



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.*

*Nombre del tema: Etapas Del Desarrollo Humano.*

*Parcial: 1er parcial.*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.*

# Etapas del desarrollo humano

## concepto

son las distintas fases que atravesamos los seres humanos en la vida, es decir, desde el nacimiento hasta la muerte, y que se repiten de manera similar en cada individuo.



## Etapas del desarrollo humano

- Etapa prenatal
- Primera infancia, desde el nacimiento hasta alrededor de los 6 años de edad.
- Niñez, desde los 6 hasta los 12 años de edad.
- Adolescencia, desde los 12 hasta los 21 años de edad.
- Adultez, desde los 21 hasta los 60 años de edad.
- Ancianidad, desde los 60 años de edad hasta la muerte.



## Etapa prenatal

Se extiende desde la concepción hasta el parto y durante la cual el cuerpo del individuo se forma y adquiere sus condiciones mínimas básicas para venir al mundo.



## primera infancia

El periodo de lactancia empieza en el nacimiento y comprende hasta aproximadamente 2 años de edad. El segunda periodo es la infancia desde los 2 años hasta la niñez que culmina a los 6 años.

Al término de la primera infancia, un individuo debe:

- Desplazarse de manera autónoma e interactuar a voluntad con los objetos del entorno.
- Expresarse de manera hablada, reconocer a sus pares y jugar con ellos.
- Ser capaz de reconocer las emociones primarias y sus expresiones más básicas (llanto, risa).
- Manejar los rudimentos de la lectoescritura.



## Niñez

La niñez o segunda infancia es una etapa más avanzada de la existencia humana inicial, en la que se da el desarrollo propiamente dicho de las habilidades básicas psicosociales y cognitivas, razón por la cual coincide con el inicio de la escolaridad formal, se trata de una etapa crucial en la constitución del individuo, clave para definir la personalidad del individuo. el individuo aumenta paulatina y constantemente de estatura, ganando además capacidades expresivas, motrices y sociales





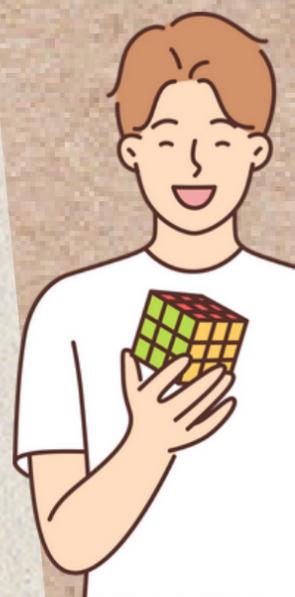
Al término de la niñez, un individuo debe:

- Manejar herramientas conceptuales de mayor complejidad (matemáticas, comunicación verbal, etc.) y establecer relaciones socioafectivas más complejas (amistad, compañerismo, etc.).
- Manejo primario del pensamiento lógico, manejo formal de la lectoescritura y capacidad de asociación de ideas y conceptos.
- Socializar continua e intensamente a través de actividades recreativas, y formar los primeros vínculos sociales fuera del hogar.

## Adolescencia

Es una de las etapas más complejas del desarrollo humano. Consiste en una etapa de grandes y profundos cambios a nivel mental, corporal y emocional. Por ello la adolescencia es quizá de las etapas humanas la que presenta cambios más significativos a nivel físico y emocional. El desarrollo sexual se manifiesta a través de cambios físicos:

- Aparición de vello corporal (facial en los varones) y sobre todo vello púbico.
- Diferenciación del cuerpo entre niñas y niños.
- Engrosamiento de la voz en los varones.



- Aparición de caracteres sexuales secundarios como el crecimiento de las mamas, o el alargamiento del pene.
- Crecimiento acelerado de talla y de peso.
- Inicio de la menstruación femenina.

