



**Mi Universidad**

# Ensayo

Alumno: Tomas Alejandro Sanchez Alvarez

Tema: Cuidado de enfermería en pacientes terminales

Parcial: 1

Materia: Fundamentos de enfermería 3

Profesor: Lic. E. Mariano Walberto Balcázar Velasco

Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 3er A

Pichucalco, Chiapas a 27 de mayo del 2024

# Cuidado de enfermería en pacientes terminales

## Cuidados generales de enfermería

Los cuidados de enfermería son acciones y procedimientos que los profesionales de enfermería realizan para promover la salud, prevenir enfermedades y tratar a los pacientes en diferentes situaciones médicas.



Estos cuidados abarcan desde la administración de medicamentos y curas de heridas, hasta el apoyo emocional y educación para el autocuidado.



Los cuidados de enfermería constituyen una parte fundamental en la atención sanitaria, contribuyendo al bienestar y recuperación de los pacientes.



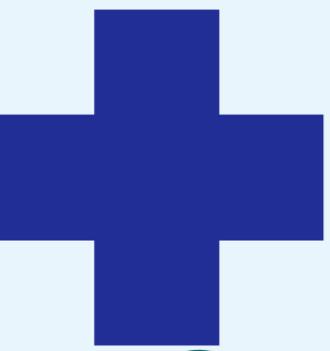
En resumen, los cuidados de enfermería son esenciales para garantizar una atención de calidad y un trato humano y cercano a los pacientes, contribuyendo así a mejorar la experiencia de cuidado y promoviendo la salud y bienestar de las personas..



# Cuidados específicos en la atención de pacientes en etapa terminal.



Cuando se trata de pacientes en etapa terminal, es fundamental proporcionar cuidados específicos que aborden no solo los aspectos físicos, sino también los psíquicos, sociales y espirituales.



## Cuidados Paliativos:

Los cuidados paliativos se centran en mejorar la calidad de vida del paciente y aliviar el sufrimiento. Esto incluye el control del dolor y el tratamiento de otros síntomas como dificultad para respirar, estreñimiento o ansiedad



## Equipo

### Multidisciplinario:

Un equipo multidisciplinario bien formado debe proporcionar atención integral. Esto incluye médicos, enfermeras, asistentes médicos y otros profesionales de la salud.



## Cuidados en el Hogar:

Para pacientes terminales que están en casa, los servicios pueden incluir visitas de enfermería para controles y asistentes médicos para ayudar con actividades diarias como el baño.

Se proporciona el equipo necesario para mantener al paciente cómodo, como camas de hospital, oxígeno, caminadores o sillas de ruedas



## Manejo Integral:

En Atención Primaria, se enfoca en cuidados básicos y esenciales, como cuidados paliativos, manejo del dolor, prevención de complicaciones y atención a la agonía.



El enfoque del cuidado debe ser holístico, considerando tanto las necesidades físicas como las emocionales del paciente y su familia durante esta etapa delicada



## Patología en estado terminal

La patología en estado terminal se refiere a enfermedades que no responden a tratamientos específicos destinados a curar o estabilizar la enfermedad. Estas condiciones médicas generalmente conllevan a la muerte en un plazo variable, que suele ser inferior a 6 meses.



# cáncer de pulmón

## Que es ?.....

Los cuidados de enfermería son acciones y procedimientos que los profesionales de enfermería realizan para promover la salud, prevenir enfermedades y tratar a los pacientes en diferentes situaciones médicas.



## Síntomas:

- Tos persistente: Una tos que no desaparece.
- Tos con sangre: A veces, incluso en pequeñas cantidades.
- Falta de aire: Dificultad para respirar.
- Dolor en el pecho.
- Ronquera.
- Pérdida de peso sin intentarlo.
- Dolor de huesos.
- Dolor de cabeza

## cuidados generales

- administrar los medicamentos
- ayudar a controlar los efectos secundarios
- ir a las citas médicas con tu ser querido
- mantenerte en contacto con el equipo médico
- mantener una lista de contactos de a quiénes llamar en caso de emergencia
- ayudar a bañar y vestir a tu ser querido
- participar en las necesidades de cuidados paliativos



