



**Mi Universidad**

## **Cuadro comparativo.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Patologías oftálmicas en el adulto mayor.*

*Parcial: 4to.*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to.*

# Patologías oftálmicas en el adulto mayor.

Patologías.	Concepto.	Etiología.	Cuadro clínico.	Diagnostico.	Tratamiento.
<b>Cataratas.</b> 	<p>Es una opacidad, normalmente transparente, consiste en la pérdida de transparencia del cristalino, lente biconvexa situada detrás del iris.</p>	<p>Puede tener diversas causas, aunque las más frecuentes son:  <b>envejecimiento ocular y los factores hereditarios.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de visión progresiva e indolora (principal síntoma).</li> <li>• Sensibilidad a luz.</li> <li>• Visión borrosa.</li> <li>• Cambios constantes en sus lentes.</li> <li>• Diplopía.</li> <li>• Empeoramiento de la visión lejana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen oftalmológico estándar.</li> <li>• El examen con lámpara de hendidura.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extracción quirúrgica.</li> <li>• El implante de un lente intraocular.</li> </ul>
<b>Glaucoma (ceguera silenciosa).</b> 	<p>Es un conjunto de afecciones que dañan el nervio óptico por un aumento de la presión intraocular, por lo que se dificulta la capacidad de transmitir la información visual al cerebro.</p>	<p>Por un taponamiento en el sistema de drenaje del ojo, lo que produce un <b>aumento de la presión intraocular</b>. Como consecuencia, se genera el daño progresivo de las fibras del nervio óptico. Comienza con la pérdida de la visión periférica y puede desencadenar ceguera total.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefalea.</li> <li>• Náuseas.</li> <li>• Emesis.</li> <li>• Enrojecimiento en los ojos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tonometría (medición de la presión intraocular).</li> <li>• Comprobación del daño en los nervios ópticos mediante un examen con dilatación de pupilas y pruebas por imágenes.</li> <li>• Paquimetría (medir el espesor de la córnea).</li> <li>• Gonioscopía (examinar el ángulo de drenaje).</li> </ul>	<p>Más comunes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cirugía láser.</li> <li>• Cirugía filtrante.</li> <li>• Drenajes.</li> <li>• Uso de medicamentos para disminuir la presión (fármacos de gotas para ojos, colirio 2 o 3 veces al día).</li> </ul>
<b>Degeneración macular.</b> 	<p>Consiste en el deterioro de la mácula, capa pigmentada de la retina que proporciona agudeza visual, lo cual deriva en una pérdida de la vista central.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La principal causa de la pérdida de la visión en personas mayores de 60 años.</li> <li>• Factores hereditarios.</li> <li>• Exceso de cigarrillo y bebidas alcohólicas.</li> <li>• Obesidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distorsión visual.</li> <li>• Reducción de la vista.</li> <li>• Disminución en el brillo de los colores.</li> <li>• Dificultad para reconocer cualquier cosa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen de la parte posterior del ojo.</li> <li>• Prueba para detectar cambios en el centro de la visión.</li> <li>• Angiografía con fluoresceína.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia fotodinámica.</li> <li>• Fotocoagulación.</li> <li>• Rehabilitación de la visión reducida.</li> <li>• Medicamentos (bloquean el factor de crecimiento del endotelio vascular pueden ayudar a detener el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos).</li> </ul>
<b>Retinopatía diabética.</b> 	<p>Se trata de una complicación de la diabetes que afecta a los ojos. La causa es el daño que sufren los vasos sanguíneos del tejido sensible a la luz que se encuentran en la retina, en el fondo del ojo.</p>	<p>Esta aparece con el daño de los vasos sanguíneos de la retina. Generalmente afecta los dos ojos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manchas en la vista.</li> <li>• Visión borrosa.</li> <li>• Pérdida de la visión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Detectar las alteraciones retinianas características en un examen de fondo de ojo.</li> <li>• Prueba de angiografía fluoresceínica (visualizar los vasos sanguíneos).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control de diabetes (fases iniciales).</li> <li>• Panfotocoagulación (laser).</li> </ul>

<p><b>Presbicia (vista cansada).</b></p> 	<p>Es la pérdida gradual de la capacidad visual de enfocar objetos cercanos. Se debe al envