



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez

Nombre del tema: Problemas geriátricos

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre

PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Tipo de enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del aparato respiratorio. Las enfermedades respiratorias se producen por infecciones, consumo de tabaco o inhalación de humo de tabaco en el ambiente, y exposición al radón, amianto u otras formas de contaminación del aire.

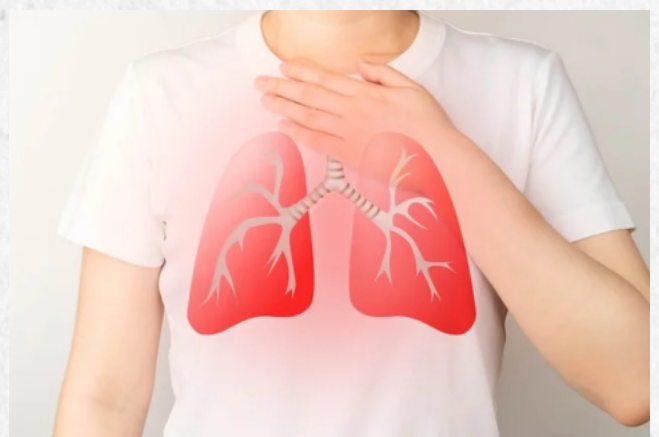


causas:

- Infecciones bacterianas
- Infecciones víricas
- Causas ambientales
- Tabaquismo
- Alergias
- Cambios bruscos de temperatura

Algunos tipos pueden ser:

- Problemas de los pulmones, como asma, enfisema o neumonía.
- Problemas en la tráquea y los bronquios.
- Enfermedades cardíacas.
- Ansiedad o ataques de pánico.
- Alergias.



Síntomas:

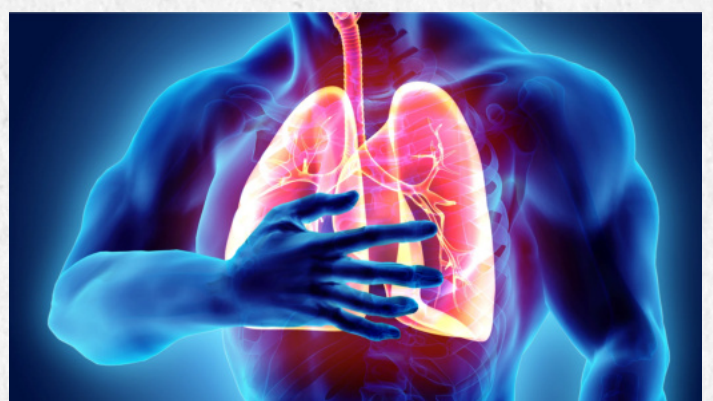
Enfermedades agudas:

- Inflamación de las amígdalas
- Mucosidad y flemas con color amarillo
- Dolor en el pecho cuando se hacen esfuerzos
- Dificultad para tragar
- Afonía
- Dolor de oídos
- Fiebre



Enfermedades graves:

- Dolor en el pecho y la espalda sin hacer esfuerzos
- Flemas amarillentas con sangre
- Dificultad para respirar
- Taquicardias
- Fiebre muy alta
- Escuchar un silbido al respirar



Pruebas médicas:

- Broncoscopia
- Dificultad respiratoria
- Espirometría
- Gasometría arterial
- Pruebas de la función pulmonar
- Radiografía de tórax
- TAC



¿Se puede prevenir?

Las enfermedades respiratorias se pueden prevenir con una buena higiene personal y del hogar. Además, el deporte siempre tiene beneficios en la salud, especialmente los ejercicios cardiovasculares, que mejoran la capacidad respiratoria.

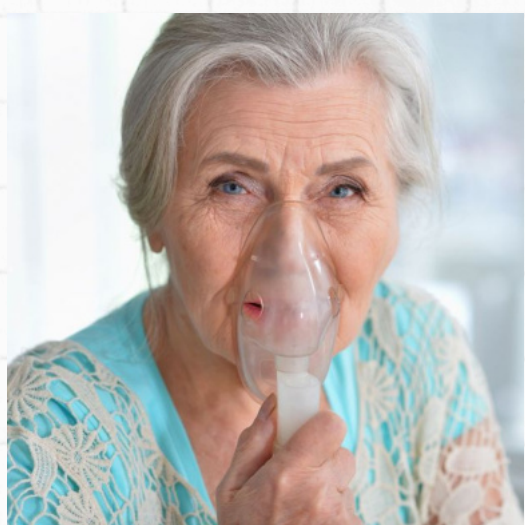


ASMA

Es una enfermedad respiratoria, caracterizada por inflamación crónica de las vías aéreas (bronquios), que causa episodios recurrentes de sensación de falta de aire (disnea), pitos en el pecho con la respiración (sibilancias), tos y sensación de opresión en el pecho.

