



# Mi Universidad

## Super nota.

*Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández*

*Nombre del tema: Etapas del desarrollo del ser humano.*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5 cuatrimestre*

# ETAPAS DEL DESARROLLO DEL SER

# Humano.

## ETAPAS DE LA INFANCIA

En la infancia podemos definir 6 etapas muy marcadas

1. Periodo intrauterino
2. Periodo Neonatal
3. Periodo Post Neonatal
4. Periodo de la Primera Infancia
5. Periodo Prescolar
6. Periodo Escolar



## Infancia.

El desarrollo infantil es progresivo, continuo, irreversible y tiene una secuencia fija. Esta etapa es muy importante, ya que durante sus primeros 5 años de vida es cuando más se desarrollan.

Durante estos primeros cinco años, los niños aprenden a dominar sus destrezas: hablar, caminar, atarse los zapatos, correr... Además de dirigir sus emociones, las conexiones con familiares y crear nuevas amistades.

La edad en la que se presenta esta etapa, primera infancia de (0 a 5 años), infancia de (6 a 11 años). Las características de la infancia que resaltan en esta fase son los descubrimientos, el ingenio y la curiosidad.

## Adolescencia.

La Organización Mundial de la Salud, define la adolescencia como la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. Normalmente la dividen en dos fases; adolescencia temprana de 12 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años.



La adolescencia es el período de transición entre la niñez y la adultez. Incluye algunos cambios grandes, tanto en el cuerpo como en la forma en la que un joven se relaciona con el mundo. La cantidad de cambios físicos, sexuales, cognitivos, sociales y emocionales que ocurren en esta época pueden causar expectativas y ansiedad. Durante esta etapa, los niños suelen comenzar a crecer más rápido. Los cambios físicos que comenzaron en la pubertad continúan durante la adolescencia media. La mayoría de los varones comienzan su "crecimiento repentino" y continúan los cambios relacionados con la pubertad.

El cerebro sigue cambiando y madurando en esta etapa, pero aún hay muchas diferencias entre la forma de pensar de un joven en su adolescencia media y de un adulto.

## Adultez.

La adultez representa una etapa en el desarrollo humano donde el cuerpo ha logrado un estado ideal de madurez. En materia de sexualidad, este momento representa la oportunidad de experimentar, conocer y profundizar en la propia expresión sexual. Durante esta fase se afianza el sentido de la responsabilidad, el desarrollo del compromiso y la búsqueda de una tranquilidad en relación al trabajo, también se buscan relaciones más estables. Las capacidades físicas alcanzan el máximo de efectividad, existe destreza manual y una mayor agudeza visual. Los hombres y mujeres alcanzan su mayor plenitud, han logrado el más elevado punto de coordinación, equilibrio, agilidad, fuerza y resistencia. La edad en la que se presenta esta etapa es de los 20 a los 60 años.



## Vejez.

La vejez es una etapa de vida que comienza a los 60 años y es considerada la última etapa de vida y forma parte del envejecimiento. Etapa de la vida en la que prevalece el beneficio de la experiencia, la otra que se trata de una etapa de pérdidas e incluso considerada como sinónimo de enfermedad. El organismo va disminuyendo sus capacidades, como la agilidad y la fuerza.



## Referencia Bibliográfica.

- <https://www.accioncontraelhambre.org/es/desarrollo-fisico-motor-infancia>
- [https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=La%20siguiente%20clasificaci%C3%B3n%20es%20un\(60%20a%C3%B1os%20y%20m%C3%A1s\),](https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=La%20siguiente%20clasificaci%C3%B3n%20es%20un(60%20a%C3%B1os%20y%20m%C3%A1s),)
- <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages-of-Adolescence.aspx>