



Mi Universidad

Super Nota

Nombre de la Alumna: Joana Lizeth Jimenez
Juarez

Nombre del tema: Medidas preventivas
generales en el adulto mayor

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto
mayor

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz
Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería
Cuatrimestre: 6to

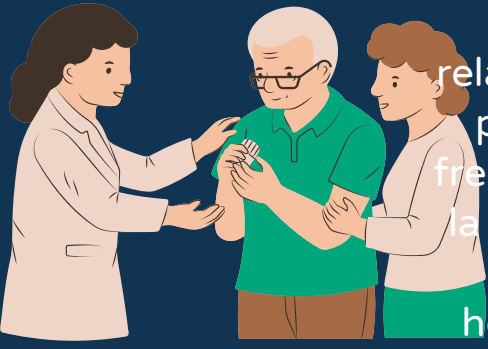
MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR (NIVEL PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIARIA)

La enfermería como actividad, según los historiadores, ha existido desde el inicio de la humanidad, considerando que dentro de la especie humana siempre se han encontrado personas incapaces de valerse por sí mismas y que requieren de cuidados específicos



Durante la hospitalización, características intrínsecas del envejecimiento, sumado a factores extrínsecos relacionados a la terapia o procedimientos, además de los procesos propios de la organización, podrían elevar la frecuencia de incidentes, lo que podría a su vez, aumentar la estadía hospitalaria y la ocurrencia de complicaciones.

La prevención de eventos adversos durante la hospitalización de los pacientes mayores de 65 años se basa en las siguientes cinco estrategias: Identificación del riesgo, trabajo interdisciplinario, estrategias preventivas prácticas, capacitación continua y supervisión.



concepto

La prevención primaria, secundaria y terciaria son conceptos utilizados en el ámbito de la salud para describir distintos niveles de intervención y prevención de enfermedades. Cada nivel se enfoca en diferentes etapas de la enfermedad y tiene como objetivo principal promover la salud y prevenir enfermedades.



prevención primaria

La prevención primaria se centra en evitar la aparición de enfermedades en personas sanas. Se enfoca en la promoción de la salud y la adopción de hábitos saludables. Algunos ejemplos de prevención primaria son:



Los tipos de prevención primaria incluyen los siguientes:

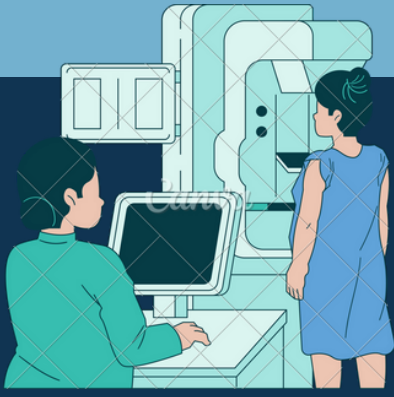
- Vacunaciones
- Asesoramiento para cambiar comportamientos de alto riesgo
- A veces, quimioprevención



MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR (NIVEL PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIARIA)

prevención secundaria

La prevención secundaria se enfoca en detectar y tratar enfermedades en sus etapas tempranas, con el objetivo de reducir su progresión y complicaciones. Algunos ejemplos de prevención secundaria son:



Los tipos de prevención secundaria incluyen los siguientes:

- Los programas de cribado, como la mamografía para detectar el cáncer de mama y la densitometría ósea (DXA, por sus siglas en inglés, o absorciometría dual de rayos X) para detectar la osteoporosis.
- Rastrear a las parejas sexuales de una persona con diagnóstico de infección de transmisión sexual (localización de contactos) y, si es necesario, tratar a estas personas para minimizar la propagación de la enfermedad.



prevención terciaria

La prevención terciaria se enfoca en la rehabilitación y el manejo de enfermedades crónicas o discapacidades, con el objetivo de evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida. Algunos ejemplos de prevención terciaria son:



Los tipos de prevención terciaria son los siguientes:

- Tipos de enfermedades
 - Diabetes
 - Hipertensión arterial
 - Asma
 - Lupus
 - EPOC
- Para las personas con diabetes: control del azúcar en sangre, cuidado minucioso de la piel, exploración frecuente de los pies y práctica frecuente de ejercicio para prevenir trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos
- Para las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular: tomar aspirina (ácido acetilsalicílico) para evitar que se produzca un segundo accidente cerebrovascular



- Prestación de servicios de apoyo y rehabilitación para evitar el deterioro y maximizar la calidad de vida, tales como la rehabilitación tras una lesión, un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular
- Prevención de complicaciones en las personas con discapacidad, como la prevención de las úlceras por presión en las personas que están confinadas en la cama.



Referencias Bibliograficas

- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-gestion-del-cuidado-de-enfermeria-S0716864019301154#:~:text=La%20prevenci%C3%B3n%20de%20eventos%20adversos,pr%C3%A1cticas%20capacitaci%C3%B3n%20continua%20y%20supervisi%C3%B3n.>
- <https://enfermeriafamiliarcomunitaria.es/que-es-la-prevencion-secundaria-y-ejemplos/>
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>