



**Mi Universidad**

**Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno: Anette Brighth Álvarez Rojas*

*Nombre del tema: Tipos De Demencia En El Adulto Mayor*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

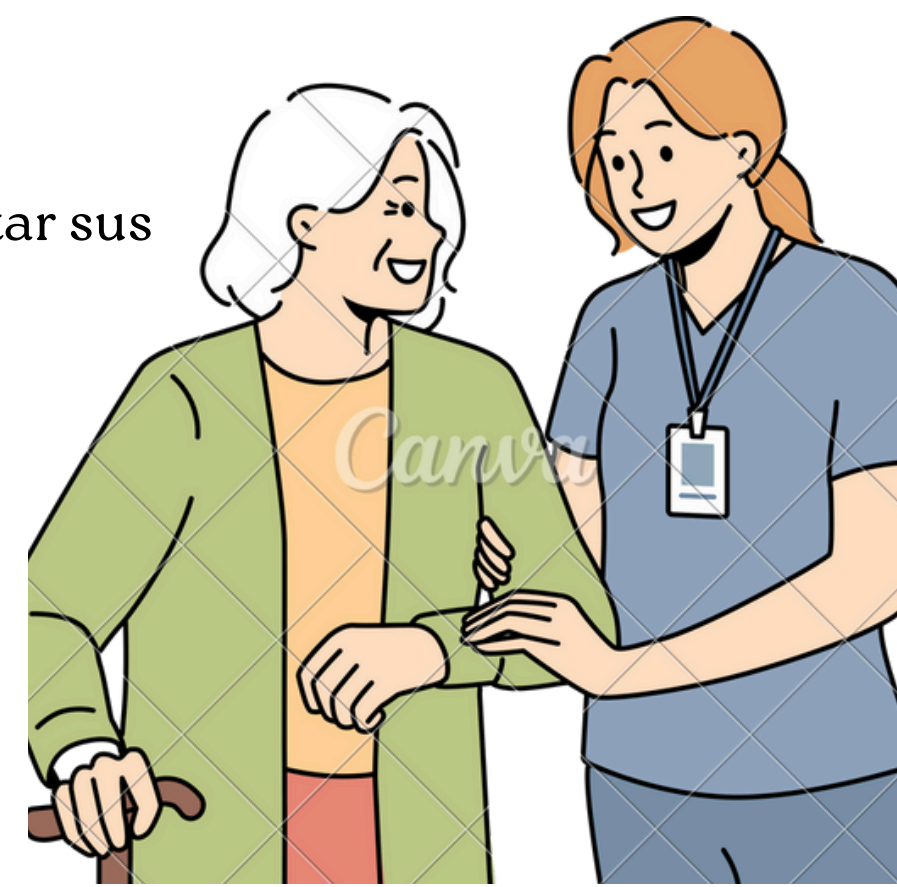
*Cuatrimestre 6to*

# TIPOS DE DEMENCIA EN ELA DULTO MAYOR

La demencia es una pérdida de las funciones mentales lo suficientemente graves como para afectar sus actividades y su vida diaria.

Estas funciones incluyen:

- La memoria
- Habilidades del lenguaje
- Percepción visual (su capacidad de entender lo que ve)
- Solución de problemas
- Problemas con el quehacer diario
- La habilidad de enfocarse y prestar atención



## Demencia Asociada a la Enfermedad de Parkinson

La demencia asociada a la enfermedad de Parkinson (DEP) es un deterioro cognitivo que se diagnostica en personas con Parkinson después de años de síntomas motores. La función mental suele comenzar a deteriorarse entre 10 y 15 años después de la aparición de problemas musculares y de movimiento

Los cambios cognitivos relacionados con la DEP pueden ser leves, pero entre un 60 y un 80% de las personas que han vivido con EP durante 15 años o más pueden experimentar demencia relacionada con la enfermedad.

### Cuadro Clínico

Algunos síntomas de la DEP incluyen:

1. Problemas para recopilar y organizar información, lo que dificulta recordarla después
2. Fallos en la memoria prospectiva
3. Alucinaciones y delirios, que son menos frecuentes y/o menos graves que en la demencia con cuerpos de Lewy

## Demencia Asociada a la Enfermedad de Huntington

Es una enfermedad genética y hereditaria que provoca una degeneración neuronal lenta pero continua en el cerebro. Esta degeneración deteriora la función mental, incluidas la memoria y el autocontrol, y conduce a una demencia grave que empeora lentamente.