# cuidados específicos

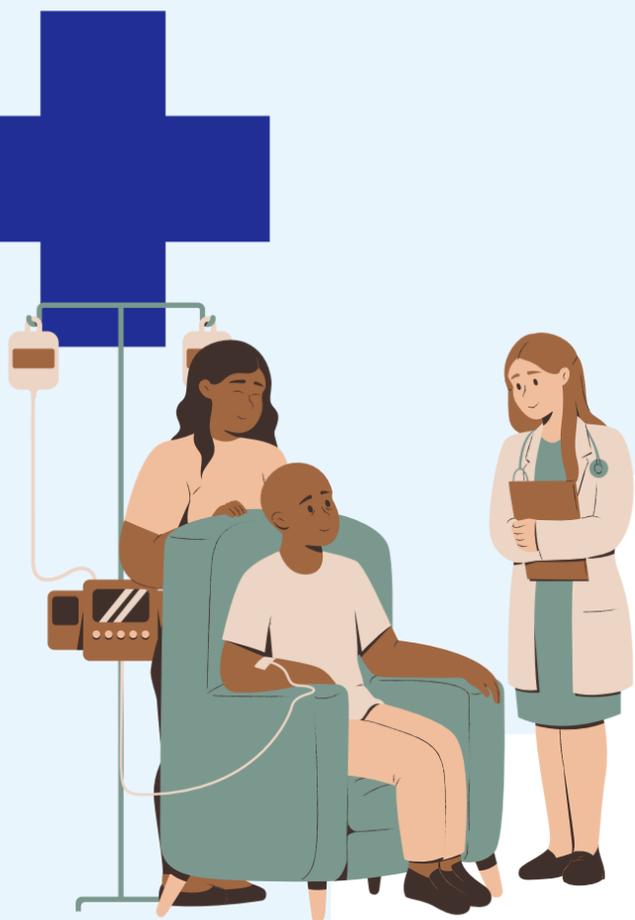
## Control del dolor:

Los cuidados de enfermería son acciones y procedimientos que los profesionales de enfermería realizan para promover la salud, prevenir enfermedades y tratar a los pacientes en diferentes situaciones médicas.



## Movilización precoz:

Favorecer que el paciente se levante y deambule lo más pronto posible después de la cirugía o el tratamiento. Esto ayuda a prevenir complicaciones como la trombosis venosa profunda y mejora la recuperación



## Ejercicios respiratorios:

La fisioterapia respiratoria es esencial para mantener la función pulmonar. Los ejercicios de respiración ayudan a expandir los pulmones y mejorar la oxigenación

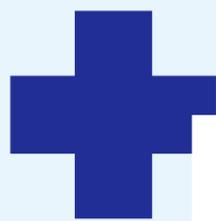


## Control de la angustia y el estrés:

El diagnóstico de cáncer puede ser emocionalmente abrumador. Proporcionar apoyo emocional y enseñar técnicas de relajación puede ayudar a los pacientes a enfrentar la enfermedad

## Dejar de fumar

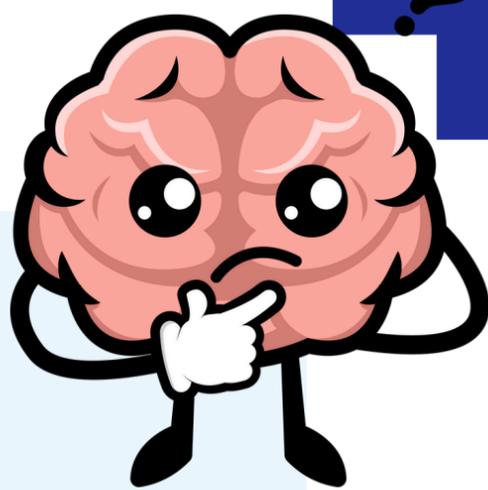
Es crucial dejar de fumar para reducir el riesgo de complicaciones y mejorar la respuesta al tratamiento



# Azheimer

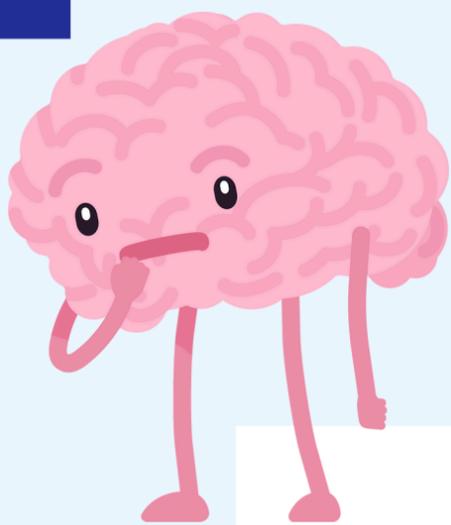
## Que es ?.....

