



Mi Universidad

Super Nota

Nombre de la Alumna: Fabiola López López

Nombre del tema: Medidas preventivas generales en el adulto mayor (nivel primaria, secundaria y terciaria)

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR (NIVEL PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIARIA)



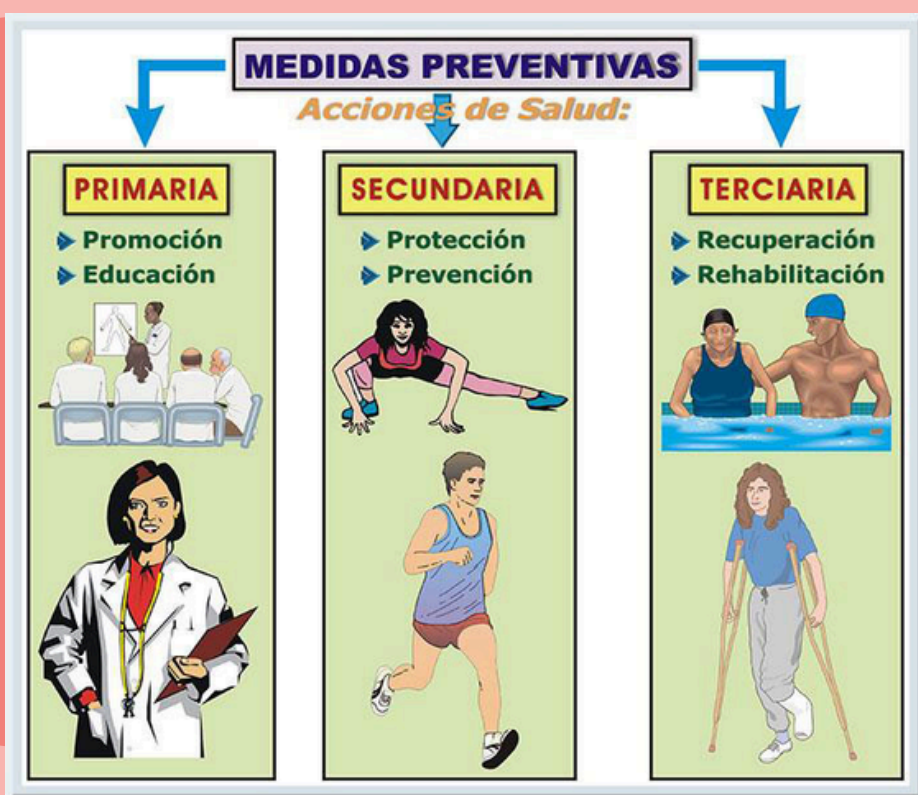
En los adultos mayores, la prevención se enfoca sobre todo en prevenir enfermedades, la fragilidad, los accidentes (es decir, lesiones no intencionales), las complicaciones iatrogénicas y los problemas psicosociales y el mantenimiento de la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria. No todos los ancianos se benefician con todas las medidas preventivas.

La **medicina preventiva** es la rama de la medicina dedicada a conseguir el máximo bienestar funcional y mental del individuo y permitir su mejor integración social. En las personas mayores el objetivo principal es ayudarles a envejecer con la mayor independencia y satisfacción posibles.



Algunas medidas preventivas que se aplican a todos los adultos mayores incluyen:

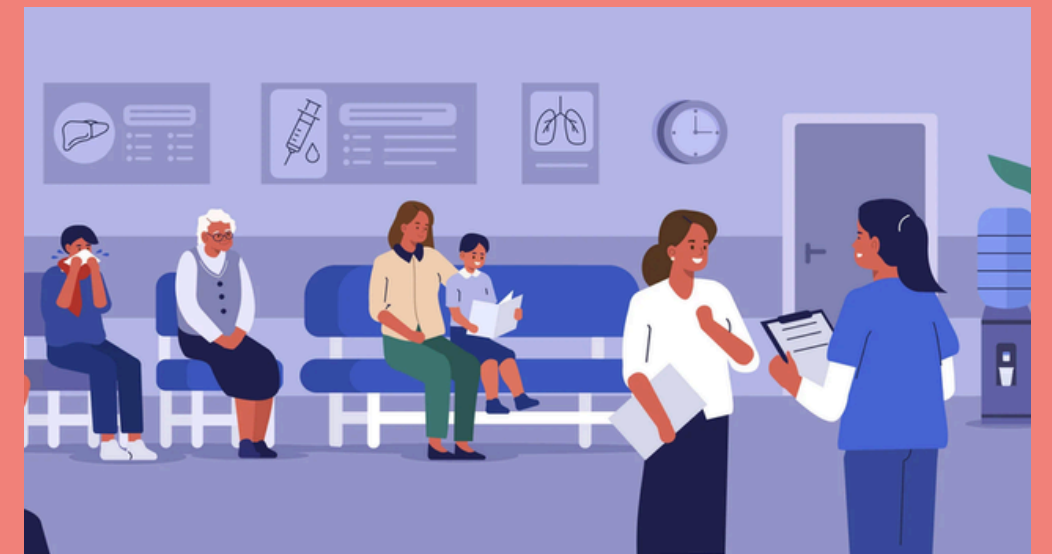
- **Dieta y ejercicio**
- **Cribado y prevención**
-



