



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Ernesto Diaz Gómez

Nombre del tema: Patrones funcionales de enfermería

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamento de enfermería III

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: III

11 PATRONES FUNDAMENTALES DE ENFERMERÍA.

Actividad – ejercicio.

Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y bienestar. Las capacidades para la movilidad autónoma la actividad y para la realización de ejercicios. Describe las costumbres de ocio y ocio.

El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente. Actividades de la vida diaria, estilo de vida y actividades recreativas.

Sueño - descanso

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Descanso y relax a lo largo del día y usos y costumbre e individuos para conseguirlo

Un sueño reparador es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.

Cognitivo - perceptivo

Involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y como se valora. Se observa la educación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas, comprobando si fuera el caso, la extensión de prótesis para su corrección.

Auto percepción positiva pueden influir el autoestima y el bienestar emocional. Así mismo se comprueban las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.

Autopercepción - autoconcepto

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con las demás. Percepciones de uno mismo incluyen las actividades del individuo hacia sí mismo, a sí su imagen corporal y su identidad y así su sentido general de vida.

Una vida social y satisficcha y relaciones saludables contribuyen al bienestar general. Las manifestaciones de lenguaje no verbal, postural corporal, contactos ociales.

Rol - relación

Percepción de las responsabilidades de su rol. Valoran familia, apoyo familiar, grupo social, trabajo y escuela.

Satisfacción con la familia, y en el trabajo con las relaciones sociales. Incluye que juega el individuo en el seno familiar, laboral, así como las responsabilidades que tiene que asumir deudas al mismo. A la existencia de problemas en las relaciones familiares y sociales.

Sexualidad y reproducción

Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico. Incluye: satisfacción con la sexualidad, trastorno de la sexualidad, problemas en la etapa reproductiva de la mujer problemas en la menopausia.

Trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. La satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y así mismo, y describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

Adaptación tolerancia al estrés.

Capacidad de la persona a los cambios en la respuesta, supone de manera esencial, la adaptación y flexibilidad (psicológica, emocional, física y social) individual y la capacidad para responder a las demandas de la vida cotidiana. Incluye: manejo del estrés, control de estrés, bienestar que implica un equilibrio personal para controlar y manejar los estresores.

Eliminación.

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Intestinal, orinal, sudor. Tener en cuenta: presencia de stomias, usos de los letreros, incontinencia. Orientar: características y problemas de micción, sistema de ayuda, incontinencia, catéteres, sudoración copiosa.

Previene problemas de salud como constipación o la retención de líquidos. Su función vacuante intestinal, urinaria y de la piel y todos los aspectos relacionados con ellos: rutinas personales, usos de dispositivos o materiales para su control o protección y características de las secreciones.

Es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable. Fundadas se exploran los posibles en su ingesta, así mismo se determina las características de la piel y mucosas y su estado. Se indagará sobre talla, peso y temperatura.

Nutricional-metabólico.

Pretende conocer el consumo de alimento y líquidos de la persona. Se pretende determinar los cambios de consumo de alimentos líquido, en la relación con las necesidades metabólicas del individuo las posibilidades de disponibilidad de líquidos.

Percepción-manejo de salud.

Es crucial para tomar decisiones informadas y participar en el cuidado de uno mismo, como percibe el propio individuo la salud y el bienestar como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento y recuperación.

Valores – creencia.

Se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Incluye lo percibido como importante en la vida y en la percepción de conflicto en los valores, creencias y expectativas que están relacionados con la salud

Vital de acuerdo con los propios valores y creencia que puede proporcionar un sentido de propósito y significado. Los valores, objetivos y creencias incluidas el espiritual que guían las decisiones y obsesiones vitales del individuo.

Estilo de vida, practica de promoción de salud y de riesgo. Las practicas preventivas de todo tipo: hábitos e hígienes, vacunaciones, autoexploraciones recomendadas a la población y la evitación y control de practicas sociales perjudiciales para la salud.