



**Mi Universidad**

# **Super Nota**

Nombre de la Alumna: Fabiola López López

Nombre del tema: Etapas del desarrollo humano

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Luisa Bethel Lopez Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

# ETAPAS DEL DESARROLLO DEL SER HUMANO

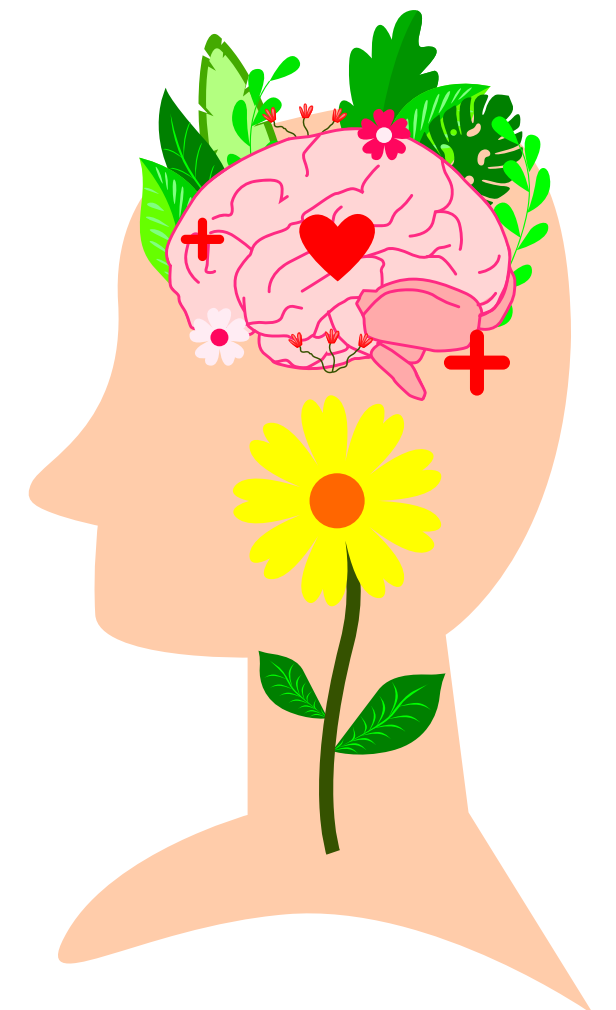


## CONCEPTO

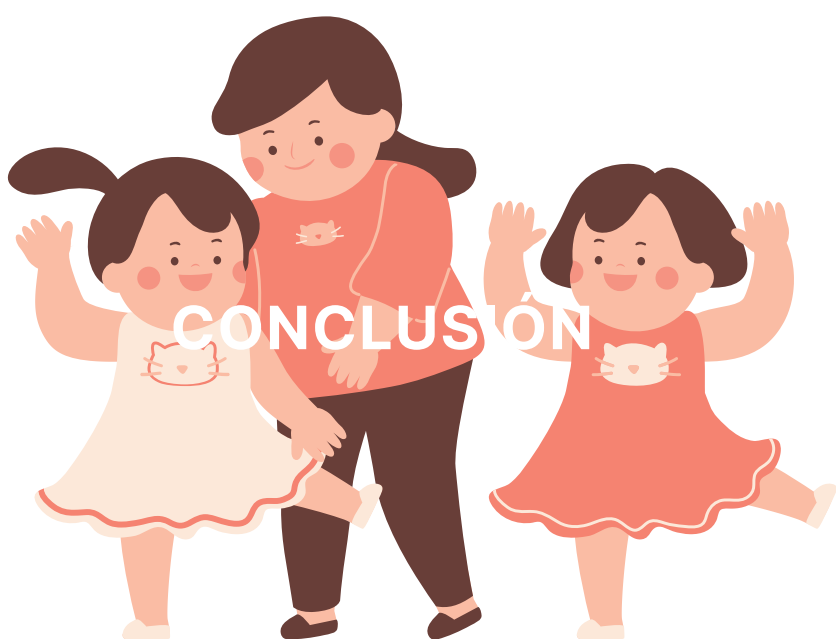
Desde que el individuo está en el vientre de su madre, empieza el desarrollo de una serie de procesos físicos y cognitivos que no se detendrán, sino hasta el día de su muerte. Esa evolución del hombre le hace enfrentarse a infinidad de cambios, tanto internos como externos, que deberá aprender a sobrellevar.

