



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Jose Alfredo Ramírez Hernández*

*Nombre del tema: Los 11 patrones funcionales de enfermería*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velázco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er*

# LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA

## PERCEPCIÓN

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud.

Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.

## NUTRICIÓN

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.

## ELIMINACIÓN

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.

# LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA

## ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

## SUEÑO Y DESCANSO

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.

## COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

# LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERÍA

## AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

## ROLES Y RELACIONES

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

## SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

## ADAPTACIÓN Y TOLERANCIA AL ESTRÉS

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

## VALORES Y CREENCIAS

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.