



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre de la Alumna: *María Guadalupe Perez Perez*

Nombre del tema: *MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION*

Parcial: *2 do parcial*

Nombre de la Materia: *Desarrollo Humano*

Nombre del profesor: *Luisa Bethel López Sánchez*

Nombre de la Licenciatura: *Lic. Enfermería*

Cuatrimestre: *6to cuatrimestre*

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

EMOCION

son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Los comportamientos ante las emociones aparecen como una repuesta a una situación y varían en su naturaleza y estructura de acuerdo con la situación y con el individuo

El mecanismo fisiológico de las emociones es:

Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.

así las más conocidas son aquellas que se corresponden a emociones desagradables, pues son reacciones de urgencia que movilizan al organismo para hacer frente a una situación amenazadora.

- Dentro de la fundamentación fisiológica de las emociones hay dos corrientes:

- Aparece un foco de excitación dominante en la corteza cerebral, el cual inhibe otras zonas.
- Esta excitación o inhibición dan lugar al fenómeno de la contracción de la conciencia.
- Esta contracción da lugar a que se fije única y exclusivamente en lo que ha motivado el efecto.

- Pinillos:

Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática

Darwin:

Mecanismos innatos de adaptación al entorno.

- Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas

- Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción (W. James).

- Se producen ciertas manifestaciones fisiológicas gobernadas por el sistema nervioso autónomo.
- Devienen actos irracionales, que obran en desacuerdo con la conducta habitual, acompañados de cambios en los órganos internos y movimientos expresivos.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

Teorías Psicológicas:

Las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas.

- Para Wundt la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico.
- Para James primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción.
- Para Watson las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones, pues proceden del medio.
- Para Freud son descargas instintivas del ello (id)

Teorías Fisiológicas:

- Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones

SENTIMIENTOS

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas...)

- Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.
- Carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas. Se asocian poco con la conducta motora pero sí con el pensamiento y la imaginación.

• Se sostiene que el sentimiento se puede reducir a la sensación, sobre todo a la esfera orgánica.

• Sensación y Sentimiento son Independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad.

DIFERENCIAS

- Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.
- Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

Según M. Scheller se clasifican en:

- Sensibles: Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor...)
- Vitales: Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión...)
- Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- Antologia UDS