



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLAVE: 07PSU0075W

RVOE: PSU-54/2011 VIGENCIA: A PARTIR DEL 03 DE MARZO
DE 2010

TESIS

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS GERIÁTRICOS EN
LOS USUARIOS DEL ASILO "LA CASA DEL ABUELO"
MUNICIPIO JUAREZ, CHIAPAS

PRESENTADO POR:

YESSICA DE LA CRUZ GOMEZ BERNAL
FERNANDA PARIBANU JIMENEZ GARCIA

ASESOR DE TESIS:

MTRO. ANTONIO GALERA PEREZ

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; 6 DE JULIO DE
2024.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLAVE: 07PSU0075W

RYOE: PSU-54/2011 VIGENCIA: A PARTIR DEL 03 DE MARZO
DE 2010

TESIS

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS GERIÁTRICOS EN
LOS USUARIOS DEL ASILO "LA CASA DEL ABUELO"
MUNICIPIO JUAREZ, CHIAPAS

PRESENTADO POR:

YESSICA DE LA CRUZ GOMEZ BERNAL
FERNANDA PARIBANU JIMENEZ GARCIA

ASESOR DE TESIS:

MTRO. ANTONIO GALERA PEREZ

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; 6 DE JULIO DE
2024.

**SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Comitán de Domínguez, Chiapas; 06 de julio de 2024

C. María Cristel Cajija

P r e s e n t e

Por medio del presente nos dirigimos a Ustedes para informarles que su Trabajo de Tesis titulado:

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS GERIATRICOS EN LOS

USUARIOS DEL ASILO “LA CASA DEL ABUELO” MPIO JUAREZ,

CHIAPAS

El cual, fue presentado a nuestra consideración, ha sido aprobado para que se lleve a cabo la impresión definitiva del mismo.

Al cumplir con este último requisito, usted será considerado candidato a obtener el Título de Licenciado en:

Enfermería

Emiten su voto aprobatorio:

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

SUPLENTE

SUPLENTE

Agradecimientos

A Dios, por darme la vida, por su inmensa bondad y gratitud hacia mí, que a pesar de todas adversidades jamás me ha dejado sola y siempre me ha acompañado en cada paso que doy, dándome fortaleza y perseverancia para lograr mis metas.

A mis Padres, porque me han enseñado, con paciencia y dedicación, se pueden alcanzar las metas que me proponga, me han motivado a ser una mujer valiente que jamás se rinde, les debo gratitud a ellos por los buenos valores que me enseñaron durante mi vida, han sido mi mayor orgullo e inspiración. Los quiero mucho.

A Ing. Eder Javier Murillo Reyes, estoy muy agradecida por ser el mejor Profesor que yo pude haber tenido, el cual me enseñó que con la perseverancia puedes lograr lo que te propongas, el que me hizo confiar en mí y en mis capacidades y que una calificación no podía definir tus sueños o metas, me instruyo a ser una mujer responsable, a nunca faltar a mi centro de trabajo ni escolar, a ser una alumna muy dedicada, que no le importe las desveladas a cambio de lograr mis objetivos y que jamás me confié del tiempo ni de los demás con la frase “ un minuto desperdiciado es un minuto que alguien está aprendiendo más que tu”. Gracias por todas sus enseñanzas y consejo.

A José Miguel Reyes Villegas, porque ha sido una persona muy importante durante la carrera, ha estado en cada momento que lo necesite sin importar el horario, ni el día, es una persona que inspira mucha alegría, confianza,

responsabilidad, respeto, me enseñó realmente el significado del “compañerismo”.

Al Médico Víctor Manuel Nery, porque durante las clases me enseñó las cualidades y carácter que deben de tener cada profesional sin discriminar a ninguna persona, me ha animado a ser una excelente enfermera, a amar lo que estudio y lo que voy a desempeñar con mi trabajo.

Al L.E.O Alfonso Velázquez Ramírez, porque se empeña que nosotros aprendamos mucho, me ha motivado a no tener miedo en los procedimientos.

A mi asesor de tesis, el Maestro Antonio Galera Pérez, por guiarme en todo este proceso, siempre estaré agradecida con usted.

FERNANDA PARIBANÚ JIMÉNEZ GARCIA

Agradecimiento

A Dios, por haberme dado la oportunidad de venir a este mundo, y acompañarme a lo largo de mi carrera, por ser mi guía en esta etapa de mi vida y por darme fortaleza y sabiduría para alcanzar mis metas.