### Cuadro Clínico

La demencia asociada a la enfermedad de Huntington es una demencia que empeora lentamente y se caracteriza por:

1. Desorientación o confusión
2. Pérdida de la capacidad de discernimiento
3. Pérdida de la memoria
4. Cambios de personalidad
5. Cambios en el lenguaje, tales como hacer pausas al hablar

## Demencia Relacionada con el Consumo de Alcohol

Es una consecuencia neurológica grave del daño cerebral causado por el alcoholismo o el abuso reiterado de alcohol.

### Cuadro Clínico

Los síntomas de la demencia relacionada con el consumo de alcohol incluyen:

1. Incapacidad para tomar decisiones o resolver problemas
2. Falta de interés y motivación por las actividades cotidianas y profesionales
3. Marcha inestable a causa del daño neurológico causado por el alcohol

## Demencia por Creutzfeldt-Jakob

La enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (ECJ) es un raro trastorno neurodegenerativo que se presenta con un rápido y progresivo deterioro de la memoria, cambios de comportamiento, falta de coordinación y/o alteraciones visuales.

### Cuadro Clínico

Los síntomas de la ECJ incluyen:

1. Deterioro progresivo de la funcionalidad mental
2. Demencia
3. Sacudidas involuntarias de los músculos
4. Marcha tambaleante
5. Cambios de comportamiento
6. Problemas de memoria
7. Falta de coordinación
8. Problemas de visión
9. Deterioro del juicio y el pensamiento

## Enfermedad de Alzheimer

Esta afección causa placa y ovillos en el cerebro provocados por el crecimiento anormal de diferentes proteínas. La proteína beta-amiloide se acumula y forma placa entre sus células cerebrales. También hay una pérdida de conexión entre las células nerviosas del cerebro

### Cuadro Clínico

Los síntomas varían en función de la etapa de la enfermedad, pero generalmente incluyen:

- **Etapa Temprana**
  1. Pérdida de memoria
  2. Dificultad para encontrar palabras
  3. Desorientación en tiempo y espacio
  4. Cambios de humor y personalidad
- **Etapa Intermedia**
  1. Mayor pérdida de memoria
  2. Dificultad para realizar tareas cotidianas
  3. Alteraciones del sueño
  4. Problemas con el lenguaje
  5. Comportamientos repetitivos
- **Etapa Avanzada**
  1. Pérdida severa de memoria
  2. Dependencia total
  3. Problemas motores
  4. Cambios de comportamiento graves
  5. Problemas físicos

## Demencia Vascular

Causa cambios en el flujo de sangre del cerebro. A menudo es causado por un derrame cerebral o arterioesclerosis (endurecimiento de las arterias) en el cerebro

### Cuadro Clínico

Los síntomas de la demencia vascular pueden variar según la parte del cerebro afectada, pero generalmente incluyen los siguientes:

1. Deterioro cognitivo
2. Cambios en el estado de ánimo y la personalidad
3. Problemas con el movimiento y la coordinación
4. Problemas del habla y del lenguaje
5. Problemas de atención
6. Cambios en los hábitos de sueño

## Demencia con cuerpos de Lewy

La demencia con cuerpos de Lewy es una de las causas más comunes de demencia en personas mayores. Demencia es la pérdida de funciones mentales lo suficientemente severa para afectar su vida diaria y sus actividades.

### Cuadro Clínico

Los síntomas de esta enfermedad pueden variar, pero generalmente incluyen:

1. Fluctuaciones en la cognición
2. Alucinaciones visuales
3. Síntomas parkinsonianos
4. Trastornos del sueño
5. Problemas de conducta y estado de ánimo
6. Dificultades en la función autónoma
7. Alteraciones cognitivas
8. Sensibilidad a los antipsicóticos

## Demencia Frontotemporal

1. Es un grupo de trastornos cerebrales que afectan principalmente los lóbulos frontal y temporal del cerebro. Estos lóbulos están asociados con la personalidad, el comportamiento y el lenguaje. A diferencia de otras formas de demencia, como la enfermedad de Alzheimer, que suelen afectar la memoria, la DFT se caracteriza por cambios significativos en la personalidad y el comportamiento, así como por dificultades en el lenguaje.