La prevención primaria, secundaria y terciaria son conceptos utilizados en el ámbito de la salud para describir distintos niveles de intervención y prevención de enfermedades. Cada nivel se enfoca en diferentes etapas de la enfermedad y tiene como objetivo principal promover la salud y prevenir enfermedades.

PREVENCIÓN PRIMARIA

La prevención primaria se centra en evitar la aparición de enfermedades en personas sanas. Se enfoca en la promoción de la salud y la adopción de hábitos saludables. Algunos ejemplos de prevención primaria son:



PREVENCIÓN PRIMARIA

En la **prevención primaria** se impide el desarrollo de una enfermedad.

Los tipos de prevención primaria incluyen los siguientes:

- Vacunaciones
- Asesoramiento para cambiar comportamientos de alto riesgo
- A veces, quimioprevención

PREVENCIÓN SECUNDARIA

La **prevención secundaria** intenta detectar y tratar la enfermedad o sus complicaciones en un estadio temprano, antes de que aparezcan síntomas o pérdidas funcionales, lo que disminuye la morbimortalidad.





Los tipos de prevención secundaria incluyen los siguientes:

- Los programas de cribado, como la mamografía para detectar el cáncer de mama y la densitometría ósea (DXA, por sus siglas en inglés, o absorciometría dual de rayos X) para detectar la osteoporosis.
- Rastrear a las parejas sexuales de una persona con diagnóstico de infección de transmisión sexual (localización de contactos) y, si es necesario, tratar a estas personas para minimizar la propagación de la enfermedad.

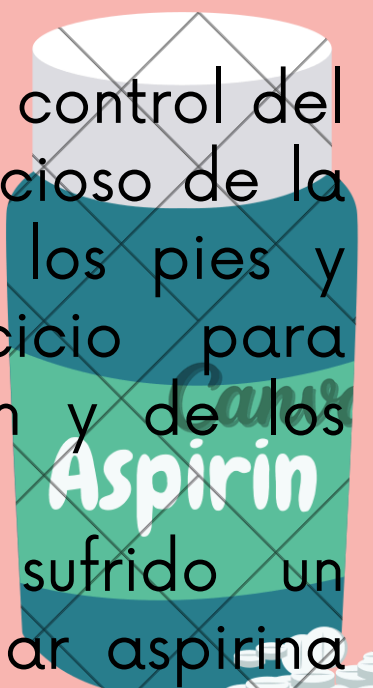
PREVENCIÓN TERCIARIA

La prevención terciaria se aplica a un paciente con una enfermedad sintomática preexistente, en general crónica, que es adecuadamente tratado para evitar una pérdida funcional adicional. El tratamiento de la enfermedad mejora si se emplean guías y protocolos específicos para la enfermedad.



Los tipos de prevención terciaria son los siguientes:

- Para las personas con diabetes: control del azúcar en sangre, cuidado minucioso de la piel, exploración frecuente de los pies y práctica frecuente de ejercicio para prevenir trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos
- Para las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular: tomar aspirina (ácido acetilsalicílico) para evitar que se produzca un segundo accidente cerebrovascular



- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Asma
- Lupus
- EPOC

- Prestación de servicios de apoyo y rehabilitación para evitar el deterioro y maximizar la calidad de vida, tales como la rehabilitación tras una lesión, un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular
- Prevención de complicaciones en las personas con discapacidad, como la prevención de las úlceras por presión en las personas que están confinadas en la cama.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://www.msdmanuals.com/es/professional/geriatr%C3%ADa/prevenci%C3%B3n-de-enfermedades-y-de-discapacidad-en-los-ancianos/generalidades-sobre-la-prevenci%C3%B3n-en-los-ancianos>
- <https://medicinainternaaltovalor.fesemi.org/la-medicina-de-consumo/medicina-preventiva-en-personas-mayores/>
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>
- <https://enfermeriafamiliarycomunitaria.es/que-es-la-prevencion-secundaria-y-ejemplos/>