Es un trastorno del cerebro que causa demencia, un deterioro gradual en la memoria, el pensamiento y el comportamiento.



## Síntomas:

La pérdida de memoria es el síntoma clave de la enfermedad de Alzheimer. Los primeros signos incluyen dificultad para recordar eventos o conversaciones recientes, pero la memoria empeora y se desarrollan otros síntomas a medida que la enfermedad avanza.



## cuidados generales

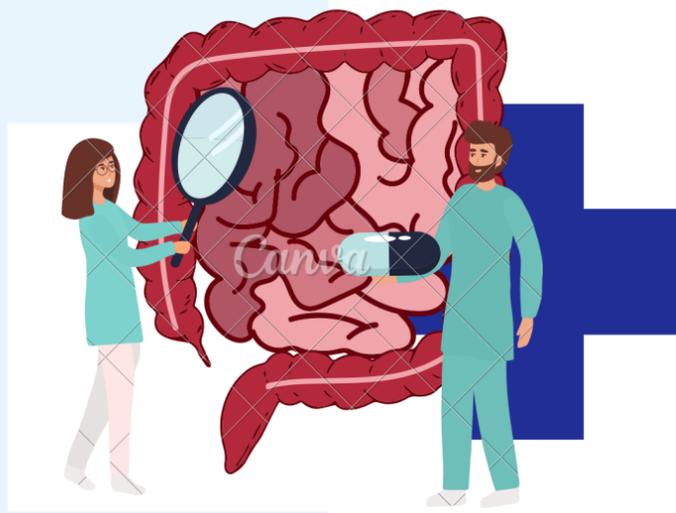
- Paciencia y respeto
- Establecer rutinas de actividades
- Mantener al paciente en un lugar familiar
- Fomentar la Autonomía
- Ejercicio y actividad
- Mantenerse en comunicación
- Ayudar a corregir errores



# cuidados específicos

## Función intestinal y de la vejiga:

La persona puede tener dificultades para controlar la vejiga e intestinos. Asegúrate de que tengan acceso fácil al baño y considera usar pañales o productos absorbentes.



## Dificultades para comer y tragar:

Las personas en esta etapa pueden tener problemas para comer y tragar. Ofrece alimentos fáciles de masticar y tragar.



## Asistencia para caminar:

La persona puede necesitar ayuda para caminar o incluso perder la capacidad de hacerlo. Utiliza dispositivos de apoyo como bastones o andadores.



## Atención personalizada:

Proporciona asistencia a tiempo completo para las actividades diarias, como el aseo personal, vestirse y alimentarse.



## Prevención de infecciones:

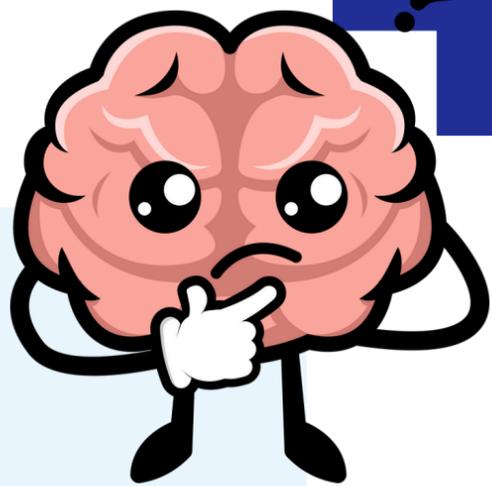
Las personas con Alzheimer en etapa terminal son vulnerables a infecciones, especialmente la neumonía. Mantén su entorno limpio y evita la exposición a enfermedades contagiosas.



# VIH (SIDA)

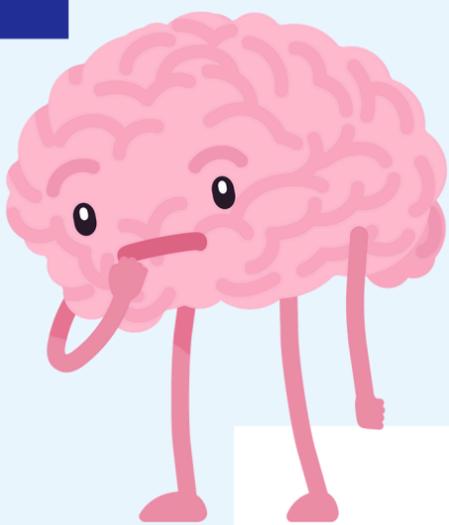
## Que es ?.....

