



**NOMBRE DEL ALUMNO: JOANALIZETH JIMENEZ
JUAREZ**

**NOMBRE DEL TEMA: PATOLOGIAS OFTALMICAS EN
EL ADULTO MAYOR**

PARCIAL:4TO

**NONBRE DE LA MATERIA:ENFERMERIA
GERONTOGERIATRIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR:CECILIA DE LA CRUZ
SANCHEZ**

LEN:ENFERMERIA

CUATRIMESTRE:6TO

CATARATAS

✓ CONCEPTO 1

Las cataratas pueden aparecer a cualquier edad, pero sin duda su incidencia aumenta con los años. En las personas mayores de 70 años, más del 50% tienen cataratas. Consisten en la pérdida de transparencia del cristalino ocular, que es una lente natural que se encuentra detrás de la pupila. Su única solución es la extracción quirúrgica seguida del recambio por una lente intraocular artificial.

✓ SINTOMAS

- Su visión está nublada o borrosa
- Los colores se ven opacos
- No puede ver bien en las noches
- Las lámparas, la luz del sol o los focos de los autos se ven demasiado brillantes
- Ve una aureola alrededor de las luces
- Ve doble (este síntoma a veces desaparece a medida que la catarata crece)
- Debe cambiar a menudo su receta oftalmológica para anteojos

✓ CAUSA

La mayoría de las cataratas se desarrollan por cambios normales en los ojos a medida que envejecemos. Cuando usted es joven, los cristalinos (los "lentes" de sus ojos) están despejados. Alrededor de los 40 años de edad, las proteínas de los cristalinos comienzan a desintegrarse y se aglomeran. Esta aglomeración crea un área nublada en los cristalinos, llamada catarata. Con el tiempo, la catarata empeora y nubla un área más grande de los cristalinos.

✓ TRATAMIENTO

La cirugía es la única forma de eliminar una catarata, pero es posible que usted no necesite la operación inmediatamente.

Tratamiento en casa. Al principio, puede hacer pequeños cambios para manejar las cataratas. Puede hacer cosas como:

- Usar luces más brillantes en su hogar o en su trabajo
- Usar lentes de sol antirreflejos
- Usar lupas para leer y para hacer otras actividades

DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD

✓ CONCEPTO 1

Esta enfermedad es la principal causa de ceguera legal en las personas mayores de 60 años de los países avanzados. Produce una «mancha» en el campo visual central, dificultando o impidiendo la lectura, la conducción de vehículos, etc., pero conservándose el campo de visión periférico. Es de tipo degenerativo y afecta a la retina central, que es la capa de tejido nervioso que forra el interior del ojo donde se reciben las imágenes para después enviarlas al cerebro a través del nervio óptico.

✓ SINTOMAS

Los síntomas de la AMD dependen de la etapa.

- La AMD seca temprana no causa ningún síntoma.
- En la AMD seca intermedia, algunas personas siguen sin presentar síntomas. Otras podrían notar síntomas leves, como un leve desenfoque en su visión central o dificultad para ver con poca luz.
- En la AMD avanzada (tipo húmeda o seca), muchas personas notan que las líneas rectas comienzan a verse onduladas o torcidas. También podrían notar un área borrosa cerca de la visión central.

✓ CAUSAS

Se desconocen las causas de esta enfermedad, pero la edad es el principal factor de riesgo. Además, existe una clara predisposición familiar que se puede heredar de padres a hijos.

✓ TRATAMIENTO

El tratamiento para la AMD depende de la etapa y el tipo.

Si tiene AMD intermedia en uno o ambos ojos, los suplementos dietéticos especiales (vitaminas y minerales) podrían evitar que se convierta en AMD avanzada

Si tiene AMD húmeda, hay otros tratamientos que podrían detener una mayor pérdida de visión:

- Medicamentos conocidos como anti-VEGF que el médico le inyecta en el ojo
- Terapia fotodinámica (TFD), una combinación de inyecciones y tratamiento con láser

OJOS SECOS

✓ CONCEPTO 1

Cada vez hay más personas mayores y jóvenes que presentan síntomas de sequedad ocular, principalmente en edades avanzadas. Las mujeres posmenopáusicas son las más afectadas (por cambios hormonales), pero pueden tener este problema todas las personas de forma temporal o de forma crónica. Muchos medicamentos favorecen la sequedad de ojos y de boca, como los antidepresivos, ansiolíticos, somníferos, betabloqueantes, etc.

✓ SINTOMAS Y FACTORES DE RIESGO

El síndrome del ojo seco puede causar:

- Una sensación de aspereza, como si tuviera algo en el ojo
- Sensación de escozor o ardor en el ojo
- Ojos rojos
- Sensibilidad a la luz
- Visión borrosa

- **FACTORES DE RIESGO:** tiene más de 50 años
- Es mujer
- Usa lentes de contacto
- No consume suficiente vitamina A

✓ CAUSAS

Normalmente, las glándulas arriba de los ojos producen lágrimas que los mantienen húmedos. El ojo seco ocurre cuando las lágrimas no desempeñan correctamente su función. Esto podría significar que:

- Las glándulas no producen suficientes lágrimas para mantener los ojos húmedos
- Las lágrimas se secan demasiado rápido
- Las lágrimas simplemente no trabajan lo suficientemente bien para mantener sus ojos húmedos

✓ TRATAMIENTO

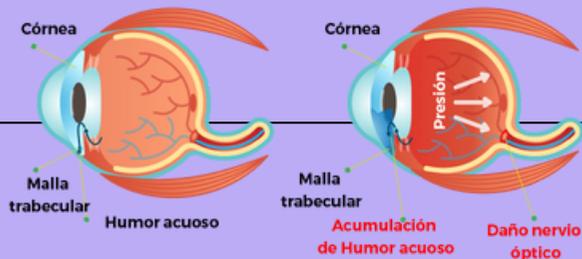
El tratamiento para el síndrome del ojo seco generalmente depende de la causa de los síntomas.