01 Los tres síntomas más comunes :

- Sibilancias (pitos en el pecho con la respiración).
- Tos.
- Disnea (sensación de ahogo).



02 Desencadenantes del asma:

- Alérgenos aerotransportados
- Infecciones respiratorias
- Actividad física
- Emociones fuertes y estrés
- Contaminantes del aire e irritantes
- Ciertos medicamentos (Advil, Motrin IB, otros)

03 Factores de riesgo:

- Tener un pariente consanguíneo con asma
- Sobrepeso
- Ser fumador
- Exposición como fumador pasivo
- Exposición a gases de escape o a otros tipos de contaminación.

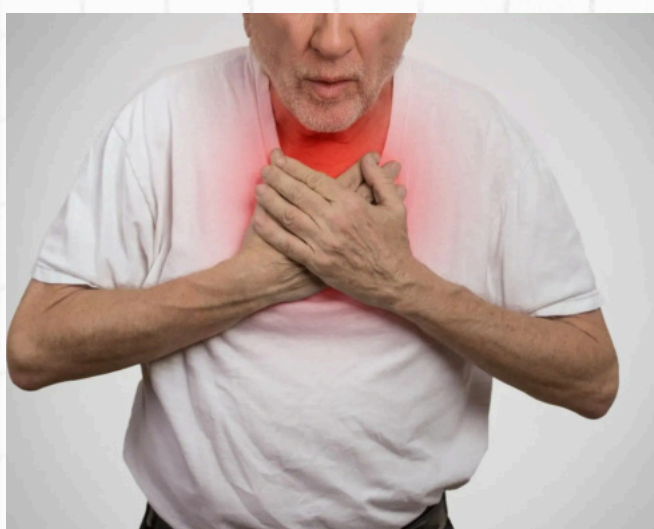


04 Las pruebas diagnósticas que realizamos son:

- Prueba de provocación con metacolina
- Espirometría
- Pruebas radiológicas
- Exploración otorrinolaringológica
- PH-metría esofágica
- Pruebas de alergia

05 Se clasifica en cuatro categorías generales:

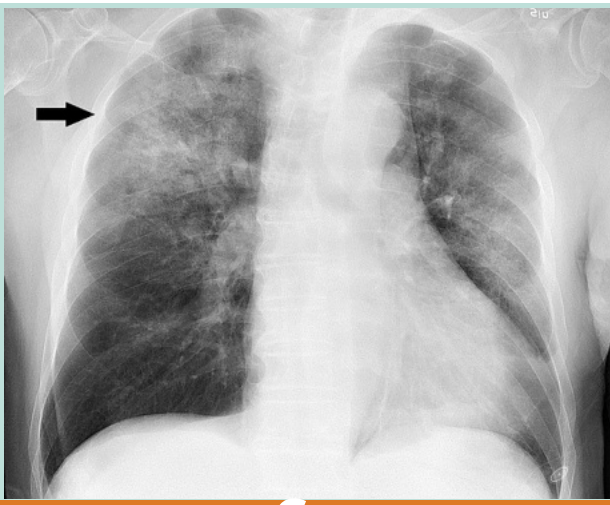
- Intermitente y leve
- Persistente y leve
- Persistente y moderada
- Persistente e intensa



06 Prevención:

- Seguir un plan de acción para el asma
- Vacunarse contra la gripe y contra la neumonía
- Identifica y evita los desencadenantes del asma
- Controla la respiración
- Identifica y trata los ataques a tiempo

NEUMONÍA



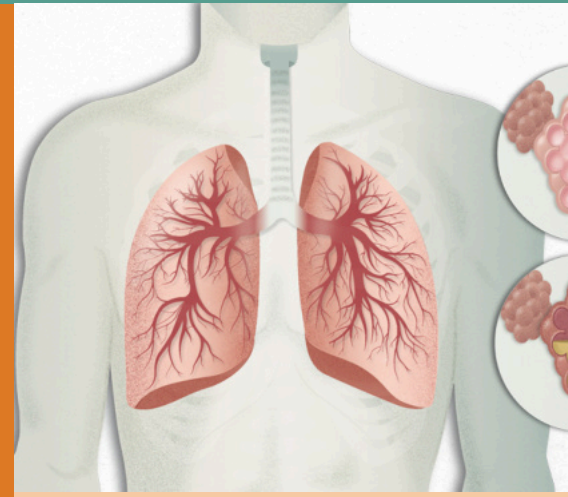
Es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, dependiendo de la causa de la infección, su edad y su estado general de salud.

