



**Mi Universidad**

**CUADRO COMPARATIVO**

NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA MAGALI GÓMEZ  
GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: PATOLOGIAS OFTALMICAS EN EL  
ADULTO MAYOR

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ  
SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6TO

# patologías oftálmicas

## ⇒ CATARATAS

Es una opacidad de la transparencia normal del cristalino del ojo, la cual está ubicada detrás del iris y la pupila. Las personas que tienen cataratas ven borroso, haciendo que se les dificulte desde la manera de caminar hasta la forma de leer o manejar un carro.

### Síntomas

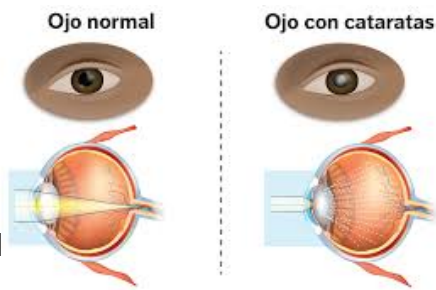
- Sensibilidad a luz
- Visión borrosa
- Cambios constantes en sus lentes
- Ver doble a través de un ojo

### Causas

- Diabetes
- Obesidad
- Tabaquismo
- Hipertensión
- Antecedentes familiares
- Exceso en el consumo de alcohol

### prevención

- Hay que examinarse regularmente
- Se debe evitar el cigarrillo o tabaco
- Mantener una alimentación saludable es primordial
- Se debe controlar el consumo de alcohol



## SEQUEDAD OCULAR ⇒

Es aquella irregularidad que ocurre cuando el ojo no produce una cantidad de lágrimas suficientes, ocasionando una mala lubricación en el mismo.

### Síntomas

- Sensibilidad a la luz
- Problemas para poder usar lentes de contacto
- Visión borrosa
- Enrojecimiento en la vista
- Ardor y picazón en los ojos
- Pesadez en los párpados

### causas

- Afecciones en la piel
- Alergias
- Cambios hormonales
- Envejecimiento

### prevención

- Usa lentes de sol
- Utiliza el brillo bajo en el televisor y celular
- Evita el humo del cigarro o tabaco



# patologías oftálmicas

## GLAUCOMA

- Es una enfermedad causada por el aumento de la presión del ojo, la cual daña el nervio óptico y es una de las principales causas de la ceguera en adultos mayores.

### Síntomas

- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Vómitos
- Enrojecimiento en los ojos

### Causas

- Presión ocular elevada
- Factores hereditarios
- Pacientes con miopía
- Pacientes con corticoide
- Diabetes
- Hipertensión

### tratamiento

- Cirugía láser
- Cirugía filtrante
- Drenajes



## RETINOPATÍA DIABÉTICA

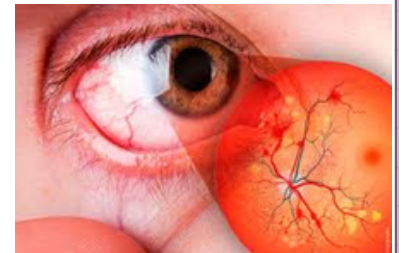
- Es una de las complicaciones que tiene la **diabetes** y que tiene graves consecuencias si no se controla. Esta aparece con el daño de los vasos sanguíneos de la retina

### Síntomas

- Manchas en la vista
- Visión borrosa
- Pérdida de la visión
- Generalmente la retinopatía diabética, afecta los dos ojos

### prevención

- Mantén una alimentación saludable
- Controla tu diabetes
- Haz ejercicios
- Evita el consumo del cigarrillo



# patologías oftálmicas

## ⇒ PRESBICIA

- La presbicia también es conocida como vista cansada y se caracteriza por la pérdida gradual de la capacidad para enfocar objetos cercanos. Se estima que prácticamente todos los mayores de 50 años la padecen, pues aparece por el envejecimiento del cristalino y del músculo ciliar, las dos estructuras que ayudan a enfocar de cerca. Se asocia a dificultad para leer a corta distancia y necesidad de alejar los objetos para verlos claramente. Se puede tratar con lentes adecuadas (bifocales o progresivas) o con cirugía refractiva.



## CUIDADOS DE ENFERMERIA ⇐

**Apertura del ojo.** Se puede realizar manualmente o usando un elevador del párpado. Se realizará con la mano no dominante para usar la dominante en el diagnóstico y tratamiento.

**Eversión del párpado.** Con esta técnica se logra una vista completa de esclerótica y conjuntiva, por lo que el tratamiento y el diagnóstico serán mejores.

**Lavados oculares.** Consiste en la irrigación de suero fisiológico o agua sobre la conjuntiva. Se realiza para eliminar cuerpos extraños o sustancias del ojo.

**Extracción de cuerpo extraño.** Es una técnica a realizar por el oftalmólogo, aunque se realizará si no existe esa posibilidad.

**Aplicación de medicamentos.** Los colirios y las pomadas son los medicamentos oftálmicos más frecuentes.

**Oclusión ocular.** Se realiza para lograr una menor movilidad palpebral y así impedir el roce del párpado con la lesión ocular.

**Tinción con fluoresceína.** Se realiza para identificar lesiones corneales y conjuntivales.

## bibliografía

<https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/enfermedades-de-la-vista/#:>

<https://www.webconsultas.com/tercera-edad/cuidado-personal/problemas-oculares-mas-frecuentes-en-los-adultos-mayores>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-lesiones-ofthalmicas/>