



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual.

*Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández*

*Nombre del tema: Características de la inteligencia emocional*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Lic. Luisa Bethel*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6 cuatrimestre*

# CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

EL

## ORIGEN DEL TERMINO

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995

LA

## INTELIGENCIA TRADICIONAL

La inteligencia tradicional, aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene

TAMBIÉN

## LAS CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

Es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas

LAS

## CAPACIDADES PARA LIDERAR

A pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten. Por el contrario busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.

EL

## RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

TAMBIÉN

## FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

Hoy en día es preciso y posible, según la inteligencia emocional, reeducar aquellas emociones dañinas (sentimientos de rencor, ira, odio, etc.) y transformarlos en sentimientos positivos que ayuden a cada persona en su vida y en relación con otras personas.

LA

## SOLIDARIDAD CON OTROS

Este concepto no sólo incluye cuestiones económicas o materiales sino que, también, implica la solidaridad desde lo emocional, la contención o la palabra que otra persona necesita.

Y

## ASERTIVIDAD

Una persona con alta inteligencia emocional reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones. Es decir sus emociones no le dominan sino que utiliza el reconocimiento de estas para su beneficio y el de los demás.