A mis padres José Del Carmen Gómez Presenda y Gloria Bernal León, porque a pesar de los obstáculos que nos presenta la vida siempre han sabido guiarme para salir adelante y a no darme por vencida. Sin su apoyo a diario en todos los aspectos no hubiera podido alcanzar mi objetivo que es culminar mi carrera.

YESSICA DE LA CRUZ GOMEZ BERNAL

Índice

Contenido

Introducción.....	9
Planteamiento del problema	10
Justificación.....	16
Exposición del problema	18
Delimitación del problema.....	23
Objetivo general	25
Objetivo particulares o específicos	25
Hipótesis.....	26
Bibliografía	27

Introducción

En la presente investigación se abordarán temas relacionados con la importancia en el buen cuidado de los adultos mayores pertenecientes al Asilo “Casa de los abuelos”, el tema va más allá de los cuidados profesionales de la salud le brindamos, muchos de ellos están tan delicados de salud y están en los últimos de vida, hay que darle un trato y muerte digna a cada uno de ellos.

El cuidado geriátrico engloba el buen cuidado del anciano en lo que respecta a higiene personal, administración/control de las medicaciones, alimentación, hidratación, cuidado de la piel, las uñas y los ojos, movilidad (desplazamientos, transferencias, cambios posturales), fomentando y respetando la autonomía personal.

Dentro de este tema tan influyente te invitamos a explorar nuestras propuestas y acciones para garantizar el bienestar de los adultos mayores, especialmente a aquellos que sufren alguna enfermedad grave para disminuir sus molestias y dolores.

Planteamiento del problema

En el mundo entero los adultos mayores cada vez se van aumentando según los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en los años 2015 al 2050 se duplicará la población de ello a nivel mundial, con un porcentaje del 12-22%, lo que nos representa que, en el 2050, será un aproximado de 2100 millones de personas con 60 o más años, aunque se anticipa un número de individuos con edad de 80 años se triplique entre los años 2020 al 2050, relativamente, 426 millones se podría alcanzar. A pesar de que el 80% vivirán en países de bajo y medio ingresos, lo que se manifiesta que los países y los servicios sanitarios tendrán que enfrentarse a un gran desafío, para brindar un entorno saludable y de calidad para afrontar el cambio demográfico. World Health Organization: WHO. (2022, 1 octubre). Envejecimiento y salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

En América Latina (Argentina, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay y México) concentran dos tercios de la población adulta mayor de la región. En Uruguay, el país más envejecido del hemisferio (más del 17% de la población supera los 60 años), la cantidad de adultos mayores igualará a la de niños en dos décadas. El índice de envejecimiento de México va a saltar de 20,5 en el año 2000 a 153,5 en 2050. "Antes, una familia sostenía a una o dos personas ancianas. Pero ya se empieza a ver que conviven dos o tres generaciones de viejos con pocos descendientes, o personas de 60 años que cuidan a mayores de 80. Son procesos que requieren de una mirada más amplia, no sólo de los sistemas sanitarios o de seguridad social, porque esas familias no pueden sobrellevar solas los cambios que se producen en su propio seno", agrega la responsable del proyecto de Envejecimiento y Sociedad de la sede local de la Facultad

Latinoamericana de Ciencias Sociales (Flacso). La vejez en las Américas. (2021). Perspectivas de Salud - La Revista de la Organización Panamericana de la Salud. https://www3.paho.org/Spanish/DD/PIN/Numero19_articulo02.htm

Es preocupante los datos que hemos obtenido, porque a medida que vaya pasando el tiempo, los adultos mayores tienen más probabilidad de promedio de vida, lo cual, nos enfrentamos a problemas de la salud, porque cuando envejecemos, la mayoría dependemos de otras personas como, hijos, hijas, nietas, nueras, yernos, etc., pero muchas de ellos no tienen la vocación ni el aprendizaje que tiene una enfermera o enfermero, los ancianos merecen cuidados especializados y de calidad.

“Para 2050 se estima que las personas adultas de 60 años o más conformarán cerca del 28% de la población total en México”, menciona la Dra. Miriam López Teros, Coordinadora de la Especialidad en Nutrición Gerontológica de nuestra IBERO. Esto nos indica que es y será un gran problema de salud pública por la falta de especialistas que requiere México. En este país en el 2022 había aproximadamente 18 millones de adultos mayores, que abarca el 14% de la población de nuestra nación indica la ENOEN(Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo), en el 2019 el Instituto Mexicano de Seguro Social (IMSS) se señala que había alrededor de 170 médicos y 80 enfermeras especializados en geriatría, si dividimos esas cifras, por cada médico especializado tendría que atender 105,882 pacientes y por cada enfermera tendría que cuidar a 225,000 pacientes, pero El coordinador del Programa GeriatrIMSS, Doctor Juan Humberto Medina Chávez, recalco que cada año se gradúan 50 médicos y 30 enfermeras con esa especialidad, se puede decir que subirían los datos, cada personal atendería menos persona mayor y los usuarios tendrían un mejor cuidado de calidad.