## CONCEPTO

La posición que asumamos ante cada una de las 4 etapas de la vida, dependerá del desarrollo físico, mental y emocional de quien disfrute cada momento en su mejor manera. En el ciclo vital del hombre, su crecimiento no se detiene. Su comportamiento será quien defina su estabilidad en todos los sentidos, sobre todo porque es inevitable que en cada una de las 4 etapas de la vida, se presenten momentos de crisis que deberá resolver.



## INFANCIA (0 A 6 AÑOS DE EDAD)



Desde el momento del nacimiento inicia la primera etapa de vida, allí comienza todo un proceso de aprendizaje, de descubrir y conocer, de empezar a interactuar con un entorno desconocido que principalmente produce miedo. Donde la vida depende de otra persona para alimentarse, moverse y satisfacer sus necesidades básicas.



Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, así como del lenguaje. Otras características de la etapa de la infancia son:

- El infante comienza a comer alimentos sólidos.
- Interacción con el entorno físico (bajar escaleras, subirse a una silla) y social (conocer a otros pares y jugar con ellos).
- Pronunciación de las primeras palabras.



## NIÑEZ (6 A 12 AÑOS DE EDAD)



La niñez de una persona conforma la etapa inicial más avanzada de la vida de un ser humano. En este periodo de crecimiento del ciclo vital se desarrollan las habilidades psicológicas, sociales y cognitivas más básicas. También se empieza con la educación escolar y es el momento crucial para definir la personalidad de una persona.

Entre sus características, destacan:

- Aumento de la estatura
- Incremento de las capacidades expresivas, sociales y motrices.
- Manejo de herramientas conceptuales complejas.
- Pensamiento lógico básico.



## ADOLESCENCIA (12 A 20 AÑOS DE EDAD)



La adolescencia es una de las etapas más complejas del desarrollo humano. Consiste en una etapa de grandes y profundos cambios a nivel mental, corporal y emocional, que sirven como puente y preparación entre la niñez y la adultez temprana. Es una etapa de mucha turbulencia emocional y de continuas modificaciones fisiológicas, cuyo fin es la maduración reproductiva del individuo.

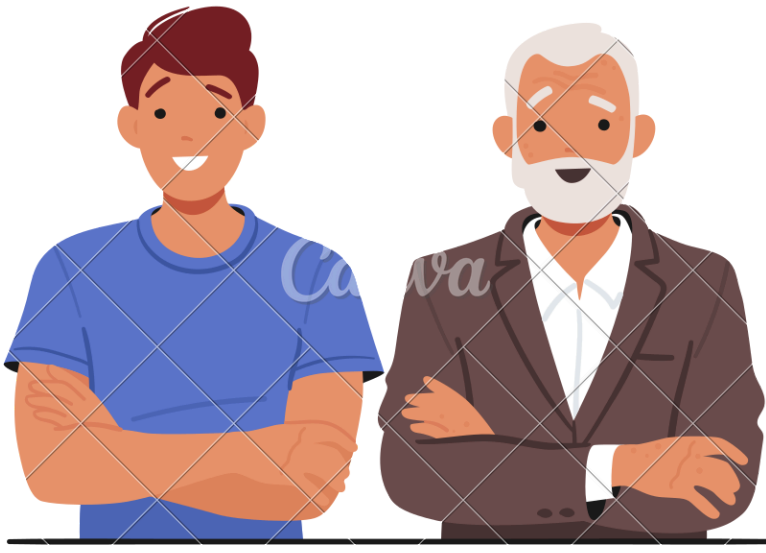
Características:

- Aparición del vello corporal y púbico.
- Se presenta la primera menstruación en las mujeres y en los hombres la eyaculación.
- Más valoración de los amigos.
- Etapas de rebeldía.
- Tendencia al aislamiento o al distanciamiento del núcleo familiar como parte de la búsqueda de su identidad personal.





