



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Carlos Manuel Castillo Alegria*

*Nombre del tema: Los 11 patrones funcionales de enfermería*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velázco*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er*

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 1: PERCEPCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD

Este patrón se refiere a la percepción que tiene el individuo de su estado de salud y su capacidad para controlar y manejar su propia salud. Tiene en cuenta las siguientes dimensiones:

**Dimensión física:** Se refiere a la salud física de una persona incluyendo su capacidad para realizar actividades cotidianas y su nivel de energía y bienestar general.

**Dimensión emocional:** Se refiere a la salud emocional de una persona incluyendo su capacidad para reconocer y expresar emociones de manera saludable y su nivel de satisfacción con su vida.

**Dimensión social:** Se refiere a las relaciones y el entorno social de una persona, incluyendo su nivel de apoyo social y su capacidad para interactuar y relacionarse con los demás de manera satisfactoria.

**Dimensión intelectual:** Se refiere al conocimiento y la educación sobre la salud de una persona, incluyendo su capacidad para comprender y aplicar información sobre la salud y la prevención de enfermedades.

**Dimensión laboral:** Se refiere al ambiente laboral de una persona incluyendo el estrés y la satisfacción en el trabajo y su capacidad para equilibrar las demandas laborales con su salud y bienestar.

**Dimensión espiritual:** Se refiere a las creencias y prácticas espirituales de una persona, incluyendo su capacidad para encontrar significado y propósito en la vida y su relación con una fuerza superior o trascendental.

### QUE VALORA?

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud respecto a su mantenimiento o recuperación.
- La adherencia a las prácticas terapéuticas.

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 2 NUTRICIONAL-METABÓLICO

Se refiere a la ingesta de alimentos, el metabolismo y los patrones de eliminación que pueden afectar la salud. Este patrón se enfoca en la relación entre los nutrientes que una persona consume Y cómo el cuerpo los procesa y utiliza.

### QUE VALORA

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.
- Horarios de comida.
- Preferencias y suplementos.
- Problemas en su ingesta.
- Altura peso y temperatura.
- Condiciones de piel mucosas y membranas.
- Ingesta inadecuada de nutrientes esenciales como vitaminas y minerales.
- Consumo excesivo de alimentos procesados y altos en grasa, azúcares y sodio.
- Dificultad para controlar la ingesta de alimentos y el peso corporal.
- Alteraciones en los patrones de eliminación, como estreñimiento o diarrea.
- Problemas de metabolismo como la diabetes, hipotiroidismo o hiperlipidemia.
- Dificultades para seguir un plan de alimentación adecuado debido a factores económicos, culturales o de tiempo.
- Alteraciones en el apetito y la saciedad como la falta de apetito o la compulsión alimentaria.

### COMO LO VALORA

- Piel:** Observar la presencia de prominencias óseas, lesiones, coloración y sequedad, que puede identificar desnutrición o malnutrición.
- Mucosa Oral:** Examinar la boca en busca de signos de desnutrición, como úlceras, sequedad y lesiones.
- Dientes:** Revisar la ignorar la oclusión y la presencia de caries, prótesis o falta de piezas dentales.
- Peso y talla actuales:** Medir estos parámetros para determinar el estado nutricional del paciente.
- Índice de masa corporal (IMC):** Calcular el IMC del paciente para evaluar el grado de obesidad o desnutrición.
- Temperatura:** Medir la temperatura para detectar posibles infecciones o inflamaciones que puedan afectar la nutrición del paciente.
- Glucemia:** Realizar una prueba de glucemia para evaluar el control de la diabetes, si el paciente la padece.
- Actividad física y estilo de vida:** Conocer la actividad física que realiza el paciente y su rutina diaria.
- Niveles de colesterol triglicéridos y otras pruebas de función hepática:** Analizar la salud del hígado y los niveles de lípidos en sangre.
- Niveles de vitaminas y minerales:** Especialmente si hay deficiencias nutricionales conocidas o sospechas.
- Uso de medicamentos, suplementos o tratamientos:** Conocer si el paciente toma algún medicamento o suplemento que pueda alterar su estado nutricional o que pueda afectar su metabolismo.

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Se refiere a la eliminación de desechos del cuerpo, incluyendo la orina, las heces y el sudor. Se evalúa la regularidad, cantidad y calidad de estas eliminaciones. Es importante destacar que el patrón de eliminación puede ser influenciado por diversos factores, como la dieta, el nivel de actividad física y el estado emocional de la persona. Por lo tanto es importante evaluar no solo la presencia de síntomas sino también los hábitos y estilo de vida del individuo.

