



Mi Universidad

SUPERNOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: ETAPAS DEL DESARROLLO DEL SER HUMANO

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: LUISA BETHEL LÓPEZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6

ETAPAS DEL DESARROLLO DEL SER HUMANO

INFANCIA

Las etapas del desarrollo humano son una serie de cambios biológicos, físicos, emocionales y psicológicos y sociales que atraviesan las personas a lo largo de su trayectoria de vida.



Nacimiento hasta los 6 años.

En esta etapa del desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, así como el lenguaje.

Características:

Psicológicas: creatividad, juegos, lenguajes, imaginación, experiencias, integridad social, conocimiento al mundo exterior.

Físicos: incremento de la estatura y del peso, cambios físicos corporales.

Emocionales: necesidad de independencia, actitud de rebeldía o desobediencia, hacer compañerismo.



Adolescencia

12-20 años

La adolescencia es la etapa del desarrollo humano marcada por los cambios hormonales y físicos que determinan la madurez sexual del individuo.

Características:

Psicológicas: cambios inesperados del humor, agresividad, mentalidades positivas o negativas, orientación de sus ideas y valores.

Físicos: aceleración en el ritmo del crecimiento, incremento de la estatura y peso, cambios hormonales, incremento del sistema ósea y genitales.

Emocionales: rebeldía, depresión, tristeza, alegría, empatía, presentan problemas alimentarios, sentirse estresado debido al trabajo escolar mas exigente.



ADULTEZ

24-60 años

La adultez es la etapa del desarrollo humano más larga. Implica diversos cambios físicos, psicológicos y sociales según la edad y la fase de cada persona.

Características:

Psicológicas: ansiedad, felicidad o tristeza, cambios de humor, pensamientos negativos o positivos de la manera que vean cada uno su vida, de las cosas que pasan en su diario vivir.

Físicos: finalizan los procesos de crecimiento corporal, se tiene la gran agilidad, fuerza y resistencia.

Emocionales: tiene amor propio, hay tristezas, alegrías, aprenden amar a sentir el amor hacia una persona, hay madurez, piensas positivo dependiendo la vida de cada adulto.



ADULTO MAYOR O VEJEZ

60 años en adelante

La vejez o ancianidad es la última etapa del desarrollo humano, donde cada persona ha vivido ya su vida, con bonitas experiencias, ideas, con amor.

Características:

Psicológicas: hay pérdida de memoria, atención, inteligencia, creatividad, lenguaje, refugio en el pasado, cambios en las relaciones sociales reducción de intereses, o algún adulto mayor hay agresividad o enojos.

Físicos: la del adulto mayor es más elástica y hay arrugas a causa de que las células se van perdiendo la capacidad de regenerarse, disminución de la masa corporal, pérdida de la dentadura, disminución de los sentidos, deterioro cognitivo, aumento de enfermedades, disminución en la actividad física, presencia de canas.

Emocionales: debilidad, abandono, soledad, culpabilidades de errores pasados, egoísmo, desconfianza, depresión, ansiedad, preocupación o frustración por los cambios físicos, placer.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Enciclopedia. (2013). Etapas del desarrollo humano. Recuperado de <https://www.significados.com/etapas-del-desarrollo-humano/> consultado el día 25 de mayo del 2024.
2. Ciencias de la salud (18 de marzo del 2022). Equipo de expertos de ciencias de la salud de la universidad internacional de valencia. Recuperado de <https://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/psicologia-evolutiva-y-etapas-del-desarrollo> consultado el día 24 de mayo del 2024