



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Anette Brighth Álvarez Rojas

Nombre del tema: Medidas preventivas en el adulto mayor

Parcial I

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 6to

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR



En los adultos mayores, la prevención se enfoca sobre todo en prevenir enfermedades, la fragilidad, los accidentes (es decir, lesiones no intencionales), las complicaciones iatrogénicas y los problemas psicosociales y el mantenimiento de la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria.

La selección de estas medidas depende de si el estado general del paciente es:

- Saludable
- Enfermos crónicos
- Frágil y/o complejo

Prevención primaria

La prevención primaria intenta detener la enfermedad antes de que se establezca, a través de la reducción o la eliminación de los factores de riesgo. La prevención primaria puede incluir inmunoprofilaxis (vacunaciones), quimioprofilaxis y cambios en el estilo de vida



TIPOS

- Vacunaciones.
- Asesoramiento para cambiar
- Comportamientos de alto riesgo.
- A veces, quimioprevención.

Prevención secundaria

La prevención secundaria intenta detectar y tratar la enfermedad o sus complicaciones en un estadio temprano, antes de que aparezcan síntomas o pérdidas funcionales, lo que disminuye la morbimortalidad.



TIPOS

- Los programas de cribado, como la mamografía para detectar el cáncer de mama y la densitometría ósea para detectar la osteoporosis
- Rastrear a las parejas sexuales de una persona con diagnóstico de infección de transmisión sexual.

Prevención terciaria

La prevención terciaria se aplica a un paciente con una enfermedad sintomática preexistente, en general crónica, que es adecuadamente tratado para evitar una pérdida funcional adicional. El tratamiento de la enfermedad mejora si se emplean guías y protocolos específicos para la enfermedad.



TIPOS

- Para las personas con diabetes: control del azúcar en sangre, cuidado minucioso de la piel, exploración frecuente de los pies y práctica frecuente de ejercicio para prevenir trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos.
- Para las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular: tomar aspirina para evitar que se produzca un segundo accidente cerebrovascular.
- Prestación de servicios de apoyo y rehabilitación para evitar el deterioro y maximizar la calidad de vida
- Prevención de complicaciones en las personas con discapacidad.

Referencias bibliográficas:

- <https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevención>
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/geriatria/prevención-de-enfermedades-y-de-discapacidad-en-los-ancianos/generalidades-sobre-la-prevención-en-los-ancianos>