



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: *Yeni Laura Rojas Valdiviezo*

Nombre del tema: *Mapa conceptual sobre los 11 patrones funcionales de enfermería.*

Parcial: *Unidad II*

Nombre de la Materia: *Fundamentos de enfermería III*

Nombre del profesor: *Lic. Mariano Walberto Balcázar Velasco*

Nombre de la Licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *3er cuatrimestre*

Pichucalco Chiapas a; 13 de Junio del 2024



LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA

Patrón 1: Precepción y manejo de la Salud

Da a

Conocer la propia percepción de la persona sobre su situación de salud y bienestar.

Conocer nos permite tener

- + Estilo de vida saludable.
- + Prevención de riesgos a la salud.
- + Evitar o control de prácticas sociales perjudiciales para salud (consumo de droga, alcohol, tabaco, etc.)



Patrón 2: Nutricional/Metabólico

En ella se puede

Determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo.

Debemos

- + Consumir alimentos saludables y líquidos.
- + Mantener buen hábito alimenticio.
- + Medidas antropométricas.
- + Estado de piel y mucosa.



Patrón 3: Eliminación

Tiene la

Función excretora (intestinal, urinaria y piel) y todos los aspectos relacionados con la rutina personal, uso de dispositivos o materiales para su control o producción.

contiene

- + Patrón eliminación intestinal.
- + Patrón eliminación vesical.
- + Patrón eliminación a través de la piel.



Patrón 4: Actividad/ Ejercicio

sus

Patrones de actividad física, ejercicio, ocio, y entretenimiento promueven el bienestar y la salud.

Debemos promover

- + Actividades diarias.
- + Cantidad y tipo de ejercicio.
- + Actividades recreativas.
- + Actividades de ocio.





LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA

Patrón 5: Sueño/Descanso

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador es suficiente para tener un buen estado de salud y energía.

Promover la

- + Cantidad y calidad percibidas de sueño.
- + Relajación.
- + Periodos de sueño.



#ADAM

Patrón 6: Cognitivo/Perceptivo

Se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno.

En ella se puede apreciar

- + Situaciones sensoriales percepción.
- + Problemas de aprendizaje.
- + Conocimiento
- + Toma de decisiones.
- + Valoración del dolor.



Patrón 7: Auto percepción/ Auto concepto

Los patrones de autoconcepto y preparación del estado de ánimo.

Valorar la

- + Actitud de la persona hacia sí mismo.
- + Imagen corporal y emocional.
- + Comunicación no verbal, postura movimiento corporal, contacto ocular.



Patrón 8: Roles / Relaciones

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

Evaluar

- + Precepción de su rol.
- + Dependencia
- + Responsabilidades
- + Satisfacción de sus relaciones, familiares y de trabajo.





LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA

Patrón 9: Sexualidad/ Reproducción

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

Se pueden presentar

- ✚ Trastornos sexuales
- ✚ Problemas en la etapa productiva de la mujer.
- ✚ Problemas de menopausia
- ✚ Metomentodos anticonceptivos.
- ✚ Problemas de satisfacción.
- ✚ ITS



Patrón 10: Afrontamiento Y Tolerancia al Estrés

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

Controlar el

- ✚ Manejo de estrés
- ✚ Sistema de soporte y ayuda
- ✚ Afrontamiento
- ✚ Efectividad
- ✚ Tolerancia
- ✚ Cosas percibidas como importantes en la vida.



Patrón 11: Valores / Creencias

Se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona.

Tener el principio de

- ✚ Elecciones.
- ✚ Creencias.
- ✚ Decisiones propias.
- ✚ Proporcionan un sentido de propósito y significado.



BIBLIOGRAFÍA

1.-Marjory Gordon. *Manual de diagnósticos Enfermeros*. 10ma edición. 2003. Edit. Harcourt Brace de España, S.A.

2.-Martha Raile Alligood, Ann Marriner Tomey. *Modelos y Teorías en Enfermería*. 2011. Editorial Elsevier Mosby,

3.-Barbara Kozier, Glenora ERB, Audrey Berman, Shirlee Snyder, *Fundamentos De Enfermería-Conceptos, Procesos Y Práctica*. 7ta edición. Vol. 1. Reimpresión revisada 2005. Edit. McGRAW-HILL Internacional.

4.-

<https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/bitstream/123456789/26030/1/cbs1973815.pdf>

5.-<https://www.uv.mx/personal/gralopez/files/2016/02/MANUAL-VALORACION-NOV-2010.pdf>

6.-<https://ifses.es> › Enfermería