



Mi Universidad

SUPERNOTA

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfín

Nombre del tema: Etapas del desarrollo Humano

Parcial: 1° Parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

Las etapas del desarrollo humano son una serie de cambios biológicos, físicos, emocionales, psicológicos y sociales que atraviesan las personas a lo largo de su trayectoria vital.

El ciclo de desarrollo de una persona idealmente implica siete etapas de la vida humana:

- Fase prenatal o embarazo
- Infancia
- Niñez
- Adolescencia o pubertad
- Juventud
- Adulthood
- Ancianidad o vejez



Cada una de estas fases de desarrollo trae consigo una serie de cambios que son indispensables para la evolución del individuo, de allí que sea importante conocer las características de cada etapa.

ETAPA DE LA NIÑEZ

La niñez es la etapa del desarrollo humano que abarca desde el nacimiento hasta la entrada a la pubertad o adolescencia, momento que puede variar entre los 12 y 13 años según la persona.

Durante esta etapa tiene lugar el proceso de crecimiento más importante, en el que el sujeto adquiere las habilidades mínimas necesarias para vivir e insertarse en la sociedad.



Cambios Físicos

- Se produce un estirón
- Fuerza, resistencia y flexibilidad
- Se caen los dientes de leche

Cambios Emocionales

- Sienten más la presión de sus pares.
- Están más conscientes de su cuerpo a medida que se acerca la pubertad.

Cambios Psicológicos

- Curiosidad e imaginación.
- Aprendizaje y desarrollo cognitivo.
- Dependencia y autonomía.

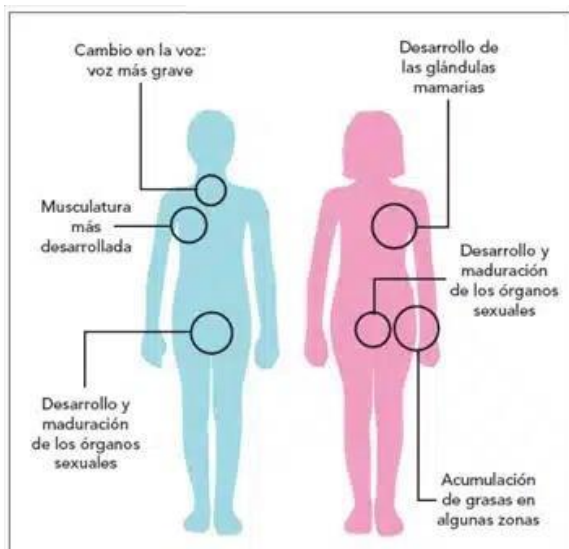
ETAPA DE LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es el período de transición entre la niñez y la adultez. Incluye algunos cambios grandes, tanto en el cuerpo como en la forma en la que un joven se relaciona con el mundo.

La cantidad de cambios físicos, sexuales, cognitivos, sociales y emocionales que ocurren en esta época pueden causar expectativas y ansiedad tanto a los niños como a sus familias. Entender qué se puede esperar en las distintas etapas puede promover un desarrollo saludable durante toda la adolescencia y a principios de la adultez.



ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO



Cambios Físicos

- Aumento de estatura.
- Cambios de peso y talla.
- Aparición de vello corporal.
- Crecimiento mamario e inicio de la Menstruación (mujeres)

Cambios Emocionales

- Tendencia al aislamiento y a rehuirle a la realidad.
- Vulnerabilidad emocional y necesidad de una identificación nueva.

Cambios Psicológicos

- El o la adolescente puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable.
- Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.

ETAPA DE LA ADULTEZ

La adultez representa una etapa en el desarrollo humano donde el cuerpo ha logrado un estado ideal de madurez. En materia de sexualidad, este momento representa la oportunidad de experimentar, conocer y profundizar en la propia expresión sexual.

Cambios Físicos

- Encanecimiento del cabello.
- Pérdida de tono muscular.
- Cambios de peso y talla

Cambios Emocionales

- La personalidad del individuo se expresa ya en su totalidad.

Cambios Psicológicos

- Florece el pensamiento social y reflexivo



ETAPA DE LA ANCIANIDAD

La vejez está considerada como la etapa del ciclo vital que empieza alrededor de los 65 años y que finaliza con la muerte

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

Cambios Físicos

- Cambios patológicos estructurales del aparato respiratorio
- Muscular, óseo, digestivo, genito-urinario
- Cambios en la boca y dientes
- Cambios en los órganos sensoriales tales como disminución de la agudeza visual y pérdida auditiva, la piel denota enrojecimiento.

Cambios Emocionales

- Depresión
- Soledad
- Aislamiento

Cambios Psicológicos

- Con el paso de los años se va produciendo un envejecimiento en las capacidades intelectuales.
- Carácter y personalidad



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://www.significados.com/etapas-del-desarrollo-humano/>
- <https://www.significados.com/ninez/#:~:text=La%20ni%C3%B1ez%20es%20la%20etapa,13%20a%C3%B1os%20seg%C3%BAn%20la%20persona.>
- <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/childdevelopment/positiveparenting/middle2.html#:~:text=Cambios%20emocionales%20y%20sociales&text=Establecen%20amistades%20y%20relaciones%20m%C3%A1s,que%20se%20acerca%20la%20pubertad.>
- <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages-of-Adolescence.aspx>
- <https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad/>
- <https://www.medwave.cl/2001-2011/2753.html>
-