### Cuadro Clínico

1. **Síntomas Conductuales**
  - Cambios en la personalidad y el comportamiento
  - Pérdida de empatía
  - Conducta compulsiva o repetitiva
  - Cambios en la dieta
  - Descuido personal
  - Desinhibición
2. **Síntomas del Lenguaje**
  - Afasia progresiva primaria
  - Pérdida de la capacidad de leer o escribir
  - Problemas en la comprensión del lenguaje
3. **Síntomas Cognitivos**
  - Pérdida de memoria
  - Dificultad en la toma de decisiones
  - Alteración en la función ejecutiva

## Demencia Mixta

La demencia mixta (DMix) es un diagnóstico de demencia que se cree está relacionado con una combinación de cambios en el cerebro. Puede haber evidencia de cambios que se asocian tradicionalmente con la enfermedad de Alzheimer y con la demencia vascular.

### Cuadro Clínico

- La demencia mixta suele aparecer entre los 80-83 años
1. Sus síntomas pueden incluir:
  2. Alteraciones en la orientación, como no saber qué día de la semana es o dónde se está
  3. Problemas en la marcha, como rigidez y lentitud de movimientos
  4. Alteraciones del lenguaje, como no poder llamar a los objetos por su nombre
  5. Deterioro acelerado de la cognición con otros periodos de estancamiento
  6. Alucinaciones, como ver cosas que no existen
  7. Delirios, como creer cosas que no son ciertas
  8. Irritabilidad con agresión física y verbal
  9. Inquietud
  10. Incontinencia o urgencia miccional
  11. Cambios en el estado de alerta, como somnolencia durante el día, confusión o ausencias
  12. Dificultad para dormir a la noche

## Diagnostico

El diagnóstico de demencias en adultos mayores generalmente implica un proceso complejo que incluye varias etapas y pruebas.

1. Evaluación Clínica y Entrevista
2. Pruebas de Cribado Cognitivo
3. Pruebas Neuropsicológicas
4. Evaluación Médica General
5. Pruebas de Imagenología
6. Análisis de Laboratorio
7. Evaluación Psiquiátrica
8. Diagnóstico Diferencial
9. Seguimiento y Monitorización

Es importante destacar que el diagnóstico preciso de la demencia es crucial para planificar adecuadamente el manejo y el cuidado del paciente, así como para proporcionar apoyo tanto al paciente como a sus cuidadores.

## Tratamiento

El tratamiento de los diferentes tipos de demencia en adultos mayores puede variar según la causa subyacente de la demencia. Aquí te doy un panorama general de cómo se manejan algunas de las demencias más comunes

1. **Enfermedad de Alzheimer:**
  - Medicamentos: Existen medicamentos como los inhibidores de la colinesterasa (donepezilo, rivastigmina, galantamina) y que pueden ayudar a mejorar los síntomas cognitivos y la función diaria.
  - Terapias no farmacológicas.
2. **Demencia vascular:**
  - Control de factores de riesgo: Tratar y controlar la hipertensión arterial, la diabetes, el colesterol alto y otros factores que puedan contribuir a la enfermedad vascular.
  - Rehabilitación.
3. **Demencia por cuerpos de Lewy:**
  - Medicamentos: Se utilizan medicamentos para tratar los síntomas motores similares a los de la enfermedad de Parkinson, así como los síntomas cognitivos.
  - Manejo de síntomas.
4. **Demencia frontotemporal:**
  - Manejo de síntomas: Terapias conductuales y ocupacionales que se centran en abordar los cambios en la personalidad, comportamiento y funciones ejecutivas.
  - Apoyo emocional
5. **Demencia por enfermedad de Parkinson:**
  - Medicamentos.
  - Terapia ocupacional y física: Para mejorar la calidad de vida y la funcionalidad diaria.

