



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Cecilia Guadalupe Gómez Morales

Nombre del tema : II Patrones Funcionales de Enfermería

Parcial: I°

Nombre de la Materia: Fundamento de Enfermería II

Nombre del profesor: Lic. Mariano Alberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3°

Lugar y Fecha de elaboración: a 16 de Junio del 2024

En Pichucalco Chiapas

1. Percepción Manejo de Salud

Que valora: Como percibe el individuo la salud y el bienestar. O como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

Como se Valora: Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido • Vacunas • Alergias

• Percepción de su salud • Conductas saludables: interés conocimiento

Resultado del Patrón : La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud.♣ Bebe en exceso.♣ Fuma.

2. Nutricional – Metabólico

Que valora: Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas, Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta, Altura, peso y temperatura

Como se Valora: Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)

Valoración de problemas para comer: Dificultades para masticar, tragar alimentación por sonda ya sea alimentación entera o con purés caseros.

Resultado del patrón : Tiene una nutrición desequilibrada , Los líquidos consumidos son escasos , Existen problemas en la boca.

3. Eliminación

Que valora : Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se Valora : Intestinal: Consistencia, regularidad. Urinaria: problemas de micción, sistemas de ayuda Cutánea: Sudoración copiosa.

Resultado del Patrón: Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea .

Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria.

4. Actividad y Ejercicio.

Que valora: El patrón de ejercicio, La actividad, Tiempo libre y recreo.

Como se valora: Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.

Resultados del Patrón: Deficiencias motoras. Problemas de movilidad, Problemas de equilibrio, inestabilidad , Capacidad funcional alterada (Katz o Barthel) , Incapacidad de ocio habitual, aburrimiento manifestado por la persona

11. Valores y Creencias

Que valora: Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida .

Como se valora : Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida. • Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen • dificultades.

Resultado del Valoración: El patrón está alterado: Cuando existe conflicto con sus creencias.♣ Tiene problemas para sus prácticas religiosas.♣

11 Patrones Funcionales de Enfermería

5. Sueño y Descanso

Que valora: La percepción de cantidad y calidad del sueño descanso, La percepción del nivel de energía, Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.).

Como se Valora : Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos) Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar , Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión).

Resultado del Patrón : Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Somnolencia diurna. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

9. Sexualidad y Reproducción.

Que valora: Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales Seguridad en las relaciones sexuales.

Como se valora : Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Menopausia y síntomas relacionados.

Resultado del patrón : La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción. Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la • menopausia. Relaciones de riesgo•

8. Rol – Relaciones

Que Valora: Responsabilidades en su situación actual . Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales.

Como se valora : Familia: Con quién vive. Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado. • Problemas en la familia. • Si alguien depende de la persona y como lleva la situación. • Apoyo familiar. •

7. Auto percepción – Autoconcepto

Que valora : Auto concepto y percepciones de uno mismo , Actitudes a cerca de uno mismo , Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

Como se Valora: Problemas consigo mismo. Problemas con su imagen corporal, Problemas conductuales.

Resultado del Patrón : Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad. Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen♣ corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.

6. Cognitivo

Que valora : Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos , Nivel de conciencia ,Conciencia de la realidad , Adecuación de los órganos de los sentido .

Como se Valora: Nivel de conciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.

Resultado del Patrón: Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído. Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo. Presencia de dolor.

10. Adaptación Tolerancia al Estrés

Que valora: Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan.

Como se Valora: Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis. Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Qué le ayuda cuando está tenso.

Resultado del Patrón : Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva. Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas. Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.

Referencia Bibliografica :

GÓMEZ, E. R. (2015). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA: CIENCIA, METODOLOGÍA Y TECNOLOGÍA. EDITORIAL EL MANUAL MODERNO. POTTER, P. A., PERRY, A. G.,

• & STOCKERT, P. A. (EDS.). (2013). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA. ELSEVIER HEALTH SCIENCES. BARRERA, S. R.

, • & GÓMEZ, E. R. (2004). FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA. EDITORIAL EL MANUAL MODERNO.