Así como cambios sociales y emocionales:

- Fluctuaciones emocionales frecuentes.
- Aparición del deseo sexual.
- Tendencia a reemplazar el entorno familiar por el de los amigos, formar grupos, bandas, etc.
- Tendencia al aislamiento y a rehuirle a la realidad.
- Vulnerabilidad emocional y necesidad de una identificación nueva.

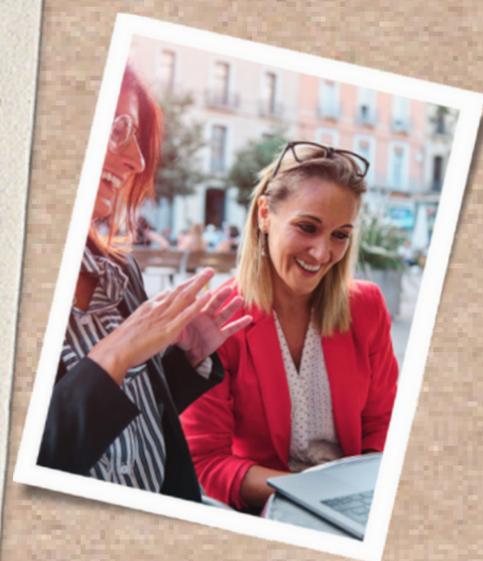
Esta etapa es clave en el proceso de descubrimiento del yo y del mundo que lo rodea, así como de la vida sentimental y de los valores que luego guiarán al individuo hacia la adultez.



## Adultez

Se considera que un individuo adulto está en la plenitud de sus facultades psíquicas, físicas y biológicas, por lo que en esta etapa suele tener lugar el deseo de la paternidad y de fundar una familia.

El mayor rendimiento vital se encuentra contenido en esta etapa, que si bien contiene toda la impronta de las etapas de formación, es también la etapa en que el individuo suele hacer más o menos las paces consigo mismo y con su destino. Se espera de una persona adulta un control emocional y una disposición vital que no poseía en etapas anteriores.



A lo largo de la adultez, normalmente los individuos:

- Alcanzan la cumbre de su desarrollo físico, psicológico y emocional.
- Poseen un sentido complejo pero pleno de la identidad, y reconocen su lugar en el mundo.
- Se reproducen, forman familias o tienen relaciones interpersonales de profundidad, que ocupan un lugar significativo en la existencia.
- Forjan un oficio, una profesión o un lugar en la sociedad, a través del trabajo y la experiencia.
- Maduran del todo físicamente y comienzan a presentar señales de envejecimiento: encanecimiento del cabello, pérdida de flexibilidad, pérdida de cabello en los hombres, y disminución de la libido.



## vejez

La última etapa de la vida humana, que inicia alrededor de los 60 años de edad y se prolonga hasta el fallecimiento. Los adultos en esta etapa pasan a denominarse “ancianos” y suelen hallarse al final de una cadena familiar a la que transmiten sus aprendizajes y enseñanzas vitales. Es una etapa de declive en las facultades físicas y reproductivas, aunque se estima que la cantidad de desarrollo físico e intelectual de las etapas previas incidirá en el mayor o menor ritmo de debilidad del anciano. Las enfermedades, dolencias físicas y desinterés por la vida general (en pro de los recuerdos del pasado) son característicos de esta etapa de retiro. En algunos casos este declive físico puede llegar a impedir la vida normal, mientras que en otras simplemente conducen a una personalidad tanto más egoísta, excéntrica y desapegada.



## características

- tendencia a aislarse
- se hacen notar más las arrugas
- pérdida de cabello
- disminuye la capacidad de la visión y de la audición
- disminuyen el peso corporal
- se deterioran de manera paulatina las capacidades cognitivas y físicas



## bibliografías

<https://concepto.de/etapas-del-desarrollo-humano/>

<https://www.emjemplos.co/etapas-del-desarrollo-humano/>

<https://iberomty.mx/blog/las-8-etapas-del-desarrollo-humano/>