



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Anette Brighth Álvarez Rojas

Nombre del tema: Etapas del desarrollo humano

Parcial I

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 6to

DESARROLLO HUMANO



SON UNA SERIE DE CAMBIOS BIOLÓGICOS, FÍSICOS, EMOCIONALES, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES QUE ATRAVIESAN LAS PERSONAS A LO LARGO DE SU TRAYECTORIA VITAL.

Etapa 1: Infancia

La infancia es un período de tiempo que abarca desde el momento del nacimiento de una persona hasta el comienzo de su pubertad. Ubicada entre los 0 y 12 años



Características físicas

- Aumento de estatura y talla.
- Aparición de vello corporal.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad (mujeres).
- La voz cambia y se hace más gruesa (hombres).
- Aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

Características psicológicas y emocionales

- Impulsividad.
- Surgimiento de nuevas aficiones y gustos
- Desarrollo de un pensamiento y valores propios.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas.
- Priorización de los propios intereses frente a los del entorno.
- Depresión u otros trastornos mas.

Etapa 3: Adultez

Etapa del DH que prosigue a la juventud, es la etapa en que se obtiene la plena madurez física e intelectual del individuo, y se obtiene la plenitud de los derechos y deberes sociales y legales.



Se inicia luego de los 25 años, con el fin de la juventud y se prolonga hasta la entrada en la ancianidad, alrededor de los 60 años.

Características físicas

- Pérdida de agilidad.
- Elasticidad de la piel (arrugas).
- Deterioro de los sentidos.
- Pérdida de masa muscular y de grasa.

Características psicológicas y emocionales

- Sentirse inusualmente confundido.
- Preocupado o asustado.
- Angustia.
- Tristeza.
- Disminución de las interacciones sociales

Características físicas

- Aumento significativo del vocabulario.
- Mayor capacidad y deseo de exploración del entorno.
- Predomina el pensamiento fantasioso.
- Aumento de peso.
- Crecimiento muscular y esquelético.

Características psicológicas y emocionales

- Aumento significativo del vocabulario.
- Mayor capacidad y deseo de exploración del entorno.
- Predomina el pensamiento fantasioso
- Curiosidad e imaginación.
- Aprendizaje y desarrollo cognitivo.
- Dependencia y autonomía.

Etapa 2: Adolescencia

Se inicia al término de la niñez, alrededor de los 12 años, y finaliza con la entrada en la juventud, alrededor de los 20.



Características físicas

- La fuerza y la resistencia muscular son las más altas de toda su vida
- las habilidades sensoriales, el tiempo de reacción o la salud cardiovascular se encuentran al máximo con buenos hábitos.
- Hacia el final de esta etapa, especialmente entre los 35 y 40 años, el cuerpo comienza a envejecer lentamente. Cuanto más se acerca a la adultez intermedia, se notarán cada vez más.

Características psicológicas y emocionales

- Florece el pensamiento social y reflexivo.
- La personalidad del individuo se expresa ya en su totalidad.
- Coincide con el desarrollo del pragmatismo.
- Se va dando una forma casi definitiva a la ideología política y a la visión de lo que se considera un mundo ideal para el individuo.
- Se consolida el pensamiento relativo.



Etapa 4: Vejez

Es una etapa de vida que comienza a los 60 años y es considerada la última etapa de vida y se caracteriza por el envejecimiento del cuerpo y la disminución de la capacidad física.

Referencias bibliográficas

- <https://www.ceupe.com/blog/que-es-la-infancia.html>
- <https://www.euroinnova.mx/blog/las-4-etapas-de-la-vida#la-infancia>
- <https://blog.terapiaparejamalaga.es/caracteristicas-psicologicas-de-la-adolescencia/>
- <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/envejecimiento-y-vejez?idiom=es>
- <https://humanidades.com/vejez/#:~:text=Las%20principales%20características%20de%20la,regeneran%20de%20manera%20más%20lenta.>
- https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000400003#:~:text=Aparecen%20una%20serie%20de%20sentimientos,dimensiones%20de%20los%20adultos%20mayores.