



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: LUISA BETHEL LÓPEZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN

Las **emociones** son un conjunto de complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detectan un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o remorado mentalmente, desencadena una emoción, y las respuestas automáticas correspondientes.

Sentimientos, en cambio son evolución consiente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Cada emoción está regulada por un centro regulador en la corteza cerebral:

- ❖ Actividad cardiaca y vascular
- ❖ La respiración
- ❖ El trefismo muscular
- ❖ Músculos expresivos

En relación con los tipos de emociones podemos distinguir:

- ❖ Personales
- ❖ Sociales
- ❖ Espirituales y éticos

Teorías psicológicas:

Para Wundt la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico.

Para James primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción.

Teorías fisiológicas:

Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.

Sentimientos

Según M. Scheller los sentimientos se clasifican en:

- ❖ Sensibles
- ❖ Vitales
- ❖ Psíquicos o anímicos
- ❖ Espirituales

Según Young se clasifican en:

- ❖ Simples
- ❖ Orgánicos negativos o positivos
- ❖ De actividad
- ❖ De actividades sociales

Sentimientos básicos.

Aprende a conectar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo.

sentimientos que promueven el desarrollo humano.

La psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano; pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal.

Ejemplo de emociones.

- ❖ Alegría
- ❖ Amor
- ❖ Placer
- ❖ Deseo
- ❖ Odio
- ❖ Envidia
- ❖ Miedo
- ❖ Apatía
- ❖ Ira
- ❖ Tristeza

Ejemplo de sentimientos.

- ❖ Entusiasmo
- ❖ Gratitud
- ❖ Esperanza
- ❖ Interés
- ❖ Impotencia
- ❖ Intranquilidad
- ❖ Frustración
- ❖ Rencor
- ❖ Aburrimiento
- ❖ Decepción
- ❖ Vergüenza

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Desarrollo humano. Antología UDS consultado el día 16 de junio del 2024.
2. Psicología. Diferencia entre emociones y sentimientos. Recuperado de <https://www.ejemplos.co/diferencia-entre-emociones-y-sentimientos/> consultado el día 16 de junio del 2024.