



**Mi Universidad**

## **Cuadro comparativo**

**Nombre del Alumno:** Anette Brigith Álvarez Rojas

**Nombre del tema:** Patologías oftálmicas en el  
adulto mayor

**Parcial:** 4to

**Nombre de la Materia:** Enfermería del adulto

**Nombre del profesor:** Cecilia De La Cruz Sánchez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 6to

# PATOLOGÍAS OFTÁLMICAS EN EL ADULTO MAYOR

Patologías	Concepto	Etiología	Cuadro clínico	Diagnostico	Tratamiento
<b>Cataratas</b> 	Es una opacidad, normalmente transparente, consiste en la pérdida de transparencia del cristalino, lente biconvexa situada detrás del iris.	Puede tener diversas causas, aunque las más frecuentes son: envejecimiento ocular y los factores hereditarios.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de visión progresiva e indolora (principal síntoma).</li> <li>• Sensibilidad a luz.</li> <li>• Visión borrosa.</li> <li>• Cambios constantes en sus lentes.</li> <li>• Diplopía.</li> <li>• Empeoramiento de la visión lejana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen oftalmológico estándar.</li> <li>• El examen con lámpara de hendidura.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extracción quirúrgica.</li> <li>• El implante de un lente intraocular.</li> </ul>
<b>Glaucoma</b> 	Es un grupo de afecciones del ojo que dañan el nervio óptico. El nervio óptico es el encargado de enviar la información visual del ojo al cerebro y es vital para tener una buena visión.	Por un taponamiento en el sistema de drenaje del ojo, lo que produce un aumento de la presión intraocular. Como consecuencia, se genera el daño progresivo de las fibras del nervio óptico. Comienza con la pérdida de la visión periférica y puede desencadenar ceguera total.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor severo en los ojos</li> <li>• Enrojecimiento de los ojos.</li> <li>• Disminución de la visión o visión borrosa.</li> <li>• Dolor de cabeza.</li> <li>• Dilatación de la pupila (midriasis).</li> <li>• Decoloración del iris</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tonometría (medición de la presión intraocular).</li> <li>• Comprobación del daño en los nervios ópticos mediante un examen con dilatación de pupilas y pruebas por imágenes.</li> <li>• Paquimetría (medir el espesor de la córnea).</li> <li>• Gonioscopía (examinar el ángulo de drenaje).</li> </ul>	<p>El daño que ocasiona el glaucoma no se puede revertir.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gotas para los ojos</li> <li>• Medicamentos orales</li> <li>• Cirugía</li> </ul>
<b>Sequedad ocular (ojo seco).</b> 	Es aquella irregularidad que ocurre cuando el ojo no produce una cantidad de lágrimas suficientes, ocasionando una mala lubricación en el mismo.	Actualmente es una de las molestias más comunes en los adultos mayores y su aparición puede hacerse notar en: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afecciones en la piel.</li> <li>• Alergias.</li> <li>• Cambios hormonales.</li> <li>• Envejecimiento.</li> <li>• Traumatismo oculares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilidad a la luz.</li> <li>• Problemas para poder usar lentes de contacto.</li> <li>• Visión borrosa.</li> <li>• Enrojecimiento en la vista.</li> <li>• Ardor y picazón en los ojos.</li> <li>• Pesadez en los párpados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Test de Schirmer (mide la cantidad de lágrimas producidas por los ojos).</li> <li>• Evaluación de los párpados y las glándulas de Meibomio (se examinan los párpados en busca de signos de inflamación o disfunción de las glándulas de Meibomio).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lagrimas artificiales.</li> <li>• Tapones lagrimales.</li> <li>• Medicamentos estimulantes de lágrimas (colinérgicos)</li> </ul>
<b>Retinopatía diabética</b> 	Es una complicación de la diabetes que afecta los ojos. Es causada por el daño a los vasos sanguíneos del tejido sensible a la luz que se encuentran en el fondo del ojo (retina).	Demasiada azúcar en la sangre puede dar lugar a la obstrucción de los pequeños vasos sanguíneos que alimentan la retina, lo que corta la irrigación sanguínea.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manchas en la vista.</li> <li>• Visión borrosa.</li> <li>• Pérdida de la visión</li> <li>• Visión variable</li> <li>• Zonas de la visión oscuras o vacías</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angiografía con fluoresceína</li> <li>• Tomografía de coherencia óptica</li> <li>• Detectar las alteraciones retinianas características en un examen de fondo de ojo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control de la glucemia</li> <li>• Inyecciones intraoculares</li> <li>• Vitrectomía</li> <li>• Laser</li> </ul>
<b>Presbicia</b> 	Es la pérdida gradual de la capacidad visual de enfocar objetos cercanos. Se debe al envejecimiento progresivo del ojo y la disminución de la elasticidad del cristalino.	La disminución de la capacidad de enfoque del ojo por la pérdida de elasticidad del cristalino, situado entre la córnea y la retina. Así que se genera una pérdida de nitidez en distancias cortas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefalea.</li> <li>• Hipermetropía.</li> <li>• Cansancio y tensión ocular.</li> <li>• Visión borrosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen ocular básico (incluye una evaluación de la refracción y un examen de salud ocular).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es sencillo, entre ellos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gafas de lecturas.</li> <li>• Gafas bifocales.</li> <li>• Lentes progresivas.</li> <li>• Lentillas bifocales.</li> <li>• Lentillas monovisión.</li> <li>• Cirugía refractiva.</li> <li>• Implantes de lentes intraoculares.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Degeneración macular</b> 	Es el deterioro de la mácula, capa pigmentada de la retina que proporciona agudeza visual, lo cual deriva en una pérdida de la vista central.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La principal causa de la pérdida de la visión en personas mayores de 60 años.</li> <li>• Factores hereditarios.</li> <li>• Exceso de cigarrillo y bebidas alcohólicas.</li> <li>• Obesidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distorsión visual.</li> <li>• Reducción de la vista.</li> <li>• Disminución en el brillo de los colores.</li> <li>• Dificultad para reconocer cualquier cosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen de la parte posterior del ojo.</li> <li>• Prueba para detectar cambios en el centro de la visión.</li> <li>• Angiografía con fluoresceína.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia fotodinámica.</li> <li>• Fotocoagulación.</li> <li>• Rehabilitación de la visión reducida.</li> <li>• Medicamentos (bloquean el factor de crecimiento del endotelio vascular pueden ayudar a detener el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos).</li> </ul>

