



NOMBRE DEL ALUMNO: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO

NOMBRE DEL TEMA: PATOLOGIAS OFTALMICAS EN EL ADULTO MAYOR

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6

	GLAUCOMA	SÍNDROME DEL OJO SECO	CATARATAS	DESPRENDIMIENTO DE RETINA	DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA CON LA EDAD (DMAE)
CONCEPTO	Es un grupo de afecciones del ojo que dañan el nervio óptico. El nervio óptico es el encargado de enviar la información visual del ojo al cerebro y es vital para tener una buena visión puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en los adultos mayores. Se trata de una de las principales causas de ceguera en personas mayores de 60 años Muchas formas de glaucoma no presentan signos de advertencia.	Es frecuente y aparece cuando las lágrimas no pueden lubricar los ojos de forma adecuada. Las lágrimas pueden ser inestables e insuficientes por varias razones. Por ejemplo, puedes tener ojos rojos si no produces suficientes lágrimas o si produces lágrimas de baja calidad.	La visión nublada que causan las cataratas puede hacer que resulte más difícil leer, conducir un auto de noche o ver la expresión de la cara de un amigo. La mayoría de las cataratas se desarrollan con lentitud y no alteran la vista desde el principio. Pero, con el tiempo, las cataratas acabarán afectando la visión.	El desprendimiento de retina es una afección ocular grave en la que la retina, la capa sensible a la luz en la parte posterior del ojo, se separa de su posición normal. Esto puede provocar una pérdida de visión significativa.	La degeneración macular asociada con la edad es la causa más frecuente de pérdida irreversible de la visión central en pacientes adultos mayores. 
SINTOMAS	Los síntomas del glaucoma dependen del tipo y la etapa de la afección. <ul style="list-style-type: none"> • Glaucoma de ángulo abierto. • Glaucoma agudo de ángulo cerrado. • Glaucoma de tensión normal. • Glaucoma en niños. • Glaucoma pigmentario. 	Los signos y síntomas, que suelen afectar ambos ojos, pueden incluir los siguientes: <ul style="list-style-type: none"> • Una sensación de pinchazo, ardor o picazón en los ojos • Mucosidad viscosa en los ojos o alrededor de estos • Sensibilidad a la luz • Enrojecimiento de los ojos • La sensación de que tienes algo en los ojos • Dificultad para usar lentes de contacto • Dificultad para conducir de noche 	Los síntomas de las cataratas incluyen lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> • Visión nublada, borrosa o tenue. • Dificultad para ver de noche. • Sensibilidad a la luz y al resplandor. • Necesidad de una luz más brillante para leer y hacer otras actividades. • Halos alrededor de las luces. • Cambios frecuentes en los anteojos o lentes de contacto recetados. • Colores atenuados o amarillentos. • Visión doble en uno de los ojos. 	El paciente no sufre dolor, y no hay signos de la enfermedad. Sin embargo, uno puede experimentar: <ul style="list-style-type: none"> • Aparición repentina de muchos flotadores en el ojo. • Destellos de luz. • Reducción gradual de la visión periférica. • Visión de túnel. • Visión borrosa o turbia. • Cortina como una sombra sobre el campo visual. 	<ul style="list-style-type: none"> • Líquido subretiniano, que se observa como una elevación localizada de la retina. • Edema de retina. • Anomalia de coloración gris-verde debajo de la mácula. • Exudados maculares o perimaculares. • Desprendimiento del epitelio pigmentario de la retina (visible como un área de elevación de la retina). • Hemorragia subretiniana macular o perimacular.
CAUSAS	El glaucoma se desarrolla cuando el nervio óptico se daña. A medida que este nervio se deteriora progresivamente, aparecen puntos ciegos en la visión.	Las causas de la disfunción de la película lagrimal son muchas, e incluyen cambios hormonales, enfermedades autoinmunitarias, inflamación de las glándulas sebáceas en el párpado o enfermedades oculares alérgicas. Para algunas personas, la causa de los ojos secos es la disminución en la producción de lágrimas o el aumento de la evaporación de las lágrimas.	La mayoría de los casos de cataratas se desarrollan cuando el envejecimiento o la lesión cambian el tejido que forma el lente del ojo. Las proteínas y fibras del lente comienzan a descomponerse. Esto hace que la visión se vuelva turbia o nublada.	incluyen: <ul style="list-style-type: none"> • Miopía extrema. • Lesión/trauma ocular. • Cirugía de cataratas. • Antecedentes familiares. • Diabetes avanzada. 	Se desconocen las causas de esta enfermedad, pero la edad es el principal factor de riesgo. Además, existe una clara predisposición familiar que se puede heredar de padres a hijos.