### QUE VALORA

- Eliminación intestinal.
- Eliminación urinaria.
- Eliminación cutánea (sudoración).

### COMO LO VALORA

- Intestinal:** Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.
- Urinaria:** Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda, incontinencias.
- Cutáneas:** Sudoración copiosa.

### RESULTADO DEL PATRÓN

**El patrón está alterado si:**

- Intestinal:** Existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).
- 
- Urinario:** Si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda.
- Si suduración excesiva.**

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 4: ACTIVIDAD / EJERCICIO

### Ejercicio

Describe el patrón de actividad, ocio y recreo Tipo, calidad y cantidad de ejercicio físico, así como los déficits neuromusculares y las compensaciones (disnea, angina ...).

Incluye aquellos factores (ejercicio y respiración) que interfieren en la realización de las actividades deseadas por la persona: deficiencias o compensaciones neuromusculares y problemas cardiacos/pulmonares.

## COMO LO VALORA

- Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.
- Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente ecológico laboral, tabaquismo, disnea o molestias de esfuerzo, tos nocturna asociada a regurgitaciones, Expectoración, indicación verbal de fatiga, etc.
- Valoración de la movilidad y actividades cotidianas: Debilidad generalizada, cansancio, estilo de vida (sedentario, activo), actividades de la vida diaria (AVD) que realiza, encamamiento, etc.
- Tolerancia a la actividad: Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios
- Actividades cotidianas: Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional (tests de Katz o Barthel)
- Estilo de vida: Sedentario, activo
- Ocio y actividades recreativas: El énfasis está en las actividades de mayor importancia para la persona, actividades al aire libre, tipo de actividades y tiempo que se le dedica.

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 5: SUEÑO- DESCANSO

El objetivo de la valoración de este patrón es describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del individuo, algunas personas están bien descansadas después de 4 horas de sueño, mientras que otras necesitan muchas más. Consiste en describir la efectividad del patrón desde la perspectiva del paciente.

## COMO LO VALORA

- Valorar signos y síntomas de sueño insuficiente: Nerviosismo, ansiedad, irritabilidad creciente, letargia, apatía, bostezos frecuentes, cambios posturales, etc.
- Valorar modelo habitual de sueño / descanso Factores que afectan el sueño: Internos: Síntomas de la enfermedad; despertar por la noche debido al dolor, tos o regurgitaciones, estrés psicológico, etc. Externos: Cambios ambientales, estímulos sociales, etc.
- Antecedentes de trastorno del sueño.
- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
- El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario)
- Exigencias laborales (turnos, viajes)
- Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)
- Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar
- Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión)
- Situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés (duelos, intervenciones quirúrgicas)
- Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño (broncodilatadores, esteroides, betabloqueantes)

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO

Describe los patrones sensitivo-perceptuales y cognitivos. Adecuación de las formas sensoriales (órganos de los sentidos vista, gusto, tacto, olfato) y las compensaciones o prótesis utilizadas.

Percepción del dolor si procede y tratamiento que cada paciente le da.

Capacidades/habilidades funcionales cognitivas (lenguaje, memoria, juicio y toma de decisiones).

### COMO LO VALORA

- Valorar la presencia de indicadores no verbales de dolor como: expresión facial
- agitación, diaforesis, taquipnea, posición de defensa.
- Valoración del dolor: Comunicación verbal, intensidad, (utilizar una escala), descripción del dolor, localización, carácter, frecuencia y signos y síntomas asociados: Nauseas, insuficiencia respiratoria etc.
- Medidas de alivio utilizadas
- Fármacos utilizados
- Valoración sensorial y reflejos: déficit sensorial, cognitivo, dificultades de aprendizaje, desorientación, alteración del proceso de pensamiento, conflicto de decisiones.
- Nivel de consciencia y orientación.
- Conciencia de la realidad
- Memoria
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir. El idioma.
- Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje

### RESULTADO DEL PATRÓN

- El patrón está alterado si:
- La persona no está consciente u orientada
- Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
- Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo
- Presencia de dolor.

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN Y AUTO CONCEPTO

Es importante recordar que la valoración del Patrón 7 no solo se centra en identificar problemas de autoconcepto, sino también en fortalecer la autoestima y la identidad personal de los pacientes.

Para valorar el Patrón 7: Autopercepción-Autoconcepto, se requiere de la observación y el diálogo terapéutico para identificar cómo el individuo se ve a sí mismo y cómo percibe su papel en la sociedad.

