



**Mi Universidad**

## **mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: María Magali Gómez García*

*Nombre del tema: Tipos de demencia en adulto mayor*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# TIPOS DE DEMENCIA EN ADULTO MAYOR

## CONCEPTO

La demencia es una pérdida de las funciones mentales lo suficientemente graves como para afectar sus actividades y su vida diaria. Estas funciones incluyen:

- La memoria
- Habilidades del lenguaje
- Percepción visual (su capacidad de entender lo que ve)
- Solución de problemas
- Problemas con el quehacer diario
- La habilidad de enfocarse y prestar atención.

## ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

La forma más común de demencia entre personas mayores. Esta afección causa placa y ovillos en el cerebro provocados por el crecimiento anormal de diferentes proteínas. La proteína beta-amiloide se acumula y forma placa entre sus células cerebrales. También hay una pérdida de conexión entre las células nerviosas del cerebro.



## DEMENCIA EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neuronal degenerativo que evoluciona de forma lenta y afecta al sistema nervioso central. Su manifestación más característica son los temblores incontrolados y movimientos lentos. El deterioro cognitivo produce una demencia que afecta fundamentalmente a la atención, la función ejecutiva y/o visoespacial. Se puede asociar a rasgos de comportamiento como apatía, cambios de humor, delirios, alucinaciones, somnolencia diurna excesiva y alteraciones del sueño.

## DEMENCIAS CON CUERPO DE LEWY

Se produce por la formación de depósitos de proteínas en las neuronas, llamadas cuerpos de Lewy. Estas causan un deterioro cognitivo progresivo, similar al alzhéimer, lentitud de movimientos, rigidez articular y a veces temblor, rasgos psicóticos, como las alucinaciones visuales y fluctuaciones del estado cognitivo que afectan especialmente a la atención y concentración.



## DEMENCIA POR ENFERMEDAD DE PICK

La demencia por enfermedad de Pick es una enfermedad poco habitual que suele manifestarse entre los 45 y 60 años. No es común que comience antes de esa edad, sin embargo, cuanto antes comience peor evolución tiene. La esperanza de vida del paciente es de alrededor 6-7 años. Pertenece al grupo de las demencias frontotemporales y sus síntomas son similares a la enfermedad de Alzheimer. Aunque destaca el comportamiento inapropiado en las primeras fases de la enfermedad, las alteraciones del lenguaje y los problemas en el movimiento y control muscular del cuerpo.

# TIPOS DE DEMENCIA EN ADULTO MAYOR

## DEMENCIA EN LA ENFERMEDAD DE Creutzfeldt-Jakob

es un trastorno degenerativo del cerebro que origina una demencia debido a la mutación de una proteína llamada prion, la cual es un agente infeccioso que afecta al cerebro y una encefalopatía espongiforme transmisible. Es una enfermedad que una vez que se manifiesta, su evolución es relativamente rápida, el deterioro mental se agudiza, se pierde la capacidad de hablar y de moverse. La esperanza de vida es entre 1 y 2 años.



## DEMENCIA FRONTO-TEMPORAL

Esta no es una enfermedad específica sino un conjunto de **trastornos que afectan directamente los lóbulos temporal y frontal**, las cuales son áreas del cerebro que están asociadas con la personalidad, el lenguaje, y el comportamiento. Es por ello que el daño de éstas regiones del cerebro produzcan demencia.



## DEMENCIA MIXTA

es un tipo de demencia que **incluye varios tipos de demencia**. Por ejemplo, se han realizado autopsias en personas que se diagnosticaron con alguna demencia cómo el Alzheimer y se ha podido encontrar que en algunas ocasiones los síntomas no fueron producidos por una única enfermedad, sino que por el contrario, la persona tenía una combinación de varias, cómo la demencia con cuerpos de Lewy, con enfermedad de Alzheimer y/o demencia vascular.



## ENFERMEDAD DE HUNTINGTON

una enfermedad hereditaria que produce degeneración a nivel neuronal. Las personas con Huntington suelen desarrollar demencia, además de tener otros problemas psiquiátricos y del movimiento.



## DEMENCIA VASCULAR

Las demencias vasculares se producen por la destrucción de tejido cerebral debido a accidentes cerebrovasculares o bloqueos del torrente sanguíneo. Si se elimina la causa, se retrasa la degeneración de las funciones neuronales o bien se evitan más daños. Entre este tipo de demencia se encuentra la enfermedad lacunar, la enfermedad de Binswanger, demencia multiinfarto, demencia por hipoperfusión o hemorrágicas. Suele producirse en personas de edad avanzada y con antecedentes de ictus.