Según Telencuesta, Chiapas tenía un alrededor de 507,757 adultos mayores: 256,576 mujeres (50.5%) y 251,181 hombres (49.5%). Los adultos mayores representaban el 9.2% de la población total de Chiapas en 2020.

Chiapas es uno de los estados, donde las personas adultas son muy activas, porque realizan actividades como caminatas, al momento de ir al campo o a su rancho, también hay un porcentaje de personas jugando basquetbol, eso nos indica que hay más probabilidad de vida, calculando que las mujeres viven aproximadamente hasta los 75 años y los hombres 69 años.

En el asilo la casa de los abuelos, ubicado en Juárez Chiapas, se obtuvo los datos de 10 usuarios, 5(50 %) son mujeres y 5(50%) hombres, pero la mayoría de los que están ahí, fueron por voluntad propia el 50%, el otro 30% por falta de familia y el 20 % porque lo llevaron sus familiares, muchas veces ,ellos piden que ir al asilo, porque no tienen la atención de sus familiares, por la economía, porque están muy débiles ya no tienen fuerza para trabajar y necesitan tener cuidados y una buena alimentación. Actualmente los adultos mayores mencionaron 2 cuidadoras, pero que no son enfermeras especializadas en geriatría, y ellas hacen los cuidados básicos, pero nos los cuidados que un personal del área de salud les podría brindar para su mejoría y tratamiento.

El adulto mayor, necesita mucho de los cuidados de una enfermera de lo más básico a lo especializado, como, por ejemplo, acostarlos o levantarlos de la cama, para el aseo y limpieza personal, incluso a algunos hay que darles de comer y apoyarles con la toma de medicamentos y el monitoreo de su salud.

La geriatría es la rama de la medicina que se dedica a estudiar las enfermedades que aquejan a las personas mayores y a su cuidado. El o la geriatra considera los aspectos clínicos y también los que pueden ayudar al tratamiento, prevención y rehabilitación del o la paciente, integrando aspectos familiares y sociales. Proporciona también herramientas para la atención de la persona adulta mayor sana o enferma, en etapas agudas, subagudas, crónicas o en situación terminal. El objetivo primordial de la Geriatría es lograr el mantenimiento y la recuperación funcional de la persona mayor para conseguir el máximo nivel de autonomía e independencia. Para lograrlo, se requiere la participación de especialistas de la salud, la familia, las personas cuidadoras, las amistades o núcleo social cercano. Este propósito se complementa con otras acciones que en conjunto dan sostén al desarrollo de dicha especialidad.

Algunas de estas **acciones** son:

1. Manejo de los síndromes geriátricos, los cuales hacen referencia a las condiciones comunes que afectan a las personas mayores: demencia, delirium, depresión, caídas, trastornos de la marcha y el equilibrio, alteraciones sensoriales, trastornos del sueño, incontinencia, desnutrición, trastornos orales y dentales, dolor, úlceras de presión, fragilidad, síncope, sarcopenia, entre otros.
2. Optimización de la provisión de cuidados a través de la coordinación de recursos en todo el ciclo de vida de la enfermedad, basado en la evidencia científica y orientado a mejorar la calidad y los resultados (clínicos, económicos, calidad de vida y satisfacción de usuarios y profesionales) al menor costo posible, sobre todo en aquellas enfermedades crónicas o que generan dependencia como diabetes, síndrome metabólico, falla cardíaca y cáncer.
3. Reconocimiento de la complejidad del proceso de envejecimiento y sus desenlaces: persona adulta mayor sana, fragilización precoz, riesgo de discapacidad, enfermedad terminal.

