



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Luz Elena Oramas Estefano

Nombre del tema: Infecciones de la piel del adulto mayor

Parcial: 4 parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 6 cuatrimestre

Patologías oftálmicas en el adulto mayor

Patología	Definición	Etiología	Cuadro clínico	Factores de riesgo	Diagnostico	Tratamiento
Ojo seco.	Es una de las enfermedades de la vista más comunes. Quienes padecen esta enfermedad tienen grandes dificultades para llevar una vida normal y realizar sus tareas visuales.	Disminución de las glándulas de meibonio, pero también puede ser por traumatismos, cambios hormonales o el uso de lentes de contacto.	<ul style="list-style-type: none"> • Sensación de cuerpo extraño o de arenilla en los ojos • Picor y escozor ocular • Pinchazos oculares • Pesades de los parparos "cansancio visual" • Fotofobia o visión borrosa fluctuante 	<ul style="list-style-type: none"> • Edad avanzada • Lentes de contacto • Consumo de fármacos • Quimioterapias o radioterapias • Factores ambientales • Déficit vitamínico • Enfermedades autoinmunes 	Test de schirmer: mide la cantidad de lágrimas producidas por el ojo.	<ul style="list-style-type: none"> • Edad avanzada • Lentes de contacto • Consumo de fármacos • Quimioterapias o radioterapias • Factores ambientales • Déficit vitamínico • Enfermedades autoinmunes
Blefaritis	Es una enfermedad ocular, esta afección provoca que los parparos tienen a inflamarse cuando se acumulan en ellos partículas de grasa o bacterias que cubren todo el borde del parpado, por la zona de las pestañas.	Asociada con las bacterias del parpado o infestación por demódex folliculorum. Disfunción de las glándulas de meibomio, se produce por la obstrucción de dichas glándulas encargadas de producir la secreción grasa necesaria para lubricar los ojos.	<ul style="list-style-type: none"> • Irritación en os ojos • Inflamación • Escozor y sensación de calor extremo • La zona se pone roja 	Caspa, es decir fragmentos o parches escamosos de la piel en el cuero cabelludo o la cara. Rosácea, es decir, una afección de la piel que causa enrojecimiento y protuberancias, generalmente en la cara. Piel grasosa.	Se diagnostica al realizarse examen con lámparas de hendidura.	<ul style="list-style-type: none"> • Productos farmacéuticos para potenciar el efecto de la limpieza en el ojo • Gotas oftálmicas
Glaucoma	Es una de las enfermedades de las que mas destacan. No por la gravedad de su condición, sino porque o existe una cura a esta	Se caracteriza por un taponamiento en el sistema de drenaje del ojo, lo que produce un aumento	<ul style="list-style-type: none"> • No hay dolor en los ojos • Pero si no se trata a tiempo puede provocar una pérdida 	<ul style="list-style-type: none"> • Presión intraocular elevada • Miopía • Diabetes 	<ul style="list-style-type: none"> • Se realiza la campimetría • Examen den nervio óptico anormal en la oftalmoscopia 	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de medicamentos para disminuir la presión intraocular • Cirugía con laser

	enfermedad. Sin embargo, si puede ser frenada	de la presión intraocular. Como consecuencia se genera un daño progresivo de las fibras nerviosas óptico.	de visión severa, e incluso ceguera	<ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes familiares de glaucoma • Cirugía ocular previa 	<ul style="list-style-type: none"> • Presión intraocular normalmente >21 mm Hg (aunque no sea necesario para el diagnóstico) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cirugía ocular
Cataratas	Es una de las patologías oculares más afecta a la tercera edad. Esta enfermedad ocular consiste en la pérdida de transparencia del cristalino, lente biconvexa situada detrás del iris.	Se desarrolla cuando el envejecimiento o la lesión cambian el tejido que forma el lente del ojo.	<ul style="list-style-type: none"> • Visión nublada, borrosa o tenue • Dificultad para ver en la noche • Sensibilidad a la luz y al resplandor 	<ul style="list-style-type: none"> • Envejecimiento ocular • Factores hereditarios 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen con lampara de hendidura • Examen de retina 	<ul style="list-style-type: none"> • Cataratas solo se pueden extraer con cirugías
Presbicia	Es un proceso fisiológico que afecta al ser humano a partir de los 40 años. Es también llamada (vista cansada), es una anomalía visual consistente en la disminución de la capacidad de enfoque del ojo por la pérdida de la elasticidad del cristalino situado entre la córnea y la retina.	Es causada por un endurecimiento del cristalino del ojo, que sucede con el envejecimiento.	<ul style="list-style-type: none"> • Problemas para ver cosas de cerca • Cansancio • Tensión ocular (cuando los ojos se sienten cansados o irritados) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tener hipermetropía • Diabetes • Esclerosis múltiple • Enfermedades cardiovasculares 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen visual • Examen refractivo • Examen de agudeza visual cercana 	<ul style="list-style-type: none"> • Gafas con lentes convergentes o positivas • Cirugía en la cual se implanta un lente intraocular en el ojo • Cornea multifocal mediante laser excimer

Cuidados de enfermería

- Hidratar diariamente los ojos mediante lagrimas artificiales
- Lavar los parparos a diarios
- Controlar regularmente los niveles de azúcar y de colesterol en sangre y practicar gimnasia ocular enfocando de lejos y de cerca alternativamente
- Valorar minuciosamente los signos y síntomas anteriormente citados que presenta el paciente. Enrojecimiento de la conjuntiva, disminución de la visión, edema palpebral, dolor.
- Debemos de comprobar también la existencia y aspecto de secreciones ocular para valorar la recogida de una muestra (si se cuenta con el material apropiado) que nos pueda proporcionar un diagnóstico microbiano
- Si hay secreción abundante se realiza lavado ocular
- Prevenir los riesgos de caída en el adulto mayor
- Ayudarlos a realizar sus labores dependiendo de la condición ocular que tenga el adulto mayor

- Realizar la limpieza ocular con las medidas correctas para evitar ciertas infecciones que puedan poner en riesgo al adulto mayor

Referencias bibliográficas

- <https://ocumed.es/clinica-de-oftalmologia-enfermedades-oculares-mayores/>
- <https://excimerlaserpalma.com/los-cinco-problemas-oculares-mas-frecuentes-en-personasmayores/#:~:text=Las%20cataratas%2C%20la%20degeneraci%C3%B3n%20macular,m%C3%A1s%20comunes%20entre%20los%20ancianos.>
- <https://www.aao.org/salud-ocular/consejos/informaci%C3%B3n-sobre-salud-ocular-para-adultos-mayore>
- <https://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/noviembre2009/pagina5.html>