### RESULTADO DEL PATRÓN

### COMO LO VALORA

Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de expresiones de inutilidad. desesperanza,

Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.

Existen problemas conductuales.

Autoconcepto y percepciones de uno mismo.

Actitudes a cerca de uno mismo.

Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

Imagen corporal, social.

Identidad

Sentido general de valía.

- Patrón emocional.

Patrón de postura corporal y movimiento

Contacto visual, Patrones de voz y conversación.

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 8: ROL Y RELACIONES

La valoración del patrón 8 implica una descripción detallada del papel que el paciente desempeña en su familia y en su entorno social.

Es importante conocer la percepción del paciente sobre sus relaciones, así como los problemas que pueda percibir en ellas, las causas que los originan y las acciones que ha llevado a cabo para solucionarlos, la valoración del patrón 8 implica entender la situación social y familiar del paciente y cómo esta afecta su bienestar emocional y mental.

### RESULTADO DEL PATRÓN

### COMO LO VALORA

Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)

Se siente solo. No tiene personas significativas (amigos, familia)

- Refiere carencias afectivas, falta de comunicación

Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes...

Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo.

Conductas inefectivas de duelo.

Violencia domestica. Abusos.

El patrón 8: Rol-Relaciones se valora a través de la observación y el análisis de las relaciones interpersonales y la adaptación del individuo a los roles que desempeña en su vida diaria.

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

se valora a través de la entrevista clínica y la exploración física en busca de problemas relacionados con la sexualidad y la reproducción

### RESULTADO DEL PATRÓN

### COMO LO VALORA

El patrón está alterado si

#### RESULTADO DEL PATRÓN

La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.

Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.

- Existen problemas en la menopausia.

Relaciones de riesgo

Durante la entrevista se preguntará al paciente sobre su historia y antecedentes menstruales, uso de métodos anticonceptivos, presencia de disfunciones sexuales, entre otros.

También se explorará el estado del sistema reproductor, incluyendo el examen ginecológico en mujeres y el examen de próstata en hombres

Número de hijos, abortos, etc. y preguntar si hay algún trastorno en las relaciones sexuales.

En mujeres, se pregunta sobre el uso de anticonceptivos, menarquia (primera menstruación), fecha de última menstruación, menopausia, revisiones periódicas, autoexamen de mama, entre otros.

- En hombres, se pregunta sobre problemas de próstata, disfunciones sexuales, entre otros.

- También se pregunta si se usan métodos anticonceptivos y si existen problemas o cambios en las relaciones sexuales.

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRON 10: ADAPTACIÓN Y TOLERANCIA AL ESTRÉS

Se consideran factores como los síntomas físicos y emocionales relacionados con el estrés, las estrategias de afrontamiento utilizadas, la presencia de apoyo social y la capacidad percibida para controlar y dirigir situaciones estresantes.

La evaluación se basa en la observación y el diálogo con el paciente, así como en el análisis de la información de la historia clínica y los resultados de las pruebas diagnósticas, según corresponda.

### COMO LO VALORA

Nivel de ansiedad y/o depresión.

Cambios en los patrones de sueño.

Presencia de síntomas físicos relacionados con el estrés, como dolores de cabeza, dolores musculares, problemas digestivos, entre otros.

- Estilo de vida, como la práctica regular de ejercicio físico y la alimentación adecuada.
- Utilización de estrategias de afrontamiento saludables, como la relajación, la meditación, la actividad física, entre otras.

### RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si:

#### RESULTADO DEL PATRÓN

La persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.

Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.

Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE ENFERMERIA

## PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

Se busca evaluar el grado de coherencia entre los valores y creencias del paciente y su comportamiento actual, y cómo esto puede estar afectando su salud y bienestar.

### RESULTADO DEL PATRÓN

### COMO LO VALORA

El patrón está alterado si

#### RESULTADO DEL PATRÓN

Cuando existe conflicto con sus creencias.

Tiene problemas para sus prácticas religiosas.

- Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

Importancia de la religión para la persona

Impacto de su enfermedad sobre sus prácticas o creencias espirituales

Conflictos entre creencias y tratamiento prescrito.

Conflictos de decisiones y/o existencia, enfermedad, sufrimiento y muerte: Se aborda la actitud del paciente hacia la enfermedad, el dolor y la muerte, y cómo sus creencias religiosas y valores afectan su toma de decisiones y su bienestar emocional y físico.