



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Medidas preventivas generales en el adulto mayor (nivel primario, secundario y terciario).

Parcial: 1er parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.

Medidas preventivas generales en el adulto mayor (nivel primaria, secundaria y terciaria).



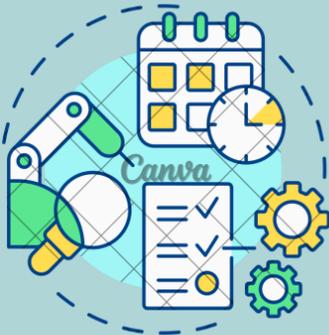
La prevención de la enfermedad es el tratamiento destinado a prevenir la aparición o el agravamiento de una enfermedad. Las medidas de prevención de la enfermedad benefician a las personas mayores independientes con enfermedad crónica mínima o nula y a las personas mayores con varias enfermedades no curables pero tratables.

prevención primaria

La prevención primaria intenta detener la enfermedad antes de que se establezca, a través de la reducción o la eliminación de los factores de riesgo. La prevención primaria puede incluir inmunoprofilaxis (vacunaciones), quimioprofilaxis (véase tabla Quimioprevención e inmunización en pacientes mayores) y cambios en el estilo de vida (véase tabla Cambios en el estilo de vida que ayudan a prevenir las enfermedades crónicas más frecuentes).



prevención secundaria



La prevención secundaria intenta detectar y tratar la enfermedad o sus complicaciones en un estadio temprano, antes de que aparezcan síntomas o pérdidas funcionales, lo que disminuye la morbimortalidad.

prevención terciaria

La prevención terciaria se aplica a un paciente con una enfermedad sintomática preexistente, en general crónica, que es adecuadamente tratado para evitar una pérdida funcional adicional. El tratamiento de la enfermedad mejora si se emplean guías y protocolos específicos para la enfermedad.



Se han desarrollado numerosos programas para el manejo de las distintas enfermedades:

- **Cuidado específico para la enfermedad:** un enfermero con entrenamiento especial trabaja junto con un médico de atención primaria o un geriatra para coordinar la atención bajo la guía de un protocolo, organizan los servicios de apoyo y educan a los pacientes.
- **Clínicas de tratamientos crónicos:** los pacientes con la misma enfermedad crónica pueden formar grupos de aprendizaje, guiados por un profesional sanitario; este abordaje puede ayudar a los pacientes con diabetes a lograr un mejor control de la glucemia.
- **Especialistas:** los pacientes con enfermedad crónica difícil de estabilizar pueden ser derivados a un especialista. Esta práctica ofrece más beneficios cuando el especialista y el médico de atención primaria trabajan de manera cooperativa.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

<https://es.slideshare.net/slideshow/medidas-preventivas-en-el-anciano/41208972>
https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/geriatr%C3%ADa/prevenci%C3%B3n-de-enfermedades-y-de-discapacidad-en-los-ancianos/prevenci%C3%B3n-de-enfermedades-en-los-ancianos#Prevenci%C3%B3n-primaria-y-secundaria_v1134726_es