## Cuidados de Enfermería

- Realízate exámenes oftalmológicos.
- Mantener una alimentación sana y balanceada.
- Controlar los niveles de colesterol y glucosa.
- Usar lentes de sol.
- Evita leer con poca luz.
- Evitar o eliminar el consumo cigarrillo o tabaco.
- Acudir al menos una vez al año a una consulta oftalmológica

# Referencias Bibliográficas

- <https://excimerlaserpalma.com/los-cinco-problemas-oculares-mas-frecuentes-en-personas-mayores/#:~:text=Las%20cataratas%2C%20la%20degeneraci%C3%B3n%20macular,m%C3%A1s%20comunes%20entre%20los%20ancianos.>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cataracts/diagnosis-treatment/drc-20353795>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dry-eyes/diagnosis-treatment/drc-20371869> <https://www.revista-portalesmedicos.com/revistamedica/cuidados-de-enfermeria-lesiones-ofthalmicas>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetic-retinopathy/diagnosis-treatment/drc-20371617>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/glaucoma/diagnosis-treatment/drc-20372846>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/presbyopia/diagnosis-treatment/drc-20363329> R
- <https://centrooftalmologicoperera.com/enfermedades-oculares-mas-comunes-en-la-tercera-edad/> <https://ocumed.es/clinica-de-ofthalmologia-enfermedades-oculares-mayores/>
- <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/enfermedades-de-la-vista/>
- <https://www.ofthalmoplus.com/presbicia-sintomas-causas-y-tratamiento/>
- [https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-ofthalmicos/cataratas/cataratas#Signos-y-s%C3%ADntomas\\_v956574\\_es](https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-ofthalmicos/cataratas/cataratas#Signos-y-s%C3%ADntomas_v956574_es)
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/glaucoma/diagnosis-treatment/drc-20372846>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dry-eyes/diagnosis-treatment/drc-20371869>