



SUPER NOTA.

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR, NIVEL PRIMARIO, SECUNDARIO, TERCARIO.

Parcial PRIMER.

Nombre de la Materia ENFERMERIA DEL ADULTO.

Nombre del profesor CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ..

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre SEXTO.

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR.

NIVELES PRIMARIO, SECUNDARIO Y TERCIARIO.

La prevención se enfoca sobre todo en prevenir enfermedades, la fragilidad, los accidentes (es decir, lesiones no intencionales), las complicaciones iatrogénicas y los problemas psicosociales.



La selección de estas medidas depende de si el estado general del paciente es

- Saludable
- Enfermos crónicos
- Frágil y/o complejos

El mantenimiento de la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria. No todos los ancianos se benefician con todas las medidas preventivas.



NIVEL PRIMARIO.

Apunta a impedir la adquisición de la enfermedad. Esta instancia, por lo tanto, implica actuar antes de la interrupción del trastorno.

- Campañas de vacunación.



- Asesoramiento para cambiar comportamientos de alto riesgo.



Con dicho objetivo, los médicos deben desarrollar ciertas estrategias y actuaciones.

Se pretende actuar sobre los factores de riesgo o los agentes causales.



- Promoción de hábitos saludables.



- Práctica de ejercicio físico.



NIVEL SECUNDARIO.

Apunta a evitar o minimizar el impacto de una enfermedad.

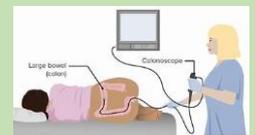
- Programas de cribado, densitometría ósea para detectar la osteoporosis.



- Rastrear las parejas sexuales de una persona con diagnóstico de infección de transmisión sexual.

Destinada a retarda o interrumpir el avance de una enfermedad que ya fue contraída.

- Colonoscopia para rastreo de cáncer de colon.



NIVEL TERCIARIO.

Área de la salud busca con su aplicación detener el avance de las enfermedades crónicas en los pacientes.

- Prestación de servicios de apoyo y rehabilitación para evitar el deterioro y maximizar la calidad de vida, tales como la rehabilitación tras una lesión, un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular.



Ayuda a vivir con este padecimiento aportando estrategias de intervención y rehabilitación.

- Para las personas con diabetes: control de azúcar en la sangre, cuidado minucioso de la piel, exploración frecuente de los pies practica frecuente para prevenir trastornos del corazón y los vasos sanguíneos.



- Prevención de complicaciones en las personas con discapacidad, como la prevención de úlceras por presión en las personas que están confinadas en la cama.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

[Generalidades sobre la prevención en los ancianos - Geriatría - Manual MSD versión para profesionales \(msdmanuals.com\)](#)

[Table: Tres niveles de prevención-Manual MSD versión para público general \(msdmanuals.com\)](#)

[¿Qué es la prevención en salud y cuál es su importancia? | UNIR](#)

[Prevención secundaria - Qué es, ejemplos, definición y concepto \(definicion.de\)](#)

[Prevención terciaria: concepto, medidas y ejemplos \(lifeder.com\)](#)