



# **Mi Universidad**

## **11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA**

**Nombre del Alumno: SULEIMA HERNANDEZ GIRON**

**Nombre del tema: 11 PATRONES FUNCIONALES DE  
ENFERMERIA**

**Parcial: 1ro**

**Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE  
ENFERMERIA III**

**Nombre del profesor LIC. MARIANO WALBERTO  
BALCAZAR VELAZCO**

**Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA**

**Cuatrimestre 3ro**

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

## MARJORY GORDON

### ENFERMERIA

### PERSONA

### SALUD

### ENTORNO

LA ENFERMERA/O DEBE ABORDAR EL CUIDADO DE LA PERSONA ATENDIENDO EL ENTORNO Y PLANTEAR CON EL OBJETIVO DE INTERVENCIÓN.

ELLA HABLA DE LA PERSONA COMO UN SER INTEGRAL QUE HAY QUE ABORDAR DE FORMA HOLÍSTICA, UN SER BIO-SOCIAL, ESPIRITUAL Y MENTAL

BUSCA DETERMINAR CON PREGUNTAS LA GRAN PREOCUPACIÓN DE LA SALUD POR PARTE DEL PACIENTE E INVESTIGAR HABITOS Y SU NIVEL DE BIENESTAR

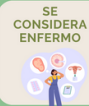
LA ENFERMERA/O DEBE ABORDAR, PROMOVER, FACILITAR CUIDADOS DE CALIDAD, ADEMÁS DE INCREMENTAR LA SEGURIDAD Y BIENESTAR DE LOS PACIENTES Y DE SUS PROFESIONALES

#### PERCEPCION - MANEJO DE LA SALUD

DESCRIBE COMO PERCEBE EL PROPIO INDIVIDUO LA SALUD Y EL BIENESTAR Y COMO MANEJA TODO LO RELACIONADO CON SU SALUD RESPECTO A SU MANTENIMIENTO O RECUPERACION.

##### CARACTERISTICAS

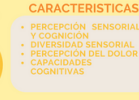
# 1



#### COGNITIVO-PERCEPTIVO

SE CENTRA EN LA CAPACIDAD DE UNA PERSONA PARA PROCESAR LA INFORMACION SENSORIAL Y COGNITIVA, INFLUYENDO EN SU DESEMPEÑO EN ACTIVIDADES DIARIAS Y TOMA DE DECISIONES.

# 6



**CARACTERISTICAS**

- PERCEPCION SENSORIAL Y COGNICION
- DIVERSIDAD SENSORIAL
- PERCEPCION DEL DOLOR
- CAPACIDADES COGNITIVAS

**FACTORES DE RIESGO**

- ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS
- LESIONES CEREBRALES TRAUMÁTICAS
- TRASTORNOS SENSORIALES
- TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS
- FACTORES GENÉTICOS
- CONDICIONES CRÓNICAS DE SALUD
- TRAUMAS PSICOLÓGICOS
- FACTORES AMBIENTALES

#### NUTRICIONAL - METABOLICO

COSTUMBRE DE CONSUMOS DE ALIMENTOS Y LIQUIDOS EN RELACION CON LAS NECESIDADES METABOLICAS DEL INDIVIDUO. TAMBIEN SE EXPLORA LOS POSIBLES PROBLEMAS EN SU INGESTA

##### CARACTERISTICAS

# 2



**FACTORES DE RIESGO**

- TEMPERATURA
- FIEBRE
- DIETA
- METABOLISMO
- HIDRATACION
- PIEL
- HERIDA
- TALLA
- PESO

#### AUTOPERCEPCION - AUTOCONCEPTO

EL PATRÓN 7 SE CENTRA EN CÓMO UNA PERSONA SE PERCEBE A SI MISMA, VALORA SU AUTOESTIMA E IDENTIDAD PERSONAL. ESTO ABARCA ASPECTOS COMO LA IMAGEN CORPORAL, LA AUTOESTIMA Y LA SENSACION GENERAL DE VALIA.

# 7



**FACTORES INFLUYENTES**

- EXPERIENCIAS PERSONALES, CULTURA, RELACIONES INTERPERSONALES Y ESTADO DE SALUD.

**CARACTERISTICAS**

- IMAGEN CORPORAL Y AUTOESTIMA
- IDENTIDAD PERSONAL
- CUIDADO PERSONAL

#### ELIMINACION

SE RELACIONA CON LA CAPACIDAD DE UNA PERSONA PARA ELIMINAR LOS DESECHOS DEL CUERPO DE MANERA ADECUADA Y REGULAR. UN FUNCIONAMIENTO ADECUADO DE ESTE PATRON ES ESENCIAL PARA PREVENIR PROBLEMAS DE SALUD COMO LA CONSTIPACION O LA RETENCION DE LIQUIDOS.

