



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Las cuatro etapas del desarrollo del ser humano

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Las etapas del desarrollo humano son las distintas fases que atravesamos los **seres humanos** en la **vida**, es decir, desde el nacimiento hasta la muerte, y que se repiten de manera similar en cada individuo. Las etapas del desarrollo humano son una serie de cambios biológicos, físicos, emocionales, psicológicos y sociales que atraviesan las personas a lo largo de su trayectoria vital.



INFANCIA

La primera infancia o infancia temprana es la etapa inicial del desarrollo humano: inicia con el nacimiento y culmina alrededor de los 6 años de edad, cuando el individuo entra en la niñez.

Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, así como de los primeros desplazamientos autónomos (primero el gateo, luego el caminar) y se pronuncian las primeras **palabras**.

Al término de la primera infancia, un individuo debe:

- Desplazarse de manera autónoma e interactuar a voluntad con los objetos del entorno.
- Expresarse de manera hablada, reconocer a sus pares y jugar con ellos.
- Ser capaz de reconocer las emociones primarias y sus expresiones más básicas (llanto, risa).
- Manejar los rudimentos de la lectoescritura.



NIÑEZ

6 a 12 años de edad la niñez es la etapa del desarrollo humano más importante. Es allí donde se adquieren las habilidades psicosociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable, y se sientan las bases de lo que será el individuo en el futuro.

- Desarrollo de habilidades cognitivas (asociación de ideas, reconocimiento de colores, formas y estructuras)
- Evolución de las habilidades para la lectura, escritura y pensamiento lógico.
- En el plano social, es un período de mucha interacción en el que comienzan a formarse los primeros vínculos fuera del hogar a través de la educación y las actividades recreativas.

ADOLESCENCIA

La **adolescencia** es una de las etapas más complejas del desarrollo humano. Consiste en una etapa de grandes y profundos cambios a nivel mental, corporal y emocional, que sirven como puente y preparación entre la niñez y la adultez temprana. Biológicamente, la adolescencia es la etapa del desarrollo humano marcada por los cambios hormonales y físicos que determinarán la madurez sexual del individuo.



Adolescencia temprana (12 a 15 años). Una primera fase de cambios más violentos que rompen con la infancia y evidencian el inicio de la maduración sexual del cuerpo: aparición del vello púbico y corporal, inicio de la menstruación y la eyaculación, aumento considerable de estatura, aumento de las mamas en las mujeres, aumento y engrosamiento de los genitales masculinos, aumento de peso y talla, y aparición del deseo sexual.

Adolescencia tardía (15 a 21 años). En esta etapa se completa el proceso de preparación reproductiva del individuo, con cambios menos pronunciados en lo corporal y fisiológico, pero grandes cambios conductuales, emocionales y psicológicos. Es una etapa de rebeldías, en que el individuo busca abandonar el hogar y valora sus relaciones con sus pares por encima de su entorno familiar.



LA JUVENTUD



JUVENTUD (20 a 25 años de edad)

En esta etapa, comienzan las primeras interacciones sociales adultas, aunque el individuo carece aún de madurez emocional. Entre otras características de esta etapa del desarrollo, se destacan:

- Culminación del proceso de desarrollo físico.
- El individuo comienza a experimentar el mundo con una visión más clara de sí mismo y de lo que desea para el futuro.
- En muchos casos, esta es la etapa de la emancipación, ya que el individuo comienza a generar sus propios ingresos y sentar las bases de su vida adulta.

ADULTEZ (25 a 60 años de edad)

La adultez es la etapa de desarrollo humano más larga. Implica diversos cambios físicos, emocionales y psicológicos según la edad y fase de cada persona. Tiene, a su vez, tres clasificaciones:

Adultez joven (25 a 40 años de edad): En principio, la adultez es el periodo de mayor vitalidad y actividad. Algunas características relevantes son:

- Es la fase de mayor productividad, ya que coincide con la finalización de los estudios superiores y el desarrollo profesional.
- También es la etapa en la que, idealmente, se procrea, ya que las personas están en la plenitud de su capacidad reproductiva y la madurez emocional necesaria para afrontar los cambios que este proceso implica.



Adultez intermedia (40 a 50 años de edad): A partir de los 40 años comienzan los cambios propios de la menopausia en las mujeres y la andropausia en los hombres, caracterizados por:

- Fluctuaciones hormonales
- Cambios emocionales
- Cambio de peso y talla
- Disminución del deseo sexual
- Aparición de canas y líneas de expresión
- Pérdida de la masa ósea y muscular.

Adultez tardía (50 a 60 años de edad): En esta fase los cambios físicos que comenzaron en etapas previas son más evidentes, además ocurren una serie de cambios vitales que tienen un impacto en la dinámica social:

- Emancipación de los hijos, lo que en muchos casos implica el inicio de un período de soledad para los padres.
- Es la fase de la jubilación y el replanteamiento de las prioridades, por lo que las habilidades, talentos, pasatiempos y vínculos sociales cobran especial importancia en este período.
- Disminución del deseo sexual en ambos sexos.
- Problemas de lubricación vaginal en las mujeres y disfunción eréctil en los hombres.



VEJEZ (60 AÑOS EN ADELANTE)

es la etapa final en el desarrollo humano, en la que los cuerpos de los individuos manifiestan sus síntomas de deterioro y aparecen las enfermedades y los achaques producto del tiempo. Puede ser una etapa más o menos dolorosa y se caracteriza por:

- Deterioro progresivo de las capacidades físicas y cognitivas.
- Tendencia al aislamiento social, bien sea como consecuencia de la aparición o evolución de enfermedades o por la reducción del círculo social causada por el fallecimiento de otros pares.
- Aceleración del proceso de envejecimiento (la piel pierde su elasticidad, las arrugas se profundizan, el cabello comienza a caerse).
- Aceleración de la pérdida de masa ósea y muscular.
- Disminución de la visión y la audición.



Referencias

Concepto. (s.f.). *Etapas de Desarrollo Humano*. Obtenido de Concepto:
<https://concepto.de/etapas-del-desarrollo-humano/>

Enciclopedia Significados. (s.f.). *Etapas de desarrollo humano*. Obtenido de Enciclopedia Significado:
<https://www.significados.com/etapas-del-desarrollo-humano/>