4. Comprensión y reconocimiento de la interacción entre envejecimiento, enfermedad, estado clínico y estado funcional del paciente.
5. Comprensión del uso apropiado de los medicamentos, evitando riesgos en su interacción.
6. Coordinación del cuidado entre los posibles proveedores de salud a fin de mantener la independencia funcional y la calidad de vida.
7. Evaluación y organización de los servicios sociales y de salud para propiciar la productividad y la inserción social de la persona mayor.
8. Asistencia para familiares y personas cuidadoras que enfrentan las decisiones y el cuidado relacionados con la declinación funcional, la pérdida de la autonomía, la provisión de cuidados y los retos que impone la enfermedad terminal.
9. Organización de sistemas de cuidados a largo plazo y cuidados transicionales.
10. Inserción de la persona mayor en la comunidad.
11. Desarrollo de capital humano en la geriatría en particular y en general, en torno al envejecimiento y las personas mayores.
12. Investigación estratégica que aporte conocimiento encaminado a resolver los problemas que aquejan a las personas mayores. De las Personas Adultas Mayores, I. N. (s. f.). ¿Por qué la importancia de la geriatría? gob.mx. <https://www.gob.mx/inapam/articulos/por-que-la-importancia-de-la-geriatria#:~:text=El%20objetivo%20primordial%20de%20la,personas%20mayores%20y%20a%20su%20cuidado>

Por lo que se menciona anteriormente, es de vital importancia, los cuidados mediante especialistas, porque el personal esta capacitado y saben cuales son las intervenciones que necesita cada persona, dependiendo su edad, sexo, patología, estado físico, estado mental. Lo que se observó en el asilo es que los ancianos requieren enfermeros especializados, porque realmente lo cuidan personas que no están capacitados y hacen las actividades básicas con ellos, pero un profesional detecta las patologías y realizamos los cuidados necesarios, como por ejemplo, se debería realizar y trabajar con algunas escalas de valoración, dependiendo del adulto mayor, hay que darles actividades para que es ten en movilidad y evitar ulceras por presión, de igual forma su tipo de alimentación es la adecuada ni variada, aproximadamente cada adulto mayor debe consumir de 20-35% de grasas, el 45-65 de carbohidratos, 10-35 proteínas, el tipo de ropa no es la adecuada que deben de tener, etc.

¿Cuál es la importancia de los cuidados geriátricos en los usuarios del asilo “la casa del abuelo” Mpi Juárez, Chiapas?

Justificación

El presente trabajo de investigación es importante, por qué permitirá la identificación de la importancia de los cuidados geriátricos en los usuarios del asilo "La casa de los abuelos" del municipio de Juárez Chiapas, los adultos mayores son un grupo vulnerable, donde su desgaste físico y cognitivo es progresivo y requiere un cuidado seguro, brindarles confianza y un buen trato, permitiéndoles sentir que los incluyen en la sociedad; ellos merecen una excelente calidad de vida.

La investigación es novedosa porque permite estudiar el problema de los cuidados de enfermería de manera integral, estableciendo sus posibles causas, pero en base a la perspectiva que poseen los ancianos con sus cuidados diarios. También se identificarán las necesidades de auto cuidado para el fortalecimiento del potencial de autonomía y de la responsabilidad en sí mismos, por lo tanto, las intervenciones de enfermería en el centro gerontológico deben detener una previa planificación contribuyendo a un envejecimiento saludable. Joselyn Aidee Villalva Morillo, febrero 2022

El cuidado es el objetivo de estudio de enfermería, hablar del cuidado del adulto mayor es hablar de atención con características diferentes a los distintos grupos de edad. Cuidar es servir, asistir, esta personalizado a lo que suceda a esa persona y es propio de la naturaleza humana. La gestión del cuidado de enfermería se define como la aplicación de un juicio profesional en la planificación, organización, motivación y control de la provisión de cuidados

oportunos, seguros, integrales que aseguren la continuidad de la atención y se sustenten en lineamientos estratégicos para obtener como resultado la salud.

Sánchez

Fernández.

(s. f.-b).

<https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/rt/printerFriendly/1768/3549>

En la actualidad el envejecimiento es un tema de mucha importancia, los datos estadísticos nos dicen que en un futuro cercano la población de edades adultas rebasará a los adultos jóvenes, población infantil y adolescentes. Esto representa un reto para las y los enfermeros desde su formación. El cuidado de los ancianos es un tema muy importante en la formación de los futuros profesionales de enfermería.

