



Mi Universidad

mapa conceptual

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Gutierrez.

Nombre del tema: 11 patrones funcionales de enfermería

Parcial: I

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería 3.

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velazco.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3

11 patrones funcionales de enfermería.

Estos patrones proporcionan una herramienta invaluable para llevar a cabo una valoración integral del paciente concentrándose en diferentes aspectos de su vida y salud.

patrón funcional de la nutrición y metabolismo

Se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo un adecuado equilibrio de este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable

patrón funcional de la cognición y percepción

refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

patrón funcional de la eliminación

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular el funcionamiento adecuado previene problemas de salud como la constipación.

patrón funcional de la autopercepción y autoconcepto

involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

patrón funcional de la salud percepción y gestión

A la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en su cuidado

patrón funcional de los roles y relaciones

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

patrón funcional de la actividad y ejercicio.

Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar este tiene beneficios para el cuerpo y la mente

patrón funcional de la sexualidad y reproducción

obre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

patrón funcional de los valores y creencias

relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.

patrón funcional del sueño y descanso

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.

patrón funcional del afrontamiento y tolerancia al estrés

refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.