



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno:* Sujey Del Rosario Díaz Ruíz

*Nombre del tema:* Cuidados De Enfermería En Pacientes Terminales

*Parcial:* I

*Nombre de la Materia:* Fundamentos De Enfermería 3

*Nombre del profesor:* Mariano Walberto Balcázar Velazco

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 3

## INTRODUCCION

En este ensayo veremos sobre los cuidados de enfermería en pacientes terminales, lo cual veremos sobre como se pueden cuidar o dar algun tratamiento para mejorar su salud, día a día hablaremos sobre su patologia lo cuales son sus conceptos de que trata cada enfermedad cuales son sus terminos y porque llegamos a ese grado en el cual podemos controlar o poder tratarlo antes de tiempo para que no llegemos a esa etapa terminal.

En este caso pues tambien antes de entrar al tema debemos de saber que es una etapa terminal y debemos saber a que nos enfocaremos al paciente para brindarle el apoyo y atencion que debe recibir al estar en un estado que aveces uno como paciente entra en preocupacion, tristeza, y se sienten solos por que aveces los familiares no se preocupan por ellos.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN ETAPA TERMINAL

Los cuidados en etapas terminal o paliativos como otros lo conocen, son cuidados médicos especializados que se centran en brindarles a las y los pacientes alivio del dolor y de otros síntomas de una enfermedad grave, independientes del diagnóstico o el estado de la enfermedad.

Los cuidados se enfocan a enfermedades degenerativas incurables y oncológicas en fase avanzada. El tratamiento consiste en aliviar dolor y apoyo psicológico o alarga la vida ni acorta la vida.

Esto se aplica en un amplio conjunto de enfermedades que pueden requerir la aplicación de cuidados para tratarse de una rama de la medicina que apoya tanto a pacientes con enfermedades en etapas muy graves, así como a aquellos que por naturaleza de su enfermedad, se encuentran fuera de un tratamiento médico habitual o convencional o en estados muy avanzados con poca probabilidad de respuesta a los tratamientos establecidos.

Algunas de estas enfermedades se requieren de mucho más cuidados en los pacientes como son; cáncer, enfermedad avanzada del corazón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfermedad renal crónica (IRCT), demencia, VIH SIDA.

Estos cuidados se pueden ofrecer a familiares ya sea en lo emocional, apoyo físico, espiritual y también en pacientes.

La meta principal de estos cuidados es dar el control a los dolores y otros tipos de síntomas de la enfermedad de modo que los pacientes puedan estar cómodos y alerta como sea posible.

Los síntomas se pueden identificar los síntomas que pueden ocurrir en las etapas terminal

- Dificultad para respirar
- Dolor
- Cansancio
- Delirium
- Fatiga
- Tos
- Estreñimiento
- Dificultad para tragar
- Hemorragia
- Estertor

## CANCER

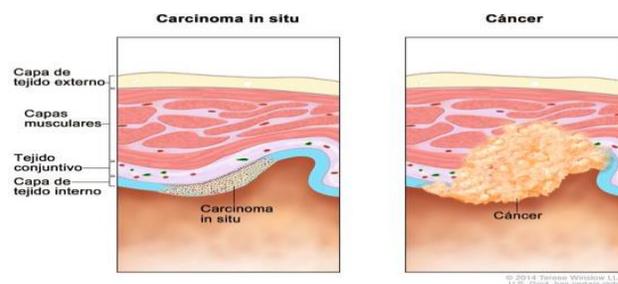
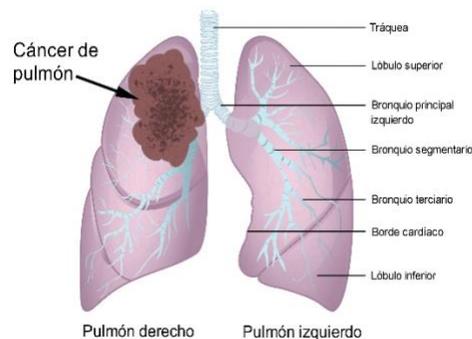
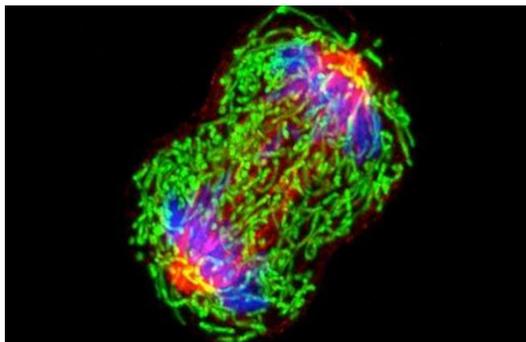
El cáncer es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.

