



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Etapas del Desarrollo Humano

Parcial: Iro

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 6to

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

INFANCIA (0 A 6 AÑOS)

La primera infancia o infancia temprana es la etapa inicial del desarrollo humano, en un sentido estricto. Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices



CARACTERISTICAS

- El infante comienza a comer alimentos sólidos.
- Comienzan los primeros desplazamientos de forma autónoma
- Pronunciación de las primeras palabras.
- Aprendizaje de las nociones básicas de lectura y escritura.
- Interacción con el entorno físico (bajar escaleras, subirse a una silla) y social (conocer a otros pares y jugar con ellos).



NIÑEZ (6 A 12 AÑOS)

La niñez o segunda infancia es una etapa más avanzada de la existencia humana inicial, en la que se da el desarrollo propiamente dicho de las habilidades básicas psicosociales y cognitivas

CARACTERISTICAS

- Desarrollo de habilidades cognitivas (asociación de ideas, reconocimiento de colores, formas y estructuras)
- Evolución de las habilidades para la lectura, escritura y pensamiento lógico.
- Aumenta paulatina y constantemente de estatura, ganando además capacidades expresivas, motrices y sociales



ADOLESCENCIA (12 A 20 AÑOS)

Es una de las etapas más complejas del desarrollo humano. Consiste en una etapa de grandes y profundos cambios a nivel mental, corporal y emocional

En esta etapa se termina de completar el proceso de maduración sexual y el adolescente se prepara para la adultez. Implica la culminación de los estudios secundarios, así como la exploración de intereses académicos o profesionales.

- Aumento de estatura.
- Cambios de peso y talla.
- Aparición de vello corporal.
- Crecimiento mamario en las mujeres e inicio de la menstruación.
- Aparición del deseo sexual en ambos géneros.
- Tendencia al aislamiento o al distanciamiento del núcleo familiar como parte de la búsqueda de su identidad personal.

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

ADULTEZ(21 A 60 AÑOS)

La adultez es la etapa intermedia de la vida, y por lo tanto la más extensa de todas. Los adultos son individuos plenamente responsables de sí mismos (legal, social y afectivamente), que ocupan un lugar en la sociedad y velan por sus propios intereses



CARACTERISTICAS

- Culminación del proceso de desarrollo físico.
- El individuo comienza a experimentar el mundo con una visión más clara de sí mismo y de lo que desea para el futuro.
- La adultez es la etapa de desarrollo humano más larga. Implica diversos cambios físicos, emocionales y psicológicos según la edad y fase de cada persona.



VEJEZ 60 EN ADELANTE

La ancianidad o vejez es la etapa final en el desarrollo humano, en la que los cuerpos de los individuos manifiestan sus síntomas de deterioro y aparecen las enfermedades y los achaques producto del tiempo

CARACTERISTICAS

- Deterioro progresivo de las capacidades físicas y cognitivas.
- Tendencia al aislamiento social, bien sea como consecuencia de la aparición o evolución de enfermedades o por la reducción del círculo social causada por el fallecimiento de otros pares.
- Aceleración del proceso de envejecimiento (la piel pierde su elasticidad, las arrugas se profundizan, el cabello comienza a caerse).
- Aceleración de la pérdida de masa ósea y muscular.
- Disminución de la visión y la audición.
- Factores como la calidad de vida y los hábitos

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Buscado en: Conceptos - <https://concepto.de/etapas-del-desarrollo-humano/>

Buscado en: Enciclopedia Significado - <https://www.significados.com/etapas-del-desarrollo-humano/>

Buscado en: La mente es Maravillosa - <https://lamenteesmaravillosa.com/cambios-psicologicos-que-ocurren-en-cada-etapa-de-la-vida/>