



Mi Universidad

SUPERNOTA

**NOMBRE DEL ALUMNO:
JOANA LIZETH JIMÉNEZ JUÁREZ**

**NOMBRE DEL TEMA.
ETAPAS DEL DESAROLLO DEL
SER HUMANO**

PARCIAL.1ER

**NOMBRE DEL PROFESOR:
LUISA BETHEL LOPEZ SANCHEZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
LIC. EN ENFERMERÍA**

CUATRIMESTRE.6TO

ETAPAS DEL DESARROLLO DEL SER HUMANA

El ser humano tiene un proceso físico por el cual debe pasar, muchos hablan sobre nacer, crecer, reproducirse y morir, pero más allá de esta clasificación, existe una que separa la existencia de los hombres en las 4 etapas de la vida.



Niñez e infancia Los niños entre 0 y 12 años, se encuentra en la primera etapa del ciclo de la vida, es la más elemental de todas las etapas pues es allí donde se enfrenta al mundo y debe ir adaptándose a él con ayuda de sus padres o representantes

INFANCIA



- Desde el momento del nacimiento inicia la primera etapa de vida, allí comienza todo un proceso de aprendizaje, de descubrir y conocer, de empezar a interactuar con un entorno desconocido que principalmente produce miedo. Donde la vida depende de otra persona para alimentarse, moverse y satisfacer sus necesidades básicas.
- En esta etapa de la vida, los conocimientos adquiridos resultan ser los más duraderos y fuertes. La niñez implica, inocencia, sinceridad, transparencia, humildad y a medida que se va creciendo, el espacio de interacción social va empezando a causar cambios en la conducta y moldeando la personalidad del individuo
- El desarrollo emocional durante la niñez implica una mayor conciencia y comprensión de las emociones propias y de los demás. Los niños comienzan a desarrollar su identidad y autoconcepto, y pueden experimentar una amplia gama de emociones. Sin embargo, todavía no han desarrollado del todo su inteligencia emocional, por lo que es posible que no sepan interpretar emociones y sentimientos propios o ajenos, y ajustar una respuesta a los estímulos adecuada según las normas sociales.

ETAPAS DEL DESARROLLO DEL SER HUMANA

ADOLESCENCIA

A partir de los 12 hasta los 25 años el ser humano se encuentra en una de las 4 etapas de la vida donde es más vulnerable: la adolescencia, pues su deseo de conocer el mundo desde una visión más arriesgada, le hace cometer muchos errores si no cuenta con la orientación adecuada.



- En esta segunda etapa de la vida, denominada adolescencia o juventud, las personas empiezan a juzgar ya las palabras de los adultos, empieza ese conflicto entre lo que le han enseñado en casa y la realidad que se vive fuera de ella.
- La adolescencia es una de las etapas más difíciles de la vida, pues se ve muy marcada con la rebeldía y la revelación de su propia personalidad. Existe un factor determinante en esta etapa y es la sociedad, la cual juega un papel muy importante en las decisiones que se toman.
- En cuanto al desarrollo social, buscan establecer su identidad individual y encontrar su lugar en el mundo, por lo que es natural que se alejen de sus padres y busquen una mayor independencia y autonomía.
- Además, padecen cambios hormonales que resultan en el desarrollo de características sexuales secundarias, como el crecimiento de vello, el desarrollo de los órganos reproductivos y cambios en la voz.

ADULTEZ

De los 25 hasta los 60 años, el hombre adulto ya ha adquirido madurez por las experiencias vividas en las etapas pasadas, tiene una forma diferente de ver la vida y de enfrentar las adversidades. Es en la adultez donde el individuo establece sus cimientos para la última fase.