El tema del adulto mayor se ha presentado como la temática emergente de mayor relevancia de las últimas dos décadas, sobre todo si se considera que esta población ha experimentado un crecimiento notorio, como respuesta a numerosos factores, que se han conjugado para sustentar una mayor esperanza de vida. R& Manrique-Abril, F. (s. f.). Rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200016

Exposición del problema

A nuestros adultos mayores, debemos de atenderlos de manera adecuada con cuidados especializado que nos brindan los del área de la salud. El adulto mayor ha sido definido cronológica y funcionalmente. Los científicos sociales especializados en el estudio del envejecimiento describen, cronológicamente, tres grupos de adultos mayores: "viejo joven", "viejo-viejo" y "viejo de edad avanzada". El primer grupo está entre 60 y 74 años, siendo por lo general activos, vitales y vigorosos; el segundo de 75 a 84 años; ambos grupos constituyen la tercera edad; mientras que el tercer grupo, de 85 años en adelante, comprende la cuarta edad; es muy probable que se sientan débiles, presenten enfermedades discapacitantes que le dificulten la realización de las actividades de la vida diaria. Fernández Alba, R. & Manrique-Abril, F. (s. f.).

Según Víctor M. Mendoza-Núñez menciona que el envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo de tipo biológico, psicológico y social, es consecuencia de cambios genéticamente programados (por la herencia), historia y estilos de vida, ambiente y condiciones sociales a las que estuvo expuesta la persona. En general se caracteriza por una disminución en la eficiencia del funcionamiento de los órganos y sistemas del individuo y un incremento del riesgo para adquirir enfermedades agudas y crónicas.

Cuidar a un usuario mayor, no es fácil, porque en muchas ocasiones provoca una notable fuente de estrés. El desempeño del rol de enfermería es asociado a

importantes niveles de sobrecarga emocional y física, así como numerosos servicios personales, afectando a su trabajo, vida familiar, salud, tiempo libre, en definitiva, en su vida en general, es decir, el enfermero principal soporta cada día problemas físicos, emocionales y repercusiones en su vida cotidiana. Por ellos es importante tener a varios personales de salud para evitar sobrecarga de trabajo y para que ellos brinden la mejor atención a los ancianos.

Según la ONU en 1991, los principios a favor de las personas adultas mayores:

Independencia

- Las personas de edad deberán tener acceso a alimentación, agua, vivienda, vestuario y atención de salud adecuados mediante la provisión de ingresos, apoyo de sus familias y de la comunidad y su propia autosuficiencia.
- Las personas de edad deberán tener oportunidad de trabajar o de tener acceso a otras oportunidades de generar ingresos.
- Las personas de edad deberán poder participar en la determinación de cuándo y en qué medida dejarán de desempeñar actividades laborales.
- Las personas de edad deberán tener acceso a programas educativos y de formación adecuados.
- Las personas de edad deberán tener la posibilidad de vivir en entornos seguros y adaptables a sus preferencias personales y a la evolución de sus capacidades.
- Las personas de edad deberán poder residir en su propio domicilio por tanto tiempo como sea posible

Participación

- Las personas de edad deberán permanecer integradas a la sociedad, participar activamente en la formulación y la aplicación de las políticas que afecten a su

bienestar y poder compartir sus conocimientos y pericias con las generaciones más jóvenes.

- Las personas de edad deberán buscar y aprovechar oportunidades de prestar servicio a la comunidad y de trabajar como voluntarios en puestos apropiados a sus intereses y capacidades.
- Las personas de edad deberán poder formar movimientos o asociaciones de personas de edad avanzada.

Cuidados

- Las personas de edad deberán disfrutar de los cuidados y la protección de la familia y la comunidad de conformidad con el sistema de valores culturales de cada sociedad.
- Las personas de edad deberán tener acceso a servicios de atención de salud que les ayuden a mantener o recuperar un nivel óptimo de bienestar físico, mental y emocional, así como a prevenir o retrasar la aparición de enfermedades.
- Las personas de edad deberán tener acceso a servicios sociales y jurídicos que les aseguren mayores niveles de autonomía, protección y cuidado.
- Las personas de edad deberán tener acceso a medios apropiados de atención institucional que les proporcionen protección, rehabilitación y estímulo social y mental en un entorno humano y seguro.
- Las personas de edad deberán disfrutar de sus derechos humanos y libertades fundamentales cuando residan en hogares o instituciones donde se les brinden cuidados o tratamiento, con pleno respeto a su dignidad, creencias, necesidades de intimidad, así como de su derecho a adoptar decisiones sobre su cuidado y sobre la calidad de vida.

Autorrealización

- Las personas de edad deberán aprovechar las oportunidades para desarrollar plenamente su potencial.

