



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Unidad II-Manejo De Sentimientos y Emociones.

Parcial: 2do parcial.

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.



UNIDAD II



DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Las emociones tienden a ser momentáneas.

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Estos se generan a través de las emociones, pero son los que siempre están presentes.

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Entre las modalidades de la actividad, como conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio, las más importantes son los Sentimientos y las Emociones.

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad.
- Necesidad de reconocimiento.
- Miedo a ser uno mismo.
- Incapacidad de cambiar.
- Ansiedad.

Gracias a estos sentimientos la mayor parte del tiempo nos detenemos en nuestro proceso por el simple hecho de nos cuesta poner de nuestra parte.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.

Los sentimientos positivos son los que más tienen impacto en uno como persona y nos predisponen a desarrollarnos de mejor manera.

SENTIMIENTOS BASICOS

Sentimientos básicos: El Miedo, el Enfadado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

Estos sentimientos nos aportan un gran manejo de acciones al momento de pasar por ciertas circunstancias en momentos de la vida.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA UDS