



## Mapa conceptual.

*Nombre del Alumno: Perla Lizet Álvarez Cruz*

*Nombre del tema: 11 patrones funcionales de enfermería*

*Parcial: 1<sup>er</sup> parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3<sup>er</sup> cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas: a 18 de junio de 2024.*

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA

## Patrón 1: Percepción – manejo de salud

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.

## Patrón 2: Nutricional – metabólico

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.

## Patrón 3: Eliminación

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.

## Patrón 4: Actividad – ejercicio

Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

## Patrón 5: Sueño – descanso

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.

## Patrón 6: Cognitivo – perceptivo

Se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

## Patrón 7: Autopercepción – autoconcepto

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

## Patrón 8: Rol – relaciones

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

## Patrón 9: Sexualidad y reproducción

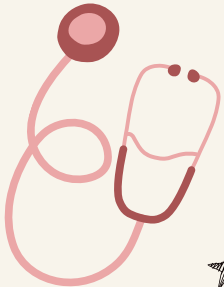
Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

## Patrón 10: Adaptación tolerancia al estrés

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

## Patrón 11: Valores – creencias.

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.



## Bibliografía

- Chozas, J. M. (1 de Octubre de 2022). *Enfermería actual*. Obtenido de <https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>
- *IFSES*. (s.f.). Obtenido de <https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/>