Existen algunos tipos diferentes de tratamiento que pueden aliviar sus síntomas y ayudar a mantener sus ojos sanos

- **Gotas para los ojos de venta libre.**
- **Medicamentos recetados.**
- **Cambios en el estilo de vida.**

Ojo normal

Glaucoma



GLAUCOMA

✓ CONCEPTO 1

Esta enfermedad es la segunda causa de ceguera en el mundo y su frecuencia aumenta con la edad. Se calcula que afecta a entre un 2% y un 3% de la población (un millón de personas en España) y que la mitad de las personas afectadas lo desconocen. Con frecuencia existen antecedentes familiares. Es importante hacer revisiones oculares a partir de los 40 años para descartarla ya que el principal problema es la ausencia de síntomas hasta que el daño es muy avanzado.

✓ TIPOS

1. **Glaucoma de ángulo abierto:** es la forma más común de la enfermedad. El ángulo de drenaje formado por la córnea y el iris permanece abierto, pero la malla trabecular está parcialmente bloqueada. Esto hace que la presión ocular aumente gradualmente, dañando el nervio óptico.
2. **Glaucoma de ángulo cerrado:** se produce cuando el iris se abomba hacia delante y estrecha o bloquea el ángulo de drenaje formado por la córnea y el iris. Como consecuencia, el líquido no puede circular por el ojo y la presión aumenta. El glaucoma de ángulo cerrado agudo es una emergencia médica.

✓ SINTOMAS

Los síntomas del glaucoma de ángulo cerrado (CAG) pueden ser leves, como visión temporalmente borrosa. Los signos graves de CAG incluyen episodios más prolongados de visión borrosa o dolor en los ojos o a su alrededor. Podrías ver halos de colores alrededor de las luces, tener los ojos enrojecidos o malestar estomacal.

✓ TRATAMIENTO

El tratamiento del glaucoma puede incluir gotas para los ojos, medicamentos, cirugía o una combinación de estas técnicas. Aunque no existe una cura para el glaucoma, la buena noticia es que se puede manejar si se detecta a tiempo y, con tratamiento, la mayoría de las personas con glaucoma no pierden la visión.

RETINOPATÍA DIABÉTICA

✓ CONCEPTO 1

La diabetes es una enfermedad cada vez más frecuente en los países desarrollados y podría compararse a una «epidemia». También aumenta la incidencia con la edad. La afectación ocular puede ser grave e incluso llegar a la ceguera. Queda afectada la circulación de los vasos capilares de la retina, que pueden sangrar, producir trombosis o pérdida de líquido que se acumula en la retina y la encharca (edema macular diabético).

✓ SINTOMAS

Las primeras etapas de la retinopatía diabética por lo general no presentan síntomas. Algunas personas notan cambios en la visión, como dificultad para leer o ver objetos de lejos. Estos cambios podrían aparecer y desaparecer. En las etapas avanzadas de la enfermedad, los vasos sanguíneos de la retina comienzan a sangrar en el vítreo (un fluido con la consistencia de gel en el centro del ojo).

✓ CAUSAS

La retinopatía diabética es causada por una alta concentración de azúcar en la sangre como consecuencia de la diabetes. Con el tiempo, tener demasiada azúcar en la sangre puede dañar la retina, la parte del ojo que detecta la luz y envía señales al cerebro a través de un nervio en la parte de atrás del ojo (nervio óptico).

✓ TRATAMIENTO

Inyecciones. Los medicamentos conocidos como anti-VEGF pueden retardar o revertir la retinopatía diabética. Tratamiento con láser. Para reducir la inflamación de la retina, **Cirugía del ojo.** Si su retina está sangrando mucho o usted tiene muchas cicatrices en el ojo

CUIDADOS DE ENFERMERIA

1. Revisa tu vista anualmente
2. Mantén una dieta saludable
3. Protege tus ojos de los rayos UV con gafas de sol
4. Cuida la higiene de tus ojos
5. Mantén una buena iluminación
6. Descansa correctamente durante las noches
7. Mantén una buena distancia con los objetos que observas
8. Realiza descansos si estás utilizando pantallas
9. Evita frotarte los ojos
10. Realiza ejercicio de forma regular

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://excimerlaserpalma.com/los-cinco-problemas-oculares-mas-frecuentes-en-personas-mayores/#:~:text=Las%20cataratas%2C%20la%20degeneraci%C3%B3n%20macular,m%C3%A1s%20comunes%20entre%20los%20ancianos.>
- <https://centrooftalmologicoperera.com/enfermedades-oculares-mas-comunes-en-la-tercera-edad/>
- <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/cataratas>
- <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/degeneracion-macular-relacionada-con-la-edad#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20degeneraci%C3%B3n%20macular,controla%20la%20visi%C3%B3n%20n%C3%ADtida%20frontal.>
- <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/sindrome-del-ojo-seco>