



MI UNIVERSIDAD

Nombre del alumno.

Karol Rodríguez Escolástico

Nombre del tema:

11 patrones funcionales de la salud

Parcial:

1ro

Nombre de la materia:

Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor:

Mariano Walberto Balcázar Velasco

Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

3ro

Fecha de entrega. 17/junio/2024

11 PATRONES FUNCIONALES DE LA SALUD



PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD

Evalúa cómo el paciente percibe su salud y bienestar, así como las prácticas de manejo de la salud y la adherencia a los tratamientos.

EJEMPLO:

Frecuencia de visitas médicas, cumplimiento con medicaciones, uso de recursos de salud, etc.

NUTRICIONAL-METABOLICO

Examina los hábitos alimenticios, la ingesta de líquidos, el metabolismo y la condición de la piel.

EJEMPLO:

Dieta diaria, alergias alimentarias, hidratación, peso corporal, estado de la piel y mucosas.

ELIMINACION

Se enfoca en la función excretora del intestino, la vejiga y la piel.

EJEMPLO:

Frecuencia y características de la micción y defecación, incontinencia, problemas como estreñimiento o diarrea.

ACTIVIDAD-EJERCICIO

Evalúa el nivel de actividad, ejercicio, a recreativas y la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria.

EJEMPLO:

Nivel de movilidad, y frecuencia de ejercicios, dificultades en actividades diarias como bañarse, etc.

SUEÑO-DESCANSO

.Analiza los patrones de sueño, descanso y relajación.

EJEMPLO:

Horas de sueño por noche, calidad del sueño, uso de medicamentos para dormir, etc

COGNITIVO-PERCEPTUAL

. Explora los procesos sensoriales y cognitivos, así como el manejo del dolor.

EJEMPLO:

Capacidad de tomar decisiones, nivel de conciencia, memoria, percepción sensori

AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO

Evalúa la percepción del paciente sobre sí mismo y su autoestima.

EJEMPLO:

Imagen corporal, autoestima, sentimientos sobre uno mismo, etc.

ROL- RELACIONES

Examina los roles del paciente y las relaciones con otras personas.

EJEMPLO:

Relaciones familiares y sociales, responsabilidades en el hogar o el trabajo, apoyo social, roles.

SEXUALIDAD-REPRODUCCIÓN

Evalúa la satisfacción con la sexualidad y la función reproductiva.

EJEMPLO:

Actividad sexual, problemas sexuales, planificación familiar, embarazos, etc.

ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRES

Analiza la capacidad del paciente para manejar el estrés y su uso de mecanismos de afrontamiento.

EJEMPLO:

Fuentes de estrés, estrategias de afrontamiento, apoyo emocional, historial de salud mental etc-

VALORES- CREENCIAS

Examina los valores, creencias y objetivos de vida del paciente.

EJEMPLO:

Creencias religiosas o espirituales, valores culturales, metas a corto y largo plazo