



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Griselda Guzmán Sánchez

Nombre del tema: Mapa Conceptual de los 11 Patrones de Enfermería

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercero



Pichucalco, Chis., a 10 de Junio de 2024

Los 11 Patrones de Enfermería

1.- Patrón Percepción – Manejo de la Salud



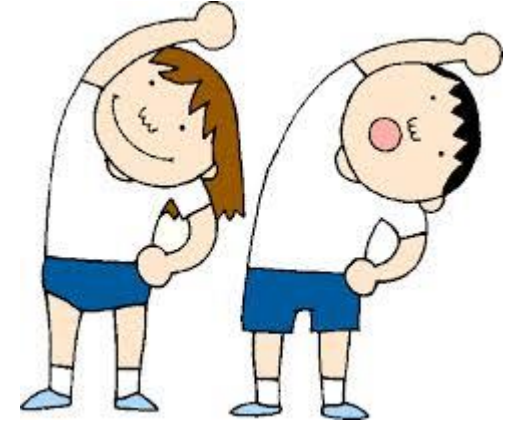
2.-Patrón Funcional de la Nutrición y Metabolismo



3.-Patrón Funcional de la Eliminación



4.-Patrón Funcional de la Actividad y Ejercicio



Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.

Que valora:

Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
 Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento y recuperación.
 La adherencia a las practicas terapéuticas.
 Influye prácticas preventivas como hábitos de higiene y vacunación .

Ejemplo: Alergias, Tabaquismo, Alcoholismo.

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable

Que valora:

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.
 Horarios de comida, preferencia y suplementos, problemas en su ingesta.
 Altura, peso, temperatura, condiciones de piel, mucosas y membrana.

Ejemplo: anorexia, inapetencias, dieta no equilibrada.

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.

Que valora:

Describe la capacidad real y percibida para eliminar los desechos del organismo.
 Intestinal consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre e inconsistencia urinarias.

Ejemplos: sudoración, hematuria, hemorroides, disposiciones involuntarias, estreñimiento.

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

Que valora:

Describe el patrón de actividad ocio y recreo, tipo, calidad. Cantidad de ejercicio físico, así como los déficits neuromusculares y las compensaciones. Incluye aquellos factores (ejercicio de respiración) que interviene en la realización de las actividades deseadas por las persona.

Ejemplos: disnea, angina, sedentarismo.

Los 11 Patrones de Enfermería

5.-Patrón Funcional del Sueño y Descanso



Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.

Que valora:

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.

La percepción de cantidad y calidad del sueño, descanso.

La percepción del nivel de energía los ayuda para dormir (medicamentos, rutina).

Ejemplo: estrés psicológico, insomnio, narcolepsia, consumo de sustancia.

6.-Patrón Funcional de la Cognición y Percepción



Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

Que valora:

Describe los patrones sensitivo – perceptuales y cognitivos. Adecuación de las formas sensoriales, (órganos de los sentidos, vista, gusto, tacto y olfato), y las compensaciones o prótesis utilizadas.

Ejemplo: Taquipnea, alteraciones neurológicas, coma

7.- Funcional de la Auto percepción y Autoconcepto



Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una auto percepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

Que valora:

Autoconceptos y percepciones de uno mismo, actitudes acerca de lo mismo. Percepción . De las capacidades cognitivas afectivas o físicas.

Imagen corporal. Social, identidad, sentido general de Valia, patrón emocional, patrón de postura corporal y movimiento, contacto visual, patrones de voz y conversación.

Ejemplo: problemas de baja autoestima, depresión.

8.-Patrón Funcional de los Roles y Relaciones



Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

Que valora:

El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás), la percepción de los roles mas importantes (el papel que ocupan la familia, sociedad), responsabilidad en su situación actual, satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo o relaciones sociales.

Ejemplo: apoyo familiar, aislamiento social, abusos.

Los 11 Patrones de Enfermería

9.-Patrón Funcional de la Sexualidad y Reproducción



Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

Que valora:

Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad o en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales, patrón productivo premenopausia y posmenopausia, problemas percibidos por la persona.

Ejemplo: aborto en mujeres, menarquia en hombres, problemas de la próstata..

10.-Patrón Funcional de Afrontamiento y Tolerancia al Estrés



Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

Que valora:

Describe el patrón general de respuestas de adaptación e un individuo ante determinados acontecimientos, enfermedades, tratamientos o situaciones y afectividad de la persona con la tolerancia al estrés. Capacidad para resistir a las amenazas a la propia integridad.

Ejemplo: emociones, inapropiadas, preocupación excesiva o prolongada.

11.-Patrón Funcional de los Valores y Creencias



Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.

Que valora:

Describe los patrones de valores, objetivos o creencias incluidas las espirituales que guían la elección o decisión personal. Describe los valores, sentimientos o creencias, metas y compromisos que una persona, familia o comunidad elige en su vida y que explica de algún modo su actitud hacia ella.

Ejemplo: generosidad cuando existe conflicto con sus creencias.

Bibliografía

enfermeriaactual.com

es.slideshare.net

es.scribd.com

<https://ifses.es-enfermeria>