



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Alicia Nayeli Díaz Martínez.

Nombre del tema: 11 Patrones funcionales de enfermería.

Parcial: III

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del profesor: Mariano Walberto Barcazar Velazco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er

PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA

Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuye a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano.

Percepción - Manejo de salud

Permite conocer la propia sensación de las personas en cuanto a su estado de salud y bienestar.



- Estilo de vida.
- Promoción de salud.
- Prevención de riesgo.

Nutricional - Metabólico

Se centra en la ingesta de alimentos en un adecuado equilibrio para mantener un estado y un metabolismo saludable.



- Se toma en cuenta la cantidad de calorías y vitaminas.
- Explora posible problema de ingestas.
- Incluye piel, peso, talla, mucosas.

Eliminación

Se relaciona con la persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera regular, para prevenir problemas de salud como la retención de líquidos.



- Investiga el correcto funcionamiento del aparato excretor.
- Se revisa orina sudor, intestino.

Actividad - Ejercicio

Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas ejercicio que promuevan la salud y el bienestar.



- Investiga el nivel de actividad física.
- Energía durante el día.

Sueño - Descanso

Cuando descansamos nuestro cuerpo se recupera, la concentración y capacidad mental mejora y se recupera la energía.



- Problemas para dormir o despertar.
- Se mide la hora de descanso.

Cognitivo - Perceptivo

Se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno.



- Identifica la habilidad del paciente para recibir elementos desde sus 5 sentidos.

Autopercepción - Autoconcepto

Es la forma en que el individuo se ve a sí mismo y cómo se valora, un autopercepción positiva puede influir en la autoestima y el bienestar emocional.



- Da como resultado autoestima alta o baja.
- Manifestaciones en el lenguaje no verbal.

Rol - Relaciones

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás.



- Ejemplos apoyo familiar, Aislamiento social, Abusos.

Sexualidad - Reproducción

Comprende la idea de que la sexualidad depende de la educación que ha recibido, de su modo pensar, sentir y relacionarse con los demás.



- Se toma en cuenta el patrón reproductivo y anticonceptivo.
- Se usa sólo en caso apropiado (edad) y en situaciones concretas.

Afrontamiento - Tolerancias al estrés

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles.



- Desarrollar estrategias efectivas de afrontamientos para ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.
- Ejemplo: Miedo, duelo, nerviosismo etc.

Valore - Creencias

Este último patrón se relaciona con los valores que guía la vida de una persona. El personal de enfermería debe reconocer y separar su propio sistema de creencias para evitar perjuicios.



- Se considera la forma en la que el paciente enfrenta a la vida.
- Son las prácticas que guía las decisiones del individuo.
- También se considera la forma en la que el paciente enfrenta la vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. <https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/>