



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Medidas de prevención en el adulto mayor

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del adulto mayor

Nombre del profesor: L.E..Q Cecilia de la cruz

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre: 5to

24 de mayo de 2024, Pichucalco, Chiapas

MEDIDAS PREVENTIVAS

en el adulto mayor



PREVENCIÓN PRIMARIA

Se enfoca en evitar la aparición de enfermedades y promover la salud en individuos sanos o en riesgo de enfermar.



MEDIDAS

EJERCICIO FÍSICO REGULAR

Reduce el riesgo de: Enf. cardiovasculares, diabetes mellitus, osteoporosis, fractura de cadera, obesidad



PREVENCIÓN DEL EVENTO CARDIOVASCULAR

ASPIRINA: Valorar riesgo y beneficios para reducir el infarto del miocardio no fatal



DIETA



Ancianos jóvenes: recomendaciones de la población en general
Mayores de 75-80 años: asegurar nutrición proteica-calórica

DEJAR EL TABACO



Relacionado con: Enfermedad cardíaca, arteriopatía periférica, EPOC, tumores, osteoporosis, deterioro funcional

DEJAR EL ALCOHOL

Asociado con: arritmias, enf. gastrointestinal y hepáticas, deterioro cognitivo, insomnio



VACUNAS

- ANTIGRIPIAL
- ANTINEUMONICA
- ANTITETANIC



PREVENCIÓN SECUNDARIA

La prevención se sitúa en el diagnóstico precoz, para así acceder a una terapéutica temprana y adecuada, intentando evitar las consecuencias de la enfermedad. La pluripatología es frecuente en la vejez y la presentación de las enfermedades se realiza de manera atípica. Estas, entre otras cuestiones, dificultan el diagnóstico precoz

Todo programa de intervención en el anciano debe buscar como objetivo mejorar su calidad de vida, no sólo por la detención y atenuación de un riesgo definido, sino por el efecto de la motivación que produce en el anciano el interés por el cuidado de su salud.



PREVENCIÓN TERCIARIA

Tiene como objetivo evitar las secuelas físicas y psíquicas de la enfermedad. Es necesario conocer los déficits funcionales para tratarlos y atenuarlos



Los pacientes pueden estar afectados por varias enfermedades y su bienestar físico, mental y social estará interrelacionado con la actuación multidisciplinar que se realice sobre su estado de salud. En la valoración funcional debemos incluir su habilidad funcional (Escala de Barthei de realización de actos de la vida diaria) desde una perspectiva parcial y global, el grado de estabilidad psicofísica y su situación social y familiar.



La Escala de Barthei permite realizar una valoración adecuada de la capacidad funcional del anciano. El objetivo debe ser mejorar la calidad de vida del anciano, pero utilizando mecanismos de medida que nos permitan realizar un seguimiento objetivo del trabajo realizado.