



**Mi Universidad**

**super nota**

*Nombre del Alumno: María Magali Gómez García*

*Nombre del tema: Las cuatro etapas del desarrollo del ser humano*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

Las etapas del desarrollo humano son las distintas fases que atravesamos los **seres humanos** en la **vida**, es decir, desde el nacimiento hasta la muerte, y que se repiten de manera similar en cada individuo. Las etapas del desarrollo humano son una serie de cambios biológicos, físicos, emocionales, psicológicos y sociales que atraviesan las personas a lo largo de su trayectoria vital.



## INFANCIA

La primera infancia o infancia temprana es la etapa inicial del desarrollo humano: inicia con el nacimiento y culmina alrededor de los 6 años de edad, cuando el individuo entra en la niñez.

Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, así como de los primeros desplazamientos autónomos (primero el gateo, luego el caminar) y se pronuncian las primeras **palabras**.

Al término de la primera infancia, un individuo debe:

- Desplazarse de manera autónoma e interactuar a voluntad con los objetos del entorno.
- Expresarse de manera hablada, reconocer a sus pares y jugar con ellos.
- Ser capaz de reconocer las emociones primarias y sus expresiones más básicas (llanto, risa).
- Manejar los rudimentos de la lectoescritura.



## NIÑEZ

6 a 12 años de edad la niñez es la etapa del desarrollo humano más importante. Es allí donde se adquieren las habilidades psicosociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable, y se sientan las bases de lo que será el individuo en el futuro.

- Desarrollo de habilidades cognitivas (asociación de ideas, reconocimiento de colores, formas y estructuras)
- Evolución de las habilidades para la lectura, escritura y pensamiento lógico.
- En el plano social, es un período de mucha interacción en el que comienzan a formarse los primeros vínculos fuera del hogar a través de la educación y las actividades recreativas.

## ADOLESCENCIA

La **adolescencia** es una de las etapas más complejas del desarrollo humano. Consiste en una etapa de grandes y profundos cambios a nivel mental, corporal y emocional, que sirven como puente y preparación entre la niñez y la adultez temprana. Biológicamente, la adolescencia es la etapa del desarrollo humano marcada por los cambios hormonales y físicos que determinarán la madurez sexual del individuo.



**Adolescencia temprana (12 a 15 años).** Una primera fase de cambios más violentos que rompen con la infancia y evidencian el inicio de la maduración sexual del cuerpo: aparición del vello púbico y corporal, inicio de la menstruación y la eyaculación, aumento considerable de estatura, aumento de las mamas en las mujeres, aumento y engrosamiento de los genitales masculinos, aumento de peso y talla, y aparición del deseo sexual.

**Adolescencia tardía (15 a 21 años).** En esta etapa se completa el proceso de preparación reproductiva del individuo, con cambios menos pronunciados en lo corporal y fisiológico, pero grandes cambios conductuales, emocionales y psicológicos. Es una etapa de rebeldías, en que el individuo busca abandonar el hogar y valora sus relaciones con sus pares por encima de su entorno familiar.



## LA JUVENTUD



### JUVENTUD (20 a 25 años de edad)

En esta etapa, comienzan las primeras interacciones sociales adultas, aunque el individuo carece aún de madurez emocional. Entre otras características de esta etapa del desarrollo, se destacan:

- Culminación del proceso de desarrollo físico.
- El individuo comienza a experimentar el mundo con una visión más clara de sí mismo y de lo que desea para el futuro.
- En muchos casos, esta es la etapa de la emancipación, ya que el individuo comienza a generar sus propios ingresos y sentar las bases de su vida adulta.

## ADULTEZ (25 a 60 años de edad)

La adultez es la etapa de desarrollo humano más larga. Implica diversos cambios físicos, emocionales y psicológicos según la edad y fase de cada persona. Tiene, a su vez, tres clasificaciones:

**Adultez joven (25 a 40 años de edad):** En principio, la adultez es el periodo de mayor vitalidad y actividad. Algunas características relevantes son:

- Es la fase de mayor productividad, ya que coincide con la finalización de los estudios superiores y el desarrollo profesional.
- También es la etapa en la que, idealmente, se procrea, ya que las personas están en la plenitud de su capacidad reproductiva y la madurez emocional necesaria para afrontar los cambios que este proceso implica.



**Adultez intermedia (40 a 50 años de edad):** A partir de los 40 años comienzan los cambios propios de la menopausia en las mujeres y la andropausia en los hombres, caracterizados por:

- Fluctuaciones hormonales
- Cambios emocionales
- Cambio de peso y talla
- Disminución del deseo sexual
- Aparición de canas y líneas de expresión
- Pérdida de la masa ósea y muscular.

**Adultez tardía (50 a 60 años de edad):** En esta fase los cambios físicos que comenzaron en etapas previas son más evidentes, además ocurren una serie de cambios vitales que tienen un impacto en la dinámica social:

- Emancipación de los hijos, lo que en muchos casos implica el inicio de un período de soledad para los padres.
- Es la fase de la jubilación y el replanteamiento de las prioridades, por lo que las habilidades, talentos, pasatiempos y vínculos sociales cobran especial importancia en este período.
- Disminución del deseo sexual en ambos sexos.
- Problemas de lubricación vaginal en las mujeres y disfunción eréctil en los hombres.



## VEJEZ (60 AÑOS EN ADELANTE)

es la etapa final en el desarrollo humano, en la que los cuerpos de los individuos manifiestan sus síntomas de deterioro y aparecen las enfermedades y los achaques producto del tiempo. Puede ser una etapa más o menos dolorosa y se caracteriza por:



- Deterioro progresivo de las capacidades físicas y cognitivas.
- Tendencia al aislamiento social, bien sea como consecuencia de la aparición o evolución de enfermedades o por la reducción del círculo social causada por el fallecimiento de otros pares.
- Aceleración del proceso de envejecimiento (la piel pierde su elasticidad, las arrugas se profundizan, el cabello comienza a caerse).
- Aceleración de la pérdida de masa ósea y muscular.
- Disminución de la visión y la audición.

# Referencias

Concepto. (s.f.). *Etapas de Desarrollo Humano*. Obtenido de Concepto:  
<https://concepto.de/etapas-del-desarrollo-humano/>

Enciclopedia Significados. (s.f.). *Etapas de desarrollo humano*. Obtenido de Enciclopedia Significado:  
<https://www.significados.com/etapas-del-desarrollo-humano/>