



**Mi Universidad**

**Super nota.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Medidas preventivas generales en el adulto mayor (nivel primario, secundario y terciario).*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to.*

# Medidas preventivas generales del adulto mayor.

La OMS definió en 1988 la *prevención en salud* como aquellas “medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas”.

## Prevención primaria:

Comprende la protección y promoción de la salud. Son medidas y acciones dirigidas a impedir la aparición de una enfermedad, es decir, disminuir la *incidencia de enfermedad* (reducir el número de casos nuevos). Se aplican a sujetos expuestos a factores de riesgo.

### Objetivo:

El fomento de actividades dirigidas hacia una mejora en la salud de la persona.

### Ejemplos:

- La campaña de vacunación.
- Campañas de promoción de hábitos saludables.
- Educación sanitaria.
- Indicación de ácido fólico a las mujeres embarazadas.



## Prevención secundaria:

La enfermedad se detecta y se trata pronto, a menudo antes de que aparezcan los síntomas, lo que minimiza las consecuencias graves.

### Objetivo:

Intentar evitar su progreso, y en caso de que se desarrolle, lograr un buen tratamiento para afrontarla y reducir las complicaciones.

### Ejemplos:

- Mamografía para rastreo de cáncer de mama.
- Papanicolau para rastreo de cáncer de cuello de útero.
- Sangre oculta en materia fecal o Colonoscopia para rastreo de cáncer de colon.

### **Prevención terciaria:**

Se encamina hacia el tratamiento de la enfermedad, con el objetivo de reducir las complicaciones o secuelas y la rehabilitación una vez superada la enfermedad.

#### **Objetivo:**

Mejorar la calidad de vida del paciente, que se recupere de la enfermedad, su rehabilitación y acelerar su reincorporación a la vida normal.

#### **Ejemplos:**

- Ejercicio supervisado y progresivo en la enfermedad coronaria.
- Abandono del habito tabáquico en una persona con EPOC.
- Tratamiento con aspirina o estatinas en un paciente que tuvo un Infarto o un accidente cerebro vascular.



Bibliografías:

<https://www.fmed.uba.ar/sites/default/files/2019-03/Pr%C3%A1cticas%20preventivas.pdf>

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>

<https://www.unir.net/salud/revista/prevencion-en-salud/#:~:text=Otros%20ejemplos%20de%20prevenci%C3%B3n%20primaria,de%20ejercicio%20f%C3%ADsico%2C%20entre%20otros.>