El VIH es un virus que daña el sistema inmunitario, que es el que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones, no tratado infecta y mata las células CD4, que son un tipo de célula inmunitaria llamada células T.



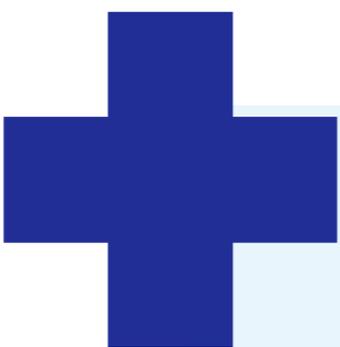
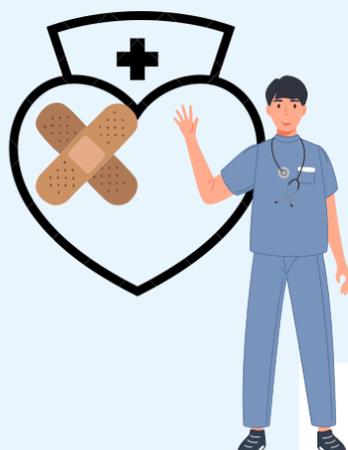
## Síntomas:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y articulares.
- Erupción
- Dolor de garganta
- Ganglios linfáticos inflamados, principalmente en el cuello.
- Sudores nocturnos empapados
- Fiebre recurrente
- Diarrea crónica



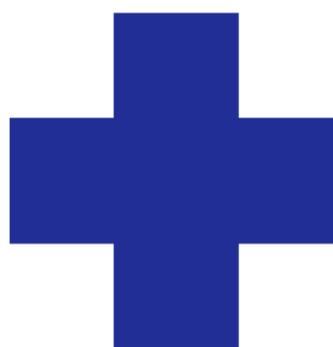
## cuidados generales

- Revisar si tiene otros tipos de infección o problemas de salud.
- Ponerle vacunas si las necesita.
- Mantener una dieta saludable y hacer ejercicio.
- Mantener una rutina de ejercicios.
- Mantenerse físicamente saludable.
- Lavarse las manos con agua y jabón por un tiempo aproximado de 15 segundos.
- Usar cremas para piel reseca luego de lavarse las manos.

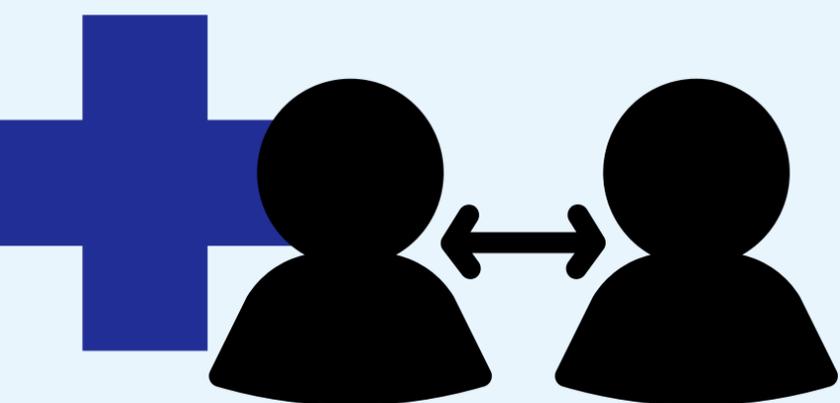


# cuidados específicos

- Tomarle muestras de sangre para revisar su carga viral.



- No acercarse a una persona enferma con sida si se está padeciendo de gripe o catarro.

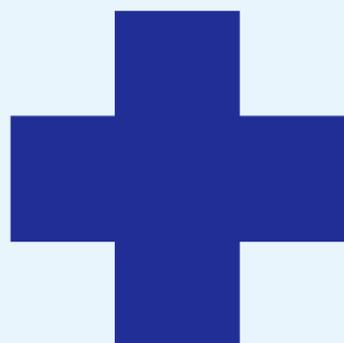


- Suministrar vacunas si las necesita.



- **Atención personalizada:**

Proporciona asistencia a tiempo completo para las actividades diarias, como el aseo personal, vestirse y alimentarse.