Es posible que el cáncer comience en cualquier parte del cuerpo humano, formado por billones de células. En condiciones normales, las células humanas se forman y se multiplican (mediante un proceso que se llama división celular) para formar células nuevas a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células envejecen o se dañan, mueren y las células nuevas las reemplazan.

A veces el proceso no sigue este orden y las células anormales o células dañadas se forman y se multiplican cuando no deberían. Estas células tal vez formen tumores, que son bultos de tejido. Los tumores son cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos).

Los tumores cancerosos se diseminan (o invaden) los tejidos cercanos. También podrían viajar más lejos a otras partes del cuerpo y formar tumores, un proceso que se llama metástasis. Los tumores cancerosos también se llaman tumores malignos. Hay muchos tipos de cáncer que forman tumores sólidos. Pero los cánceres de la sangre, como la leucemia, en general no forman tumores sólidos.

Los tumores benignos no se diseminan a los tejidos cercanos. Cuando se extirpan los tumores benignos, no suelen volver, mientras que los tumores cancerosos a veces vuelven. Pero los tumores benignos a veces son bastante grandes. Algunos podrían causar síntomas graves o poner en peligro la vida de la persona, como los tumores benignos en el cerebro o el encéfalo.



Los cuidados para pacientes terminales son administrados por un equipo. Este equipo generalmente incluye proveedores de atención médica, enfermeras, trabajadores sociales, consejeros, ayudantes, el clero y terapeutas. El equipo trabaja mancomunadamente para ofrecerle al paciente y a la familia consuelo y apoyo.

Alguien de su equipo de cuidados para pacientes terminales está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, para ofrecerle cualquier apoyo o ayuda que usted, un ser querido o su familia necesite.

Con los cuidados para pacientes terminales, se trata la mente, el cuerpo y el espíritu. Los servicios pueden incluir:

Control del dolor.

Tratamiento de otros síntomas (como dificultad para respirar, estreñimiento o ansiedad). Esto incluye medicamentos, oxígeno, u otros suministros que lo pueden ayudar a manejar sus síntomas.

Atención espiritual que satisfaga sus necesidades y las de sus seres queridos.

Brindarle a la familia un descanso (llamado asistencia de relevo).

Servicios de proveedores.

Cuidado de enfermería.

Asistencia de salud en el hogar y servicios domésticos.

Consejería.

Equipo médico y suministros.

Terapia física, terapia ocupacional y terapia del lenguaje, si se necesita.

Asesoramiento para duelo y apoyo a la familia.

Atención hospitalaria para problemas médicos, como neumonía.

El equipo de cuidados para pacientes terminales está entrenado para ayudarle al paciente y a la familia con lo siguiente:

- Saber qué esperar
- Hacerle frente a la soledad y al miedo
- Compartir sentimientos
- Cómo enfrentar la muerte (atención para el duelo)

Dónde se reciben los cuidados para pacientes terminales

Los cuidados para pacientes terminales casi siempre se brindan en el hogar del paciente, o en el hogar de un amigo o miembro de la familia.

También se pueden brindar en otros lugares, incluyendo:

- Un hogar para adultos mayores
- La caUn hospital
- Un centro de cuidados para pacientes terminales

La persona a cargo de los cuidados se llama cuidador primario. Puede ser un cónyuge, un compañero sentimental, un miembro de la familia o un amigo. En algunos lugares, el equipo de cuidados para pacientes terminales le enseñará al cuidador primario cómo brindarle atención al paciente. Los cuidados podrían incluir voltear al paciente en la cama, alimentarlo, bañarlo y darle los medicamentos. Al cuidador primario también se le instruirá sobre señales que debe buscar, de manera que sepa cuándo llamar al equipo de cuidados para pacientes terminales en busca de ayuda o asesoría.