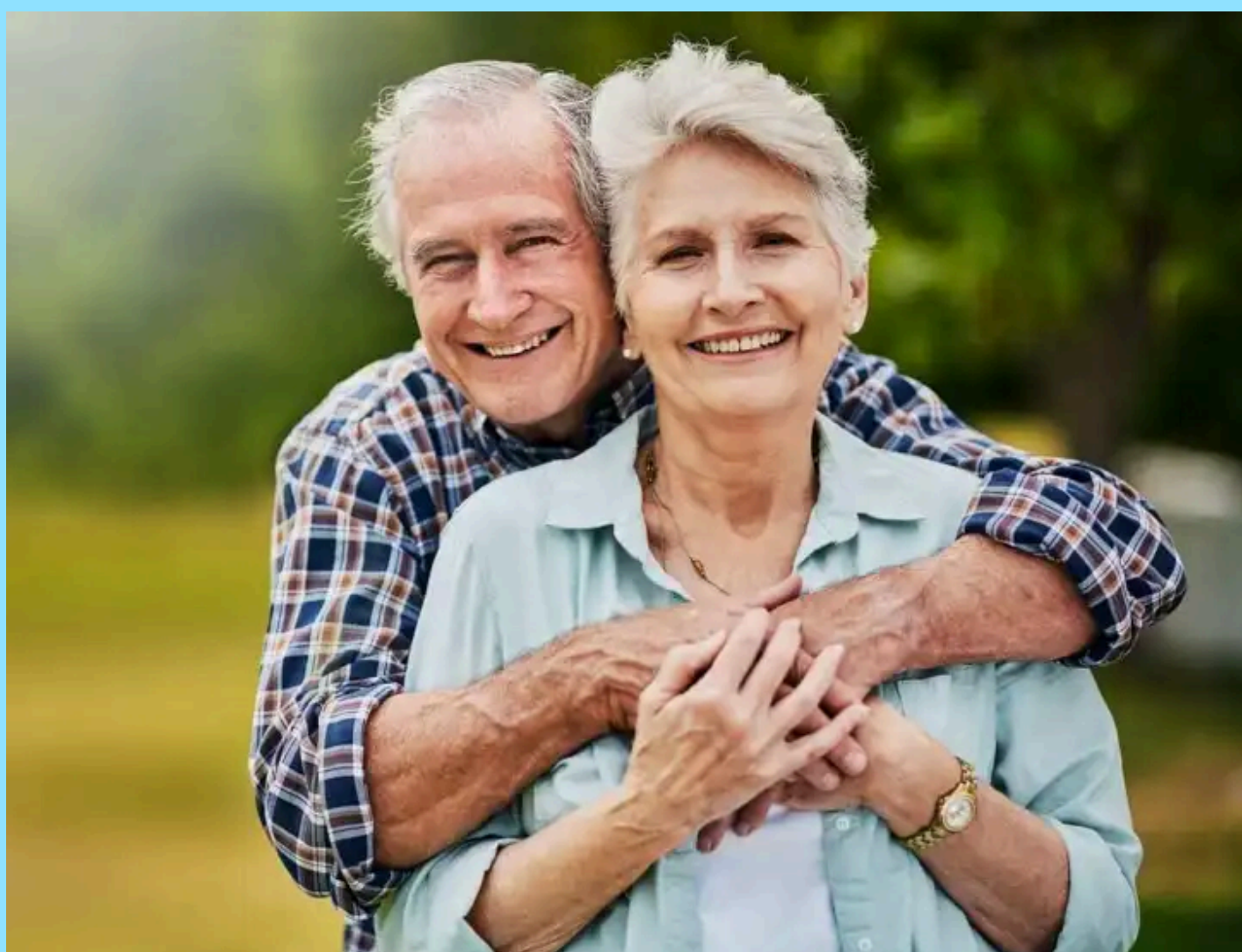


- Los adultos han aprendido muchas cosas a través de las experiencias que la juventud les ha dejado. En oportunidades equivocaciones que marcaron huellas tienden a dejar enseñanzas valderas para su crecimiento personal.
- La madurez se hace presente, generalmente, en esta etapa de la vida. Aunque a veces en la adolescencia, algunos jóvenes adquieren parte de la madurez por las responsabilidades circunstanciales que les ha tocado enfrentar.
- La adultez implica una mayor madurez emocional y psicológica, por lo que los ahora adultos suelen tener una identidad más estable y una mayor comprensión de sí mismas respecto a la adolescencia. También se enfrentan a diversas responsabilidades, como la construcción de una trayectoria profesional, el establecimiento de relaciones duraderas y, en muchos casos, la formación de una familia.

ETAPAS DEL DESARROLLO DEL SER HUMANA

VEJEZ

Es la última de las fases del ciclo vital del hombre o mujer. Al llegar a ella, se encuentra con un cuerpo desgastado por los años, la piel se arruga, los huesos se debilitan, la visión pierde nitidez, y es un proceso imposible de evitar, ni siquiera con las tecnologías estéticas que solo pueden minimizar su evolución.



- Es la última de las 4 etapas de la vida, donde todo debería llegar a ser paz y tranquilidad después de haber recorrido un largo camino de altos y bajos. No todos tienen la dicha de llegar a esta última etapa de la vida, pues se quedan en el camino por diferentes razones. Las personas en etapa de vejez, suelen ser consejeros de sus nietos, si los tienen, aunque algunos pueden llegar a viejos sin dejar ninguna generación de relevo.
- La etapa de la vejez en la vida de un ser humano es una etapa de transición y cambios que suele comenzar alrededor de los 60 años, aunque la edad exacta puede variar de una persona a otra.

CRISIS EN EL CRECIMIENTO

- Sentimientos de ansiedad.
- Necesidad de más tiempo.
- Cuestionarse cosas que antes no se han hecho.
- Querer estar solo.
- Enojarse con facilidad.

¿DE QUÉ MANERA SE PUEDEN AFRONTAR LAS CRISIS DESARROLLADAS EN CUALQUIERA DE LAS 4 ETAPAS DE LA VIDA?

- Entender que se está en una etapa de desarrollo.
- Comenzar a investigar porque se tienen dichos sentimientos.
- Comprender qué capacidades se tienen para salir del problema.
- Buscar profesionales que los asesoren.
- Descansar cuando no se tenga fuerza.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://www.euroinnova.mx/blog/las-4-etapas-de-la-vida>
- <https://www.significados.com/etapas-del-desarrollo-humano/>