



**Mi Universidad**

**Super nota.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Etapas del desarrollo humano.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano.*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to*

# ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO.

Son una serie de **cambios biológicos, físicos, emocionales, psicológicos y sociales** que atraviesan las personas a lo largo de su trayectoria vital.

## 1. Etapa de la niñez:

Ubicada entre los 6 y 12 años, coincide con la escolarización del individuo, es decir, su capacidad para el *aprendizaje y la convivencia* con otros individuos de su edad.



### Características físicas:

- Se produce el estirón.
- Aumento de peso.
- Crecimiento muscular y esquelético.

### Características psicológicas:

- Curiosidad e imaginación.
- Aprendizaje y desarrollo cognitivo.
- Dependencia y autonomía.

### Características emocionales:

- Empezar a desarrollar su propia identidad.
- Son afectuosos, juguetones y curiosos, pero también pueden ser egoístas, peleones.

### Características físicas:

- Aumento de estatura.
- Cambios de peso y talla.
- Aparición de vello corporal.
- Crecimiento mamario e inicio de la menstruación (mujeres).

### Características psicológicas:

- Impulsividad.
- Desarrollo de un pensamiento y valores propios.
- Cambios en la estética e imagen corporal.

### Características emocionales:

- Tendencia al aislamiento y a rehuirle a la realidad.
- Vulnerabilidad emocional y necesidad de una identificación nueva.

## 2. Etapa de la adolescencia:

Se inicia al término de la niñez, alrededor de los 12 años, y finaliza con la entrada en la juventud, alrededor de los 20.



- Marcada por los cambios hormonales y físicos que determinarán la *madurez sexual del individuo*.

### 3. Etapa de la adultez:

Se inicia luego de los 25 años, con el fin de la juventud y se prolonga hasta la entrada en la ancianidad, alrededor de los 60 años. Se considera que un individuo adulto está en la plenitud de sus facultades psíquicas, físicas y biológicas, por lo que en esta etapa suele tener lugar el *deseo de la paternidad y de fundar una familia*.



### Características físicas:

- Encanecimiento del cabello.
- Pérdida de tono muscular.
- Cambios de peso y talla.

### Características psicológicas:

- Florece el pensamiento social y reflexivo.

### Características emocionales:

- La personalidad del individuo se expresa ya en su totalidad.



### 4. Etapa de la ancianidad:

La última etapa de la vida humana, que inicia alrededor de los 60 años y se prolonga hasta el fallecimiento. Se caracteriza por el *envejecimiento del cuerpo y la disminución de la capacidad física*.



### Características físicas:

- Aparición de arrugas.
- La pérdida de elasticidad en la piel.
- La disminución de la agudeza visual y auditiva.

### Características psicológicas:

- Atención.
- La memoria sensorial.  
La atención.
- La inteligencia.
- La creatividad.

### Características emocionales:

- Soledad.
- Aislamiento.
- Depresión.

Referencias bibliográficas:

Euroinnova Internacional online educación.

Link:<https://www.euroinnova.mx/blog/las-4-etapas-de-la-vida#la-infancia>

Enciclopedia de ejemplos.

Link:<https://www.ejemplos.co/etapas-del-desarrollo-humano/>

Enciclopedia de significados.

Link:<https://www.significados.com/etapas-del-desarrollo-humano/>

Colegio de psicólogos:

Link:<https://colegiodepsicologossj.com.ar/caracteristicas-psicologicas-de-los-ninos/?shared=false>

Características psicológicas de los adolescente.

Link:<https://blog.terapiaparejamalaga.es/caracteristicas-psicologicas-de-la-adolescencia/>

Gobierno de México (15 julio 2019).

Link:<https://www.gob.mx/inapam/articulos/cambios-psicosociales-del-envejecimiento#:~:text=Estos%20eventos%20pueden%20tener%20reacciones,un%20ambiente%20c%C3%B3modo%20y%20agradable.>