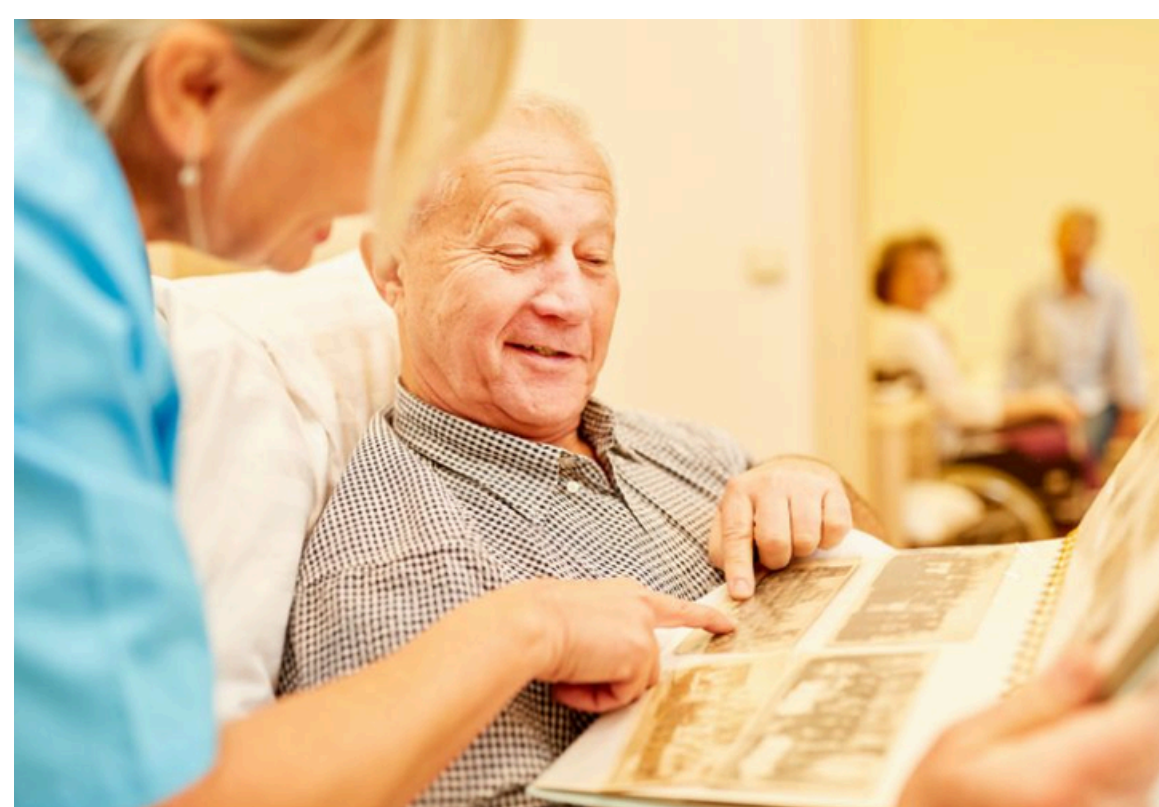
Además de los tratamientos mencionados, el cuidado general incluye una dieta saludable, ejercicio físico regular y estimulación mental adecuada para ayudar a mantener la función cerebral tanto como sea posible.

## Cuidados de Enfermería

Las enfermeras pueden brindar cuidados de enfermería a adultos mayores con demencia para mejorar su calidad de vida. Algunos cuidados que las enfermeras pueden proporcionar incluyen:

1. Seguridad en el entorno
2. Apoyo en la vida diaria
3. Comunicación efectiva
4. Monitoreo de la alimentación y nutrición
5. Manejo del comportamiento
6. Estimulación cognitiva y social
7. Control de medicamentos
8. Apoyo emocional
9. Seguimiento médico regular

Estos cuidados deben adaptarse según las necesidades individuales de cada paciente y la etapa específica de la demencia. Es fundamental trabajar en equipo con otros profesionales de la salud y los cuidadores familiares para proporcionar la mejor atención posible.



## Referencias Bibliograficas

1. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007428.htm>
2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dementia/diagnosis-treatment/drc-20352019>
3. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-cientifica-sociedad-espanola-enfermeria-319-articulo-enfermedad-creutzfeldt-jacob-S2013524613000093#:~:text=La%20enfermedad%20de%20Creutzfeldt%2DJakob,coordinaci%C3%B3n%20y%20Fo%20alteraciones%20visuales>.
4. <https://www.elsevier.es/es-revista-psiquiatria-biologica-46-articulo-relacion-entre-cantidad-el-tipo-S1134593423000040#:~:text=El%20consumo%20prolongado%20de%20alcohol%20en%20algunos,contrado%20relaci%C3%B3n%20entre%20el%20abuso%20continuado%20de>
5. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000770.htm>
6. <https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/tercera-edad/demencias/enfermedad-huntington#:~:text=La%20enfermedad%20de%20Huntington%20o,se%20produce%20por%20otras%20causas>.
7. [https://medlineplus.gov/spanish/lewybodydementia.html#:~:text=Existen%20dos%20tipos%20de%20esta,pensamiento\)%20y%20del%20movimiento%20comienzan](https://medlineplus.gov/spanish/lewybodydementia.html#:~:text=Existen%20dos%20tipos%20de%20esta,pensamiento)%20y%20del%20movimiento%20comienzan).