TRATAMIENTO	<p>Las opciones de tratamiento incluyen gotas para los ojos de venta con receta médica, medicamentos orales, tratamiento con láser, cirugía o una combinación de métodos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gotas para los ojos. • Medicamentos orales. • Cirugía y otros tratamientos. • Tratamiento para el glaucoma de ángulo cerrado agudo. 	<p>Algunos tratamientos se centran en revertir o controlar la afección o los factores que causan la sequedad ocular. Otros tratamientos pueden mejorar la calidad de las lágrimas o detener el rápido drenaje de las lágrimas de los ojos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taponos lagrimales. • Medicamentos. • Gotas para controlar la inflamación de la córnea. 	<p>Cuando no puedes ver bien con tus lentes recetados, el único tratamiento efectivo para las cataratas es la cirugía.</p> 	<p>Cuando no puedes ver bien con tus lentes recetados, el único tratamiento efectivo para las cataratas es la cirugía:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cirugía láser. • Congelación (criopexia). • Retinopexia neumática • Hebilla escleral. • Vitrectomía. 	<ul style="list-style-type: none"> • Suplementos dietéticos para la degeneración macular asociada con la edad (DMAE) seca de alto riesgo o exudativa unilateral. • Administración intravítrea de fármacos antifactor de crecimiento endotelial vascular o tratamientos con láser para la degeneración macular asociada con la edad exudativa.
TIPOS	<p>El glaucoma de ángulo cerrado: ocurre cuando hay una obstrucción física en la malla trabecular y, consecuentemente, el drenaje de este líquido.</p> <p>El glaucoma de ángulo abierto: sería un caso en el que la abertura de la rejilla del fregadero está libre, pero hay algún grado de obstrucción de las tuberías, impidiendo el drenaje completo del agua, haciendo que esta poco a poco va subiendo de nivel.</p>	<p>Según la última revisión de la clasificación del ojo seco por el grupo DEWS II, éste se clasifica en tipos evaporativo, el más frecuente, el no evaporativo y mixto:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El ojo seco evaporativo. • El ojo seco no evaporativo. • El ojo seco mixto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cataratas que afectan el centro del cristalino, llamadas cataratas nucleares. • Cataratas que afectan los bordes del cristalino, llamadas cataratas corticales. • Cataratas que afectan la parte posterior del cristalino, llamadas cataratas subcapsulares posteriores. • Cataratas de nacimiento, llamadas cataratas congénitas. 	<p>Hay 3 tipos de desprendimiento de la retina:</p> <ul style="list-style-type: none"> • regmatógeno • por tracción • exudativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Forma seca. • Forma húmeda. 
FACTORES DE RIESGO	<p>Puede dañar la visión antes de que notes algún síntoma. Por ello, hay que tener en cuenta los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Córneas que son delgadas por la parte central • Miopía o hipermetropía extrema • Lesión ocular o determinados tipos de cirugía ocular • Ser mayor de 55 años • Ser de raza negra, asiática o tener ascendencia hispana • Antecedentes familiares de glaucoma 	<p>Algunos factores que te hacen más propenso a tener ojos secos son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tener más de 50 años. • Ser mujer. • Consumir una dieta con bajo contenido de vitamina A. • Usar lentes de contacto o tener antecedentes de cirugía refractiva. 	<p>Entre los factores que aumentan el riesgo para catarata se incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Edad avanzada. • Diabetes. • Tomar demasiado sol. • Fumar. • Obesidad. • Antecedentes familiares de cataratas. • Lesión ocular o inflamación previa. • Cirugía de ojos previa. • Beber cantidades excesivas de alcohol 	<ul style="list-style-type: none"> • Envejecimiento • Enfermedad ocular o trastornos como retinosquiasis, uveítis, miopía degenerativa o degeneración de celosía 	<ul style="list-style-type: none"> • Edad. • Variantes genéticas (p. ej., factor de complemento H anormal). • Antecedentes familiares. • Tabaquismo. • Enfermedad cardiovascular. • Hipertensión y Obesidad. • Exposición al sol. • Dieta pobre en ácidos grasos omega-3 y verduras de hoja verde oscura.