##### VIAS DE ELIMINACION

# 3



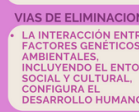
**FACTORES DE RIESGO**

- DIETA DESBALANCEADA
- INACTIVIDAD FISICA
- CONDICIONES GASTROINTESTINALES
- FACTORES EMOCIONALES
- ENFERMEDADES CRONICAS

#### ROL-RELACIONES

ABORDA EL PAPEL SOCIAL QUE DESEMPEÑA CADA INDIVIDUO EN SU ENTORNO FAMILIAR, LABORAL Y SOCIAL. ESTE CONCEPTO ABARCA RESPONSABILIDADES, EXPECTATIVAS Y LA COMPLEJA DINAMICA DE SATISFACCION O INSATISFACCION QUE SURGE EN ESTAS RELACIONES.

# 8



**FACTORES DE RIESGO**

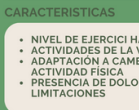
- ENFERMEDADES CRÓNICAS O TERMINALES
- MINUSVALIAS FISICAS Y/O SENSORIALES
- TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS
- INCONTINENCIA
- HOSPITALIZACIONES PROLONGADAS

#### ACTIVIDAD - EJERCICIO

DESCRIBE LAS CAPACIDADES PARA LA MOVILIDAD AUTONOMA Y LA ACTIVIDAD, Y PARA LA REALIZACION DE EJERCICIOS, COSTUMBRES DE OCIO Y REGREO. ESTE PATRON SE CENTRA EN LA CAPACIDAD DEL INDIVIDUO PARA PARTICIPAR EN ACTIVIDADES FISICAS Y DEPORTIVAS, ASI COMO EN SU NIVEL HABITUAL DE EJERCICIO.

##### CARACTERISTICAS

# 4



**FACTORES DE RIESGO**

- ESTILO DE VIDA SEDENTARIO
- CONDICIONES DE SALUD CRONICAS
- TRASTORNOS RESPIRATORIOS
- LESIONES MUSCULOESQUELETICAS
- PROBLEMAS CARDIACOS O PULMONARES
- PROBLEMAS DE PESO
- EDAD AVANZADA
- FACTORES PSICOSOCIALES

#### SEXUALIDAD Y REPRODUCCION

SE CENTRA EN LA SATISFACCION Y EXPRESION DE LA SEXUALIDAD. ASI COMO EN LA CAPACIDAD REPRODUCTIVA DE LA PERSONA. DESEMPEÑANDO UN PAPEL VITAL EN LA VIDA COTIDIANA. ABORDA LA SEGURIDAD EN LAS RELACIONES SEXUALES. LA SATISFACCION PERCIBIDA POR LA PERSONA Y LAS ALTERACIONES QUE PUEBAN SURGIR EN ESTE AMBITO.

# 9



**FACTORES DE RIESGO**

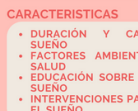
- CONDICIONES DE SALUD CRONICAS
- TRASTORNOS HORMONALES
- EDAD AVANZADA
- PROBLEMAS DE SALUD MENTAL
- HISTORIAL DE TRAUMAS O ABUSOS
- DIFICULTADES REPRODUCTIVAS
- VIOLENCIA DE GENERO
- ENFERMEDADES DE T. SEXUAL (ETS)

#### SUEÑO- DESCANSO

El Patrón 5 se centra en la evaluación de los hábitos de sueño y descanso del paciente, abordando factores que influyen en la calidad y cantidad de su descanso.

##### CARACTERISTICAS

# 5



**FACTORES DE RIESGO**

- INSOMNIO CRONICO
- TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO
- AMBIENTE INADECUADO PARA EL SUEÑO
- TRASTORNOS MENTALES
- CONSUMO DE MEDICAMENTOS HORARIOS IRREGULARES

#### ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS

Se enfoca en evaluar la habilidad de un individuo para gestionar y responder al estrés presente en su entorno.

# 10



**FACTORES DE RIESGO**

- HISTORIAL DE TRAUMA
- PROBLEMAS DE SALUD MENTAL
- PROBLEMAS FINANCIEROS
- FALTA DE RED DE APOYO
- FACTORES GENÉTICOS
- BIOLÓGICOS

#### VALORES Y CREENCIAS

DESTACA LA INTERCONEXION ENTRE LAS CREENCIAS PERSONALES Y LA SALUD FISICA Y MENTAL, ENFOCADO EN ASPECTOS COMO RELIGION, CULTURA, POLITICA Y ÉTICA, TAMBIEN ABORDA LAS ACTITUDES HACIA UNO MISMO, HACIA LOS DEMÁS Y HACIA LA VIDA.

##### CARACTERISTICAS



EL PATRON ABARCA ASPECTOS COMO FUNDAMENTALES EN LA VIDA, COMO LA BUSQUEDA DE FELICIDAD, LA CALIDAD DE VIDA Y LA ESPIRITUALIDAD.

##### FACTORES DE RIESGO

RIGIDEZ EN LAS CREENCIAS CULTURALES Y RELIGIOSAS

- EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS
- DESCONEXION ESPIRITUAL
- PRESSION SOCIAL Y DE PADRES