



Mi Universidad

CUADRO COMPARATIVO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: PATOLOGÍAS OFTÁLMICAS EN EL ADULTO MAYOR

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6

PATOLOGÍAS OFTÁLMICAS EN EL ADULTO MAYOR

PATOLOGÍA	DEFINICIÓN	ETIOLOGÍA	CUADRO CLÍNICO	FACTORES DE RIESGO	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO	
Ojo seco	Es una de las enfermedades de la vista más comunes. Quienes padecen esta enfermedad tienen grandes dificultades para llevar una vida normal y realizar sus tareas visuales.	Disminución de las glándulas de meibonio, pero también puede ser por traumatismos, cambios hormonales o el uso de lentes de contacto	<ul style="list-style-type: none"> Sensación de cuerpo extraño o de arenilla en los ojos Picor y escozor ocular Pinchazos oculares Pesades de los parparos "cansancio visual" Fotofobia o visión borrosa fluctuante 	<ul style="list-style-type: none"> Edad avanzada Lentes de contacto Consumo de fármacos Quimioterapias o radioterapias Factores ambientales Déficit vitamínico Enfermedades autoinmunes 	<ul style="list-style-type: none"> Test de schirmer: mide la cantidad de lagrimas producidas por el ojo 	<ul style="list-style-type: none"> Lagrimas artificiales para mantener hidratado el ojo y los fármacos, cuya función es incrementar la capa acuosa 	
Blefaritis	Es una enfermedad ocular, esta afección provoca que los parparos tienen a inflamarse cuando se acumulan en ellos partículas de grasa o bacterias que cubren todo el borde del parparo, por la	Asociada con las bacterias del parparo o infestación por demódex folliculorum Disfunción de las glándulas de meibomio, se produce por la obstrucción de dichas glándulas encargadas de producir la	<ul style="list-style-type: none"> Irritación en os ojos Inflamación Escozor y sensación de calor extremo La zona se pone roja 	Caspa, es decir fragmentos o parches escamosos de la piel en el cuero cabelludo o la cara. Rosácea, es decir, una afección de la piel que causa enrojecimiento y protuberancias, generalmente en la cara. Piel grasosa.	Se diagnostica al realizarse examen con lámparas de hendidura.	<ul style="list-style-type: none"> Productos farmacéuticos para potenciar el efecto de la limpieza en el ojo Gotas oftálmicas 	

	zona de las pestañas.	secreción grasa necesaria para lubricar los ojos					
Glaucoma	Es una de las enfermedades de las que mas destacan. No por la gravedad de su condición, sino porque o existe una cura a esta enfermedad. Sin embargo, si puede ser frenada.	Se caracteriza por un taponamiento en el sistema de drenaje del ojo, lo que produce un aumento de la presión intraocular. Como consecuencia se genera un daño progresivo de las fibras nerviosas óptico.	<ul style="list-style-type: none"> • No hay dolor en los ojos • Pero si no se trata a tiempo puede provocar una pérdida de visión severa, e incluso ceguera 	<ul style="list-style-type: none"> • Presión intraocular elevada • Miopía • Diabetes • Antecedentes familiares de glaucoma • Cirugía ocular previa 	<ul style="list-style-type: none"> • Se realiza la campimetría • Examen den nervio óptico anormal en la oftalmoscopia • Presión intraocular normalmente >21 mm Hg (aunque no sea necesario para el diagnóstico) 	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de medicamentos para disminuir la presión intraocular • Cirugía con laser • Cirugía ocular 	
Cataratas	Es una de las patologías oculares más afecta a la tercera edad. Esta enfermedad ocular consiste en la perdida de transparencia del cristalino, lente biconvexa situada detrás del iris.	Se desarrolla cuando el envejecimiento o la lesión cambian el tejido que forma el lente del ojo.	<ul style="list-style-type: none"> • Visión nublada, borrosa o tenue • Dificultad para ver en la noche • Sensibilidad a la luz y al resplandor 	<ul style="list-style-type: none"> • Envejecimiento ocular • Factores hereditarios 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen con lampara de hendidura • Examen de retina 	<ul style="list-style-type: none"> • Cataratas solo se pueden extraer con cirugías 	
Presbicia	Es un proceso fisiológico que	Es causada por un	<ul style="list-style-type: none"> • Problemas para ver 	<ul style="list-style-type: none"> • Tener hipermetropía 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen visual 	<ul style="list-style-type: none"> • Gafas con lentes 	

<p>afecta al ser humano a partir de los 40 años. Es también llamada (vista cansada), es una anomalía visual consistente en la disminución de la capacidad de enfoque del ojo por la pérdida de la elasticidad del cristalino situado entre la córnea y la retina.</p>	<p>endurecimiento del cristalino del ojo, que sucede con el envejecimiento.</p>	<p>cosas de cerca</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cansancio • Tensión ocular (cuando los ojos se sienten cansados o irritados). 	<ul style="list-style-type: none"> • Diabetes • Esclerosis múltiple • Enfermedades cardiovasculares 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen refractivo • Examen de agudeza visual cercana 	<p>convergentes o positivas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cirugía en la cual se implanta un lente intraocular en el ojo • Cornea multifocal mediante laser excimer 	
---	---	--	--	---	---	---

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Hidratar diariamente los ojos mediante lágrimas artificiales
- Lavar los párpados a diario
- Controlar regularmente los niveles de azúcar y de colesterol en sangre y practicar gimnasia ocular enfocando de lejos y de cerca alternativamente
- Valorar minuciosamente los signos y síntomas anteriormente citados que presenta el paciente. Enrojecimiento de la conjuntiva, disminución de la visión, edema palpebral, dolor.
- Debemos de comprobar también la existencia y aspecto de secreciones oculares para valorar la recogida de una muestra (si se cuenta con el material apropiado) que nos pueda proporcionar un diagnóstico microbiano
- Si hay secreción abundante se realiza lavado ocular
- Prevenir los riesgos de caída en el adulto mayor
- Ayudarlos a realizar sus labores dependiendo de la condición ocular que tenga el adulto mayor
- Realizar la limpieza ocular con las medidas correctas para evitar ciertas infecciones que puedan poner en riesgo al adulto mayor

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

- <https://ocumed.es/clinica-de-oftalmologia-enfermedades-oculares-mayores/>
- <https://excimerlaserpalma.com/los-cinco-problemas-oculares-mas-frecuentes-en-personas-mayores/#:~:text=Las%20cataratas%2C%20la%20degeneraci%C3%B3n%20macular,m%C3%AAs%20comunes%20entre%20los%20ancianos.>
- <https://www.aaopt.org/salud-ocular/consejos/informaci%C3%B3n-sobre-salud-ocular-para-adultos-mayore>
- <https://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/noviembre2009/pagina5.html>