PREVENCIÓN	<p>Estas medidas pueden ayudar a detectar y controlar el glaucoma en sus etapas iniciales.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haz que te examinen la vista con regularidad. • Conoce el historial médico ocular de tu familia. • Usar protección para los ojos. • Usa las gotas de venta con receta médica para los ojos regularmente. 	<p>Luego, busca maneras de evitar estas situaciones a fin de prevenir los síntomas de los ojos secos. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evita que el aire te sople en los ojos. • Humedece el aire. • Deja de fumar y evita el humo. • Usa lágrimas artificiales regularmente. • Ten en cuenta el ambiente. • Descansa los ojos durante tareas largas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hacerse exámenes regulares de la vista. • No fumar. • Controlar otros problemas de salud. • Elegir una dieta saludable con muchas frutas y vegetales. • Usar lentes de sol. • Reducir el consumo de alcohol. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visite inmediatamente al médico si encuentra un aumento repentino de moscas volantes en los ojos, ya que el diagnóstico temprano es bastante útil. • Si tiene diabetes o alguna enfermedad ocular, o antecedentes familiares, hágase revisar los ojos con más frecuencia. 	<p>Las siguientes medidas pueden ayudarte a reducir el riesgo de desarrollar degeneración macular seca:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ten bajo control todas las enfermedades. • No fumes. • Mantén un peso saludable y haz ejercicio de forma regular. • Agrega pescado a tu dieta. • Elige una dieta rica en frutas y verduras.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Revisa tu vista anualmente
- Mantén una dieta saludable
- Protege tus ojos de los rayos UV con gafas de sol
- Cuida la higiene de tus ojos
- Mantén una buena iluminación
- Descansa correctamente durante las noches
- Mantén una buena distancia con los objetos que observas
- Realiza descansos si estás utilizando pantallas
- Evita frotarte los ojos
- Realiza ejercicio de forma regular



BIBLIOGRAFÍA:

1. Glaucoma: síntomas, tipos, causas y tratamiento, <https://www.mdsaude.com/es/ofthalmologia-es/glaucoma-ceguera/#diferencia-entre-glaucoma-de-angulo-abierto-y-glaucoma-de-angulo-cerrado>
2. Ojos secos, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dry-eyes/diagnosis-treatment/drc-20371869>
3. Cataratas, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cataracts/diagnosis-treatment/drc-20353795>
4. Tipos y causas del desprendimiento de la retina, <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/desprendimiento-de-la-retina/tipos-y-causas-del-desprendimiento-de-la-retina>
5. Desprendimiento de retina, https://www.msn.com/es-mx/salud/enfermedad/in-desprendimiento-de-retina/in-retinal-detachment?source=bing_enfermedad
6. Degeneración macular asociada con la edad (DMAE), <https://www.msmanuals.com/es-es/professional/trastornos-oft%C3%A1lmos/enfermedades-retinianas/degeneraci%C3%B3n-macular-asociada-con-la-edad-dmae>
7. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/dmae-degeneracion-macular>
8. Degeneración macular seca, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dry-macular-degeneration/symptoms-causes/syc-20350375>