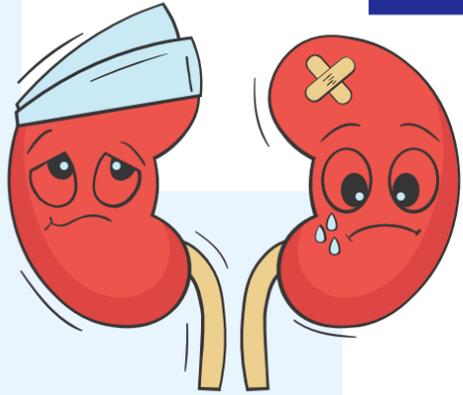
- **Tener una dieta saludable**



# Enfermedad renal crónica

## Que es ?.....

La enfermedad renal crónica (ERC) es una afección caracterizada por una pérdida gradual de la función renal. A medida que progresa, puede afectar significativamente la calidad de vida y la salud en general.



## Síntomas:

- Náuseas.
- Pérdida de apetito.
- Fatiga.
- Edema (hinchazón de pies y tobillos).
- Presión arterial alta (hipertensión).
- Necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente por la noche.
- Disminución de la agudeza mental.
- Problemas para dormir.
- Sangre en la orina.
- Proteína en la orina.



## cuidados generales

- Monitorizar de cerca la función renal del paciente
- Controlar los niveles de electrolitos en el organismo
- Administra los medicamentos de manera adecuada.
- Prestar especial atención a la dieta y nutrición del paciente.
- Control de la presión arterial

# cuidados específicos

## Control de signos vitales:

Es fundamental monitorizar regularmente la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la temperatura. Esto ayuda a detectar cualquier alteración y permite una intervención temprana en caso de necesidad



## Monitorización de la función renal:

Realizar análisis de sangre y pruebas de orina regulares para evaluar el funcionamiento de los riñones.



## Asistencia para caminar:

La persona puede necesitar ayuda para caminar o incluso perder la capacidad de hacerlo. Utiliza dispositivos de apoyo como bastones o andadores.



## Cumplimiento con medicamentos:

Tomar los medicamentos según las indicaciones médicas es fundamental para controlar la enfermedad y prevenir complicaciones

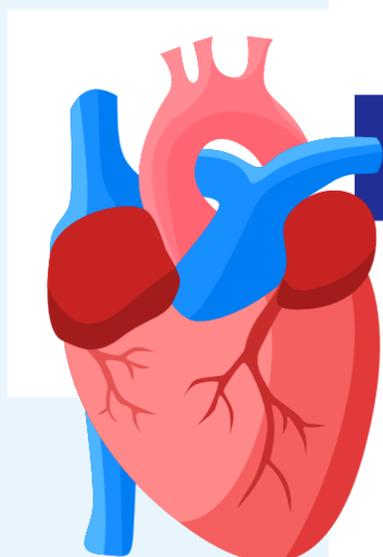
## Control de la dieta

Limitar el consumo de proteínas y seguir una alimentación equilibrada con bajo contenido de sodio puede ayudar a reducir la carga sobre los riñones.

# Insuficiencia cardiaca

## Que es ?.....

La insuficiencia cardíaca es una afección en la que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo.



## Síntomas:

- Falta de aire durante la actividad
- Fatiga y debilidad.
- Hinchazón en las piernas, tobillos y pies.
- Latidos del corazón rápidos o irregulares.
- Menor capacidad para hacer ejercicio.
- Hinchazón del abdomen.
- Aumento de peso rápido
- Náuseas y falta de apetito

## cuidados generales

- Valoración del estado respiratorio: disnea.
- Capacidad de realización de las actividades diarias por fatiga, falta de resistencia, etc.
- Comprobar de la ganancia de peso, edemas en los pies, piel tensa, etc.
- Control de constantes.
- Establecer una comunicación efectiva.
- Monitorear constantemente los signos vitales.
- Apoyo para mejorar la función de la bomba cardíaca mediante diversas intervenciones de enfermería.
- Prevención e identificación de complicaciones.



# cuidados específicos

## Valoración del estado respiratorio:

- Evaluar la presencia de disnea (dificultad para respirar).
- Observar la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno.



## Monitorización de constantes:

- Medir la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

## Evaluación del pulso:

- Determinar la frecuencia y el ritmo del pulso.



## Posición del paciente:

- Colocar al paciente en posición Fowler para facilitar la expansión pulmonar.
- Evitar que las piernas cuelguen, ya que esto puede causar estancamiento de sangre y disminución del retorno venoso.

## Gasometría arterial

- Realizar una gasometría arterial para evaluar el intercambio gaseoso y detectar alteraciones ácido-básicas.



# Citas bibliográficas

<https://serenfermera.com/cuidados-de-enfermeria-oms/>

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-en-un-paciente-terminal/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/end-stage-renal-disease/symptoms-causes/syc-20354532>