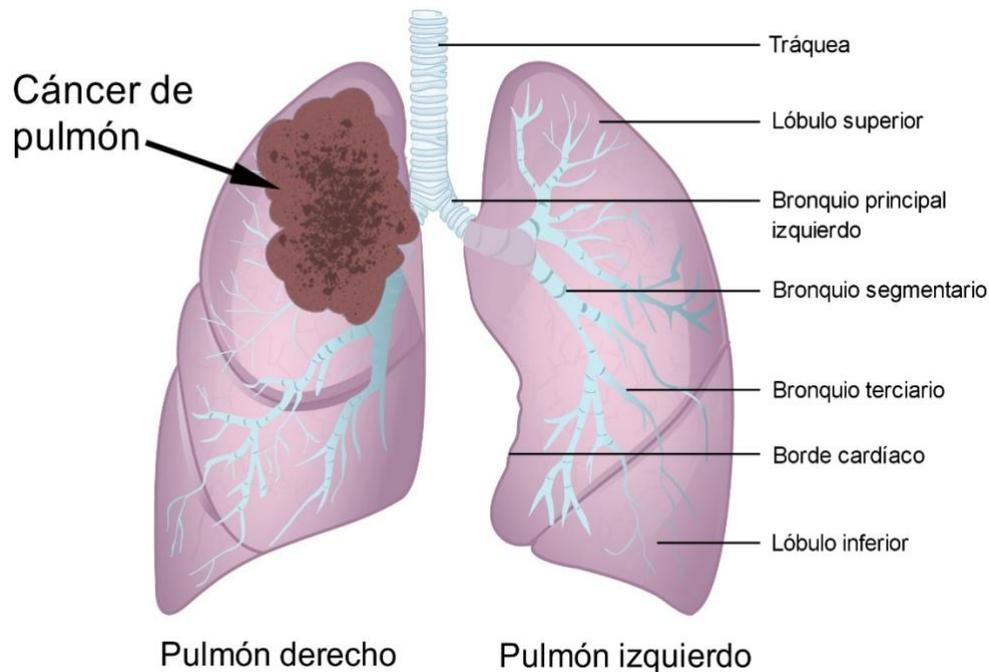
### Enfermedad de respiracion

La EPOC, que incluye la bronquitis cronica y el enfisema, es una enfermedad pulmonar que hace que sea dificil de respirar, la causa de la EPOC puedes ser ocasionado por el consumo de cigarro a largo plazo

Sus cuidados pueden ser con medicamentos asi como:

Inhaladores que ayudan a dilatar las vias aereas y a reducir la inflacion

Lo cual los pacientes deberian considerar la terapia de oxigeno cuando la falta de aliento empeora y los niveles de oxigeno decrecen precisamente.



## VIH/ SIDA

Vih es un virus de insuficiencia humana lo cual daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de globulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones y enfermedades.

Los sintomas pueden ser los siguientes:

- Fiebre
- Escalofrios
- Sarpullido
- Dolor muscular
- Fatiga
- Llagas en la boca

Asi como entre otros, si no se trata, eventualmente el virus debilitara el sistema inmunitario de su cuerpo. Entonces la infeccion avanzara a sida, esta es la utima etapa de la infeccion por VIH.

Los cuidados en esta etapa es solo tratar con medicamentos ya que bien no existe cura, entonces solo se puede manejar con medicamentos.



**ASÍ ACTÚAN LOS ANTIRRETROVIRALES**

● El VIH es un virus que ataca y destruye las células CD4 del sistema inmunitario que combaten las infecciones.

● Los medicamentos antirretrovirales impiden que el virus se reproduzca (se replique).

Lo que reduce la concentración del VIH en el cuerpo (también llamada carga viral).

La meta principal del tratamiento antirretroviral es reducir la carga viral a una concentración indetectable. Al tener menos concentración del VIH en el cuerpo, el sistema inmunitario tiene más posibilidad de recuperarse; también se reduce el riesgo de transmisión del virus.

Y aunque todavía existe una mínima concentración del VIH en el cuerpo, el sistema inmunitario es capaz combatir las infecciones y ciertos tipos de cáncer relacionados con el virus.

**Antirretroviral**

FUENTE: info.sida.nih.gov  
Imágenes: Shutterstock; diseño: Barbara Castrejón, DGC-UNAM

## CONCLUSION

Lo que entendi es que debemos de preterir atencion y lo cual tambien debemos aprender mucho de que tipo de pacientes vamos a tratar dependiendo de que enfermedad presenten y cual tambien debemos aprender a brindarles lo mejor y cual explicarles de que es lo que vamos a realizar cada momento en que acudamos con el en caso de que no entiendan o comprandan.

## Bibliografia

[https://www.gob.mx › file › guia\\_enfermeria\\_2ª PDF](https://www.gob.mx › file › guia_enfermeria_2ª PDF)

<https://www.cndh.org.mx › VIH › CENSIDA PDF>

<https://titula.universidadeuropea.com › handle PDF>

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632014000200006](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632014000200006)

[https://www.cancer.net/sites/cancer.net/files/vignette/Advanced\\_Cancer\\_Care\\_Planning\\_ESP.pdf](https://www.cancer.net/sites/cancer.net/files/vignette/Advanced_Cancer_Care_Planning_ESP.pdf)