## ADULTEZ (21 A 60 AÑOS DE EDAD)



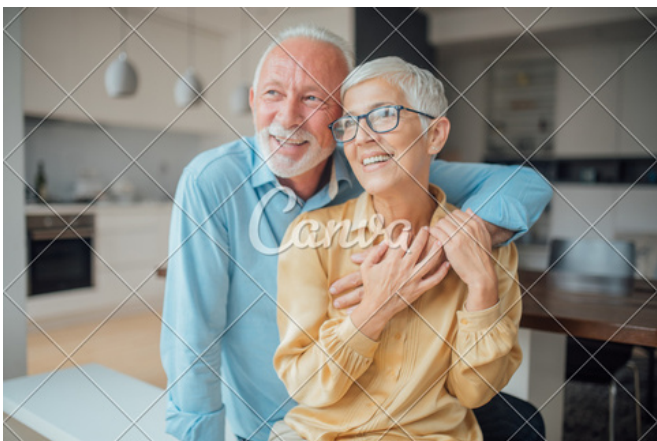
La adultez es la etapa intermedia de la vida, y por lo tanto la más extensa de todas. Los adultos son individuos plenamente responsables de sí mismos (legal, social y afectivamente), que ocupan un lugar en la sociedad y velan por sus propios intereses. Esta es la etapa en la que los individuos normalmente ejercen un oficio, forman una familia y se reproducen asumiendo plenamente su lugar en el conjunto de la especie.

Entre sus características, destacan:

- Incremento de la madurez emocional para adaptarse a algunos cambios.
- Pérdida de la masa ósea y muscular.
- Descenso del deseo sexual.
- Alteraciones emocionales.
- Aparición de canas y líneas de expresión o arrugas.



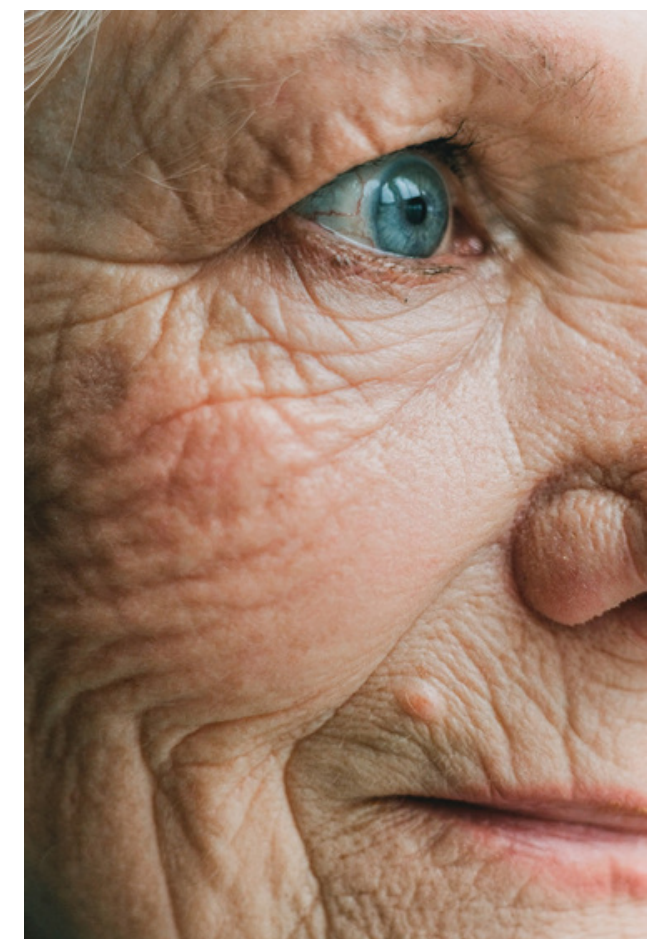
## VEJEZ (60 AÑOS EN ADELANTE)



La vejez es la última etapa del ciclo vital del ser humano. Para muchos, los cambios que llegan con la vejez son algo difíciles de aceptar. Este periodo, también conocido como la tercera edad. Puede ser una etapa más o menos dolorosa, dependiendo del modelo de vida que se llevó, y de igual forma puede estar signada por la soledad o por la vida familiar, dado que en esta etapa aparecen los nietos.

Características:

- Se deterioran de manera paulatina las capacidades cognitivas y físicas.
- Tendencia a aislarse.
- Se reduce el círculo social debido a que van falleciendo los amigos y familiares.
- Se profundizan las arrugas.
- Pérdida de cabello.
- Se reduce la audición y la visión.



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Significados, Equipo (24/11/2023). "Etapas del Desarrollo Humano". En: Significados.com. Disponible en: <https://www.significados.com/etapas-del-desarrollo-humano/> Consultado: 23 de mayo de 2024, 09:17 pm.
- Grupo de educadores, profesores licenciados Caos y ciencia <https://www.caosyciencia.com/etapas-desarrollo-humano/>
- "Etapas del desarrollo humano". Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: Concepto.de. Disponible en: <https://concepto.de/etapas-del-desarrollo-humano/>. Última edición: 2 de febrero de 2022. Consultado: 24 mayo, 2024