



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Inteligencia emocional

Parcial: 3ro

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Psic. Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre: 6to

6 de julio de 2024, Pichucalco, Chiapas

INTELIGENCIA EMOCIONAL

ES

Constructo que nos ayuda a entender de que manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente tanto sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás

CONSISTE

Las emociones juegan un papel vital en nuestro día a día. cabe resaltar que existen personas con un dominio de su faceta emocional mucho más desarrollado que otras. Y resulta curiosa la baja correlación entre la inteligencia clásica (más vinculada al desempeño lógico y analítico) y la Inteligencia.

CARACTERÍSTICAS

SON

Origen del termino

Surgen del escritor, psicologo y profesor de la Universidad de Harvard, Daniel Goleman en el año 1995, quien escribió un libro titulado " La inteligencia emocional"

Inteligencia tradiicional

Es aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene.

Capacidades emocionales adquiridas

La inteligencia emocional es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas sino que, por el contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

Reconocimiento y dominio de emociones

Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

Flexibilidad y adaptabilidad

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y, por ende, presentan, frente a los diferentes desafíos cotidianos, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.

Empatía

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente. En otras palabras la empatía es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona.

Educación de las emociones

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente. En otras palabras la empatía es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona.

solaridad con otros

Una persona con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relaciona a otros. Implica la solidaridad desde lo emocional, la contención o la palabra que otra persona necesita.

Asertividad

reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones. Sus emociones no le dominan sino que utiliza el reconocimiento de estas para su beneficio y el de los demás.

Capacidad para liderar

podrá ser un líder para otros, puesto que, a pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten. Por el contrario busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.