## DEMENCIA VINCULADA AL ALCOHOL

aquella forma de demencia en la que el daño neurológico está causado por el consumo excesivo de alcohol. Todavía no sabemos si esto es debido al propio efecto tóxico del alcohol, a la falta de tiamina (vitamina B1) debido a las carencias nutricionales que las personas alcohólicas suelen tener o incluso a ambos factores.



# TIPOS DE DEMENCIA EN ADULTO MAYOR

## DEMENCIA VINCULADA A SIDA

La demencia vinculada al SIDA es aquella forma de demencia que surge en personas que han desarrollado la enfermedad causada por el virus del VIH. Esta forma de demencia aparece por complejas interacciones entre síntomas mentales y neurológicos. No todas las personas con SIDA desarrollarán demencia, pero algunas sí.

## DEMENCIA MULTIINFARTO

La demencia multiinfarto es aquella que se desarrolla después de varios episodios de ictus, accidentes cerebrovasculares o infartos cerebrales, los cuales pueden incluso ser asintomáticos, pero dejar regiones cerebrales dañadas que, eventualmente y como secuela, pueden dar lugar a la aparición brusca de la demencia.

## FACTOR DE RIESGO

- **Envejecimiento:** Este es el mayor factor de riesgo de demencia
- Fumar
- Diabetes sin controlar
- Presión arterial alta
- Beber demasiado alcohol
- Tener familiares cercanos con demencia

## SINTOMAS

Los síntomas de la demencia pueden variar, dependiendo de las áreas del cerebro afectadas. La demencia también provoca problemas con la capacidad de pensar, resolver problemas y el razonamiento. Por ejemplo, las personas con demencia pueden:

- Perderse en un vecindario que conocen
- Usar palabras poco comunes para referirse a objetos conocidos
- Olvidar el nombre de algún familiar o amigo
- Olvidar los viejos recuerdos
- Necesitar ayuda para realizar tareas que solían hacer solos

## DIAGNOSTICO

- Su historia clínica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas
- Un examen físico
- Pruebas para evaluar su habilidad de pensamiento, memoria y lenguaje
- Otros exámenes, como pruebas de sangre, análisis genéticos y escáners cerebrales
- Una evaluación de salud mental para ver si una enfermedad mental puede estar causando sus síntomas

## TRATAMIENTO

**Medicamentos** pueden mejorar temporalmente la memoria y el pensamiento o hacer más lento su declive. Solo funcionan en algunas personas.

**Terapia ocupacional** para ayudar a encontrar maneras de hacer más fácilmente las tareas diarias

**Terapia del habla** para ayudar con los problemas para tragar y para hablar fuerte y claro

**Consejería sobre salud mental** para ayudar a las personas con demencia y sus familias a aprender cómo manejar las emociones y conductas difíciles.

# TIPOS DE DEMENCIA EN ADULTO MAYOR

## PREVENCIÓN

1. Mantener una dieta equilibrada y nutritiva.
2. Realizar ejercicio físico regularmente.
3. Estimular la cognición a través de actividades como la lectura, juegos de mesa o rompecabezas.
4. Evitar el uso nocivo del alcohol y el tabaco.
5. Controlar el peso corporal, la presión arterial, el azúcar en sangre y el colesterol.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- . Programar planes de cuidados individualizados con el objetivo de favorecer el mantenimiento de las capacidades del paciente el mayor tiempo posible.
  - . Proporcionar al paciente un ambiente coherente y rutinario, para ayudarlo a funcionar con sus capacidades disminuidas.
  - . Evitar entrenar al paciente en conseguir habilidades perdidas, ya que incrementa la sensación de fracaso y la irritabilidad.
  - . Permitir al paciente comportamientos habituales, como el acaparamiento de objetos o el vagabundeo, siempre que se realicen en un ambiente seguro.
  - . Valorar en el paciente signos y síntomas de depresión.
  - . Colocar etiquetas u otras ayudas visuales con el nombre de objetos, ayudándole a recordar su función.
  - . Colocar un reloj y un calendario grande en su cuarto y marcar con una X los días pasados, ayudándole a recordar la fecha correcta.

### Referencia bibliográfica

<https://revistamedica.com/cuidados-enfermeria-individualizados-demenca>

<https://psicologodemayores.com/como-prevenir-la-demenia-en-adultos-mayores>

<https://canitas.mx/guias/tipos-de-demenia>

<https://medicoplus.com/neurologia/tipos-de-demenia>

<https://adultos-mayoresmexico.com/tipos-de-demenia-adultos-mayores/>

<https://medlineplus.gov/spanish>