- Las personas de edad deberán tener acceso a los recursos educativos, culturales, espirituales y recreativos de la sociedad

Dignidad

- Las personas de edad deberán vivir con dignidad y seguridad y verse libres de explotación y de malos tratos físicos y mentales.
- Las personas de edad deberán recibir un trato digno, independientemente de la edad, sexo, raza o procedencia étnica, discapacidad y otras condiciones, y han de ser valoradas independientemente de su contribución económica.

Es importante tener claro que la intervención en enfermería geriátrica tiene como fundamento ayudar a los pacientes a mantener su autonomía, a evitar y prevenir la pérdida de esta y a ofrecer cuidados que garanticen su bienestar. En cuanto a los cuidados y técnicas precisos en la atención al mayor nos encontramos:

- Administración de medicación.
- Control de su correcta alimentación e hidratación.
- Vigilancia ante alteraciones en piel, uñas, ojos, etc.
- Cuidados del aseo.
- Mantenimiento de higiene del sueño y control sobre posibles alteraciones.
- Atención a las necesidades de movilización y actividad física.
- Cuidado en la higiene postural.
- Observación del estado de ánimo.
- Realización de actividades que ejerciten la memoria y la orientación espacial del paciente.

El deterioro físico natural producto de la edad, sumado a las enfermedades que puedan tener, hace que los ancianos necesiten de cuidados y atenciones especiales para las cuales no cualquiera está preparado. La formación en cuidados de enfermería en geriatría es imprescindible para garantizar un correcto trato con el enfermo. Aguado, S. (2024, 20 junio). ¿Cuáles son los cuidados de enfermería en geriatría? www.cursosfemxa.es.
<https://www.cursosfemxa.es/blog/cuidados-enfermeria-geriatria>

Delimitación del problema

Delimitación territorial:

El trabajo se ejecutó en el Asilo Casa de los abuelos en el municipio de Juárez Chiapas

Delimitación Temporal:

El estudio comprendió el periodo Mayo-Julio 2024

Delimitación Poblacional:

10 ancianos (5 mujeres y 5 hombres)

Preguntas de investigación

- ¿Es indispensable los cuidados geriátricos?
- ¿Cuáles son los cuidados geriátricos?
- ¿Diferencia de un cuidado geriátrico por enfermería y un cuidado básico por los colaboradores del asilo?

Objetivo general

- Proponer con carácter prioritario los cuidados geriátricos en los usuarios del asilo “la casa de los abuelos” MPI Juárez, Chiapas, para mejorar su bienestar físico y social

Objetivo particulares o específicos

- Implementar un plan de capacitación de autocuidados y cuidados geriátricos para los usuarios y colaboradores del Asilo.
- Determinar las necesidades fisiológicas de cada adulto mayor por medio de las escalas de Norton y Braden (Riesgo de ulcera por presión), test Pfeiffe (Evalúa el deterioro cognitivo) índice de Katz(Desempeño para desarrollar las básicas de la vida diaria)

Hipótesis

Los cuidados geriátricos tienen vital importancia en los usuarios del asilo casa de los abuelos del Municipio de Juárez Chiapas.

Bibliografía

World Health Organization: WHO. (2022, 1 octubre). Envejecimiento y salud.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

La vejez en las Américas. (2021). Perspectivas de Salud - La Revista de la Organización Panamericana de la Salud.

https://www3.paho.org/Spanish/DD/PIN/Numero19_articulo02.htm

De las Personas Adultas Mayores, I. N. (s. f.). ¿Por qué la importancia de la geriatría? gob.mx. <https://www.gob.mx/inapam/articulos/por-que-la-importancia-de-la-geriatria#:~:text=El%20objetivo%20primordial%20de%20la,personas%20mayores%20y%20a%20su%20cuidado>

Sánchez Fernández. (s. f.-b).

<https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/rt/printerFriendly/1768/3549>

R& Manrique-Abril, F. (s. f.). Rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200016

[61412010000200016](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200016)

Aguado, S. (2024, 20 junio). ¿Cuáles son los cuidados de enfermería en geriatría? www.cursosfemxa.es. <https://www.cursosfemxa.es/blog/cuidados-enfermeria-geriatria>

[enfermeria-geriatria](https://www.cursosfemxa.es/blog/cuidados-enfermeria-geriatria)

LA IMPORTANCIA DE UN BUEN CUIDADOR: Vol. 3.000 ejemplares Logroño,

2005 (2.^a ed.). (2005). Ana López Barahona & David Blanco Díaz.

http://inger.gob.mx/pluginfile.php/1682/mod_resource/content/19/Repositorio_Cursos/Archivos/Cuidadores/La%20importancia%20de%20un%20buen%20cuidador.pdf