



**MI UNIVERSIDAD.
MAPA CONCEPTUAL.**

Nombre del alumno: Manolo de Jesús Ulin Gutiérrez

Nombre del tema: Mapa conceptual

Tema: patrones funcionales de enfermería.

Parcial: 3ro

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería II

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar

Licenciatura: Enfermería Cuatrimestre: 3er

11 patrones funcionales de enfermería

Patrón 1:
Percepción De La Salud Y Manejo De La Salud

Que valora:

Como percibe el individuo la salud y el bienestar.

Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación }

La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

Como se valora:

- Alergias
- Percepción de su salud
- Conductas saludables: interés y conocimiento
- Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición)
- Existencia o no de hábitos tóxicos
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos

Resultado del Patrón:

La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.

Tiene un inadecuado cuidado de su salud.

Bebe en exceso.

Patrón 2:
Nutricional-
Metabólico

Que valora:

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas }

Horarios de comida. } Preferencias y suplementos.

} Problemas en su ingesta. } Altura, peso y temperatura.

Como se valora:

Valoración del IMC

Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)

Valoración de problemas para comer: Dificultades para masticar, tragar, alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros.

Resultado del Patrón:

Con respecto al IMC: ∞ Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5% ∞ Patrón en riesgo: entre 25 y 30 ∞ Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9

Patrón 3:
Eliminación

Que valora:

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Como se valora:

Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia. Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa

Resultado del Patrón:

Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías). Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías)

11 patrones funcionales de enfermería

Patrón 4: Actividad Y Ejercicio

Que valora:

El patrón de ejercicio
La actividad
Tiempo libre y recreo

Como se valora:

Valoración del estado cardiovascular:
Frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.
Tolerancia a la actividad:
Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios

Resultado del Patrón:

Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.
Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente

Patrón 5: Sueño-Descanso

Que valora:

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
La percepción del nivel de energía.

Como se valora:

El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario)
Exigencias laborales (turnos, viajes)

Resultado del Patrón:

Se considera alterado:
Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.
Somnolencia diurna.

Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo

Que valora:

Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos.
Nivel de conciencia
Conciencia de la realidad

Como se valora:

Nivel de conciencia y orientación.
Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil

Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si: La persona no está consciente u orientada
Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oída.
Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo

11 patrones funcionales de enfermería

Patrón 7:
Autopercepción –
Auto-concepto

Que valora:

Auto concepto y percepciones de uno mismo.

Actitudes a cerca de uno mismo

Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

Como se valora:

Problemas consigo mismo.

Problemas con su imagen corporal.

Problemas conductuales.

Otros problemas:
Cambios recientes.
Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales, Contacto visual

Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si:

Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.

Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen

Patrón 8: Rol –
Relaciones

Que valora:

El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)

La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad...)

Como se valora:

Familia: Con quién vive.

Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado.

Problemas en la familia.

Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.

Apoyo familiar.

Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si:

Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)

Se siente solo.

No tiene personas significativas (amigos, familia)

Patrón 9: Sexualidad Y
Reproducción

Que valora:

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad

Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales

Como se valora:

Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.

Menopausia y síntomas relacionados

Métodos anticonceptivos

Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción

Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si:

La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.

Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia.

Relaciones de riesgo

11 patrones funcionales de enfermería

Patrón 10: Adaptación
Tolerancia Al Estrés

Que valora:

Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.

Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.

Como se valora:

Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.

Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.

Qué le ayuda cuando está tenso.

Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.

Resultado del Patrón

Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.

Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.

Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.

Patrón 11: Valores Y
Creencias

Que valora:

Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.

Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.

Como se valora:

Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.

Si está contento con su vida.

Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.

Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Resultado del Patrón:

El patrón está alterado:

Cuando existe conflicto con sus creencias.

Tiene problemas para sus prácticas religiosas.

Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.