



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA.**

*Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA*

*Nombre del tema ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO*

*Parcial PRIMER.*

*Nombre de la Materia DESARROLLO HUMANO*

*Nombre del profesor LUISA BETHEL LOPEZ SANCHEZ.*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre SEXTO*

# ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

## INFANCIA

Abarca desde el nacimiento hasta la adolescencia.

Comprende desde:



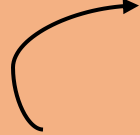
28 días de vida.



28 días hasta los 2 años de edad.



De los 2 a los 6 años de edad.



De los 6 a los 12 años de edad.

### En que consiste.

Periodo de desarrollo temprano, dependencia de los cuidadores.



Es de suma importancia en el desarrollo integral de una persona, ya que influye en aspectos cruciales de su vida.



### Características psicológicas.



➤ Curiosidad



➤ Imaginación.



➤ Capacidad de aprendizaje.



➤ Desarrollo emocional.



➤ Desarrollo social.

### Características físicas.



➤ Aumento de la masa encefálica y peso corporal.



➤ El torso y las extremidades siguen creciendo.



➤ Se denomina el control de esfínteres.



➤ Adquieren más independencia de movimiento.



➤ Se adquieren habilidades de comunicación.

### Características emocionales.



➤ Reconocimiento de emociones básicas, alegría, miedo y tristeza.

➤ Expresión de emociones a través de gestos, vocalizaciones y llanto.

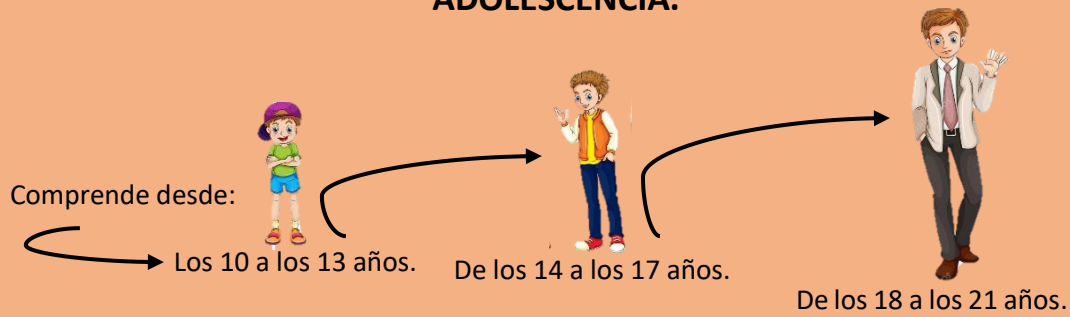


➤ Regulación emocional, capacidad de controlar y manejar las propias emociones.



➤ Desarrollo de la empatía y la capacidad de comprender las emociones de los demás.

## ADOLESCENCIA.



### En que consiste.

Periodo de transición entre la niñez y la adultez.



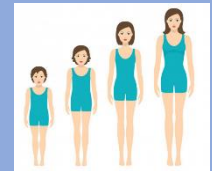
Incluye algunos cambios grandes, tanto en el cuerpo como en la forma en que un joven se relaciona con el mundo.

### Características psicológicas.



- Problemas de conducta.
- Trastornos de déficit de atención.
- Adicciones.
- Hiperactividad.

### Características físicas.



- Inicio de la menstruación y fertilidad.
- Cambios en la composición corporal y masa ósea.
- Desarrollo sexual secundario.
- Crecimiento en altura.

### Características emocionales.



- Sentirse inseguro.
- Cambios de humor.
- Distanciamiento de la familia.
- Tener sentimientos sexuales.

## ADULTEZ.



## En que consiste.

Etapa del desarrollo humano que prosigue a la juventud y antecede a la vejez.



Se obtiene la plena madurez física e intelectual del individuo, se obtiene plenitud de los derechos y deberes sociales y legales.



## Características psicológicas.



➤ Plenitud de sus procesos mentales e intelectuales.



➤ Mayor capacidad para poner en relación lo que se sabe.



➤ Mayor estabilidad emocional.

## Características físicas.



➤ Disminución de la elasticidad de la piel.



➤ Disminución de capacidades físicas.



➤ Disminución de la velocidad de crecimiento y una estabilización de la masa corporal.



➤ Aparición de arrugas y la pérdida de cabello.

## Características emocionales.



➤ Desarrollo de relaciones interpersonales más estables y profundas.



➤ Definición de roles sociales.



➤ Mayor control emocional.

## VEJEZ.

Comprende desde:



Comienza alrededor de los 60 años.



Desde los 70 a los 80 años.



Desde los 80 a los 90 años.



A partir de los 90 años en adelante.

**En que consiste.**

Implica la capacidad de controlar las relaciones emotivas, habilidades de motivarse uno mismo.



**Características psicológicas.**

- Declive en el funcionamiento de los procesos atencionales.



- Declive ligero de la memoria sensorial.
- Declive ligero de la inteligencia.

**Características físicas.**

- Aparición de canas.
- Uñas duras y amarillas.



- Perdida de elasticidad y arrugas.

**Características emocionales.**

- Tristeza.
- Miedo.
- Estrés.



- Desesperanza.
- Aislamiento.
- Angustia.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

[¿Qué es la infancia? | Concepto y Ejemplos \(legsa.com.mx\)](#)

[La infancia en la psicología: desarrollo y características » Jardín Infantil \(jardininfantil.org\)](#)

[Habilidades emocionales en la infancia: estrategias para su desarrollo \(centropediatria.es\)](#)

[Etapas de la adolescencia - HealthyChildren.org](#)

[Adolescencia. Características y problemas. - Psicólogos Valencia \(psicologosparavalencia.es\)](#)

[Desarrollo del adolescente: aspectos físicos, psicológicos y sociales | Pediatría integral \(pediatriaintegral.es\)](#)

[Cambios emocionales en la adolescencia: En hombres y Mujeres \(centrosequoia.com.mx\)](#)

[Adulthood - Concept, start, end, stages and characteristics](#)

[Adulthood - Concept, start, end, stages and characteristics](#)

[Definition and concept of Adulthood | Conceptualia](#)

[humanidades.com/adulthood/](#)

[Result of images from Google](#)

[Las 4 etapas de la vejez | Residencias Santa Rita \(sta-rita.com\)](#)

[Result of images from Google](#)

[Result of images from Google](#)