



Nombre del Alumno: Luz Elena Oramas Estefano.

Nombre del tema: Unidad 2.

Parcial: 2 parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sanchez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 6 cuatrimestre

Unidad 2.

EMOCIONES.

¿Qué son las emociones?

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Primarias.

Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro.

Secundarias.

Como de los repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo.

Producidas

Por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente.

Reguladas

Por un centro regulador en la subcorteza cerebral.

Tipos de emociones.

Personales.

Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo.

Sociales.

Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana.

Espirituales y estéticos.

Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello.

SENTIMIENTOS.

¿Qué son los sentimientos?

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Son.

- conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción.
- Estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor.

Los sentimientos son la respuesta a una emoción.

Clasificación según M. Scheller.

- **Sensibles:** Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo.
- **Vitales:** Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital.
- **Psíquicos o Anímicos:** Son partes integrantes del Yo reveladores del valor del Yo.
- **Espirituales:** La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones.

Clasificación según Young.

- **Simples:** Se relacionan con el agrado, el desagrado olores y sabores.
- **Orgánicos negativos o positivos:** Hambre, sed, alivio....
- **De Actividad:** Aburrimiento, enojo, entusiasmo....
- **De Actividades Sociales:** Estéticos, morales, educativos.

Unidad 2.

**DIFERENCIAS.**

A la manifestación de la reacción afectiva frente a un estímulo exterior o interior se llama emoción o estado emotivo, pero si el motivo es una idea, dicha reacción se llama sentimiento.

- Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales.
- Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

**Emociones.**

- Intensas.
- Transitorias.
- Respuestas inmediatas.

**Sentimientos.**

- Atenuadas.
- Estables.
- Procesamiento consciente.

**SENTIMIENTOS BÁSICOS.**

**1. Miedo.**

- La angustia
- La preocupación
- El pánico

**2. Enfado.**

- La rabia.
- El odio.
- La frustración.

**3. La tristeza.**

- La soledad.
- La melancolía.

**4. La alegría.**

- El gozo.
- La paz.
- La armonía.

**5. El amor.**

Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso).

**SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

**inseguridad.**

Sensación de vulnerabilidad y hasta inferioridad en la correcta toma de decisiones.

**Necesidad de reconocimiento.**

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actitudes.

**Miedo hacer uno mismo.**

El miedo puede hacer que pierdas tu identidad.

**Incapacidad de cambiar.**

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener.

**Ansiedad.**

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

## Referencias bibliográficas.

Antología UDS Desarrollo Humano

[\\*846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606 DESARROLLO HUMANO.pdf](#)  
([plataformaeducativauds.com.mx](http://plataformaeducativauds.com.mx)) 15 de junio 2024.