Causas:

Las infecciones bacterianas, virales y fúngicas pueden causar neumonía.

Bacterias :

- *Streptococcus pneumoniae*
- *Legionella pneumophila*
- *Mycoplasma pneumoniae*
- *Chlamydia pneumoniae*
- *Haemophilus influenzae* tipo b (hib)



Virus :

- Virus respiratorio sincitial
- Algunos virus del resfrío común y la gripe
- SARS-CoV-2.

Fúngica:

- Neumonía por *Pneumocystis*
- Fiebre del valle (coccidioidomicosis)
- Histoplasmosis
- Neumonía criptocócica

Signos y síntomas:

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental
- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- Temperatura corporal más baja de lo normal
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dificultad para respirar



Tipos de neumonía:

- Neumonía adquirida en la comunidad, que se desarrolla en las personas que viven en la comunidad.
- Neumonías intrahospitalarias, que son infecciones contraídas en el hospital.



- Neumonía por aspiración, que se produce cuando se aspiran grandes volúmenes de partículas (la saliva, los alimentos o el vómito) y no son eliminadas de los pulmones.
- Neumonía obstructiva, que se produce cuando una obstrucción de las vías respiratorias en los pulmones (como un tumor) hace que las bacterias se acumulen por detrás de la obstrucción.



Complicaciones:

- Bacteriemia
- Abscesos pulmonares
- Trastornos pleurales
- Insuficiencia renal
- Insuficiencia respiratoria

BRONQUITIS

Es el resultado de la inflamación de los conductos que transportan el aire al interior de los pulmones y de ellos de nuevo al exterior, para así llevar a cabo la respiración. Estos conductos, que se conocen como bronquios (y conectan la tráquea a los pulmones), son también el canal de salida de las secreciones.



Signos y síntomas:

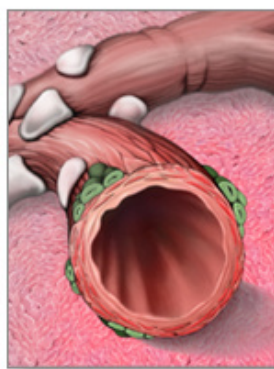
- Tos frecuente o tos que produce mucha mucosidad
- Sibilancias
- Un silbido o chirrido cuando respira
- Falta de aliento, especialmente si hace actividad física
- Sensación de presión en el pecho

causas:

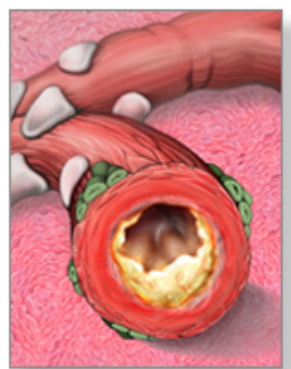
- La bronquitis aguda es causada por virus, generalmente los mismos virus que causan los resfríos y la gripe (influenza).



Bronquios normales



Bronquitis



ADAM.

- La causa de la bronquitis crónica suele ser una larga exposición a irritantes que dañan los pulmones y las vías respiratorias.

Complicaciones:

- Aunque un único episodio de bronquitis no es motivo de preocupación, en algunas personas puede provocar neumonía. No obstante, los episodios recurrentes de bronquitis pueden indicar que tienes enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).



Factores de riesgo:

- El humo del cigarrillo
- Baja resistencia
- Exposición a agentes irritantes en el lugar de trabajo
- Reflujo gástrico

EPOC

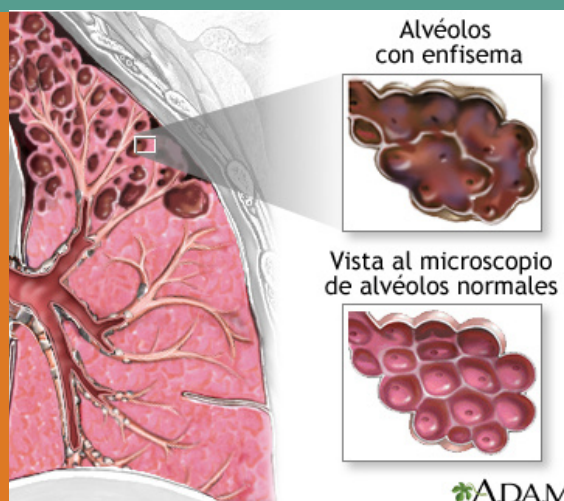
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica



Es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire. Los síntomas empeoran gradualmente y la disnea, que es persistente y al principio se asocia al esfuerzo, aumenta con el tiempo hasta aparecer en reposo.

La EPOC tiene dos tipos principales:

- **Enfisema:** Afecta a los alvéolos pulmonares, así como las paredes entre ellos. Resultan dañados y son menos elásticos.
- **Bronquitis crónica:** El revestimiento de las vías respiratorias se irrita e inflama constantemente, lo que produce inflamación y mucosidad.

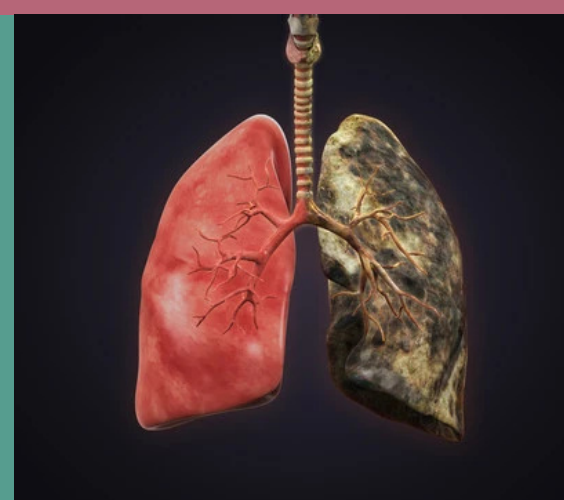


Signos y síntomas:

- Tos y expectoración habituales
- Infecciones respiratorias repetidas
- Presencia de falta de aire (disnea) con el esfuerzo
- En ocasiones pueden presentarse pitidos en el pecho

Causas:

Algunas de las causas que provocan enfermedad pulmonar obstructiva crónica son, principalmente, el consumo de tabaco, la inhalación de humos, el carbón de leña, la exposición a polvos y productos tóxicos.



Factores de riesgo:

- Exposición al humo del tabaco.
- Personas con asma.
- Exposición ocupacional a polvos y sustancias químicas.
- Exposición a los gases de la quema de combustible.
- Genética.

Complicaciones:

- Infecciones respiratorias
- Problemas cardíacos
- Cáncer de pulmón
- Presión arterial alta en las arterias pulmonares
- Depresión



Tratamientos:

- Cambios en el estilo de vida
- Medicamentos
- Terapia de oxígeno
- Rehabilitación pulmonar:
- Cirugía

Referencias bibliograficas:

1. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/asthma/diagnosis-treatment/drc-20369660> Consultado el 14/Junio/2024
2. Buscado en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/asma-bronquial#:~:text=El%20asma%20es%20una%20enfermedad,de%20opresi%C3%B3n%20en%20el%20pecho> Consultado el 14/Junio/2024
3. Buscado en: <https://medlineplus.gov/spanish/asthma.html#:~:text=El%20asma%20no%20al%C3%A9rgica%20es,Productos%20qu%C3%ADmicos%20dom%C3%A9sticos> Consultado el 14/Junio/2024
4. Buscado en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/enfermedad-pulmonar-obstruccion-cronica> Consultado el 14/Junio/2024
5. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679> Consultado el 14/Junio/2024
6. Buscado en: <https://medlineplus.gov/spanish/copd.html> Consultado el 14/Junio/2024
7. Buscado en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/problemas-respiratorios> Consultado el 15/Junio/2024
8. Buscado en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/enfermedad-respiratoria> Consultado el 15/Junio/2024
9. Buscado en: <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/enfermedades-respiratorias/#%C2%BFQu%C3%A9%20son%20las%20enfermedades%20respiratorias> Consultado el 15/Junio/2024
10. Buscado en: https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-del-pulm%C3%B3n-y-las-v%C3%ADas-respiratorias/neumon%C3%ADa/introducci%C3%B3n-a-la-neumon%C3%ADa#Causas_v724310 Consultado el 15/Junio/2024
11. Buscado en: <https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html> Consultado el 15/Junio/2024
12. Buscado en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/neumonia> Consultado el 15/Junio/2024
13. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204> Consultado el 15/Junio/2024
14. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566> Consultado el 15/Junio/2024
15. Buscado en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001087.htm> Consultado el 15/Junio/2024
16. Buscado en: <https://medlineplus.gov/spanish/chronicbronchitis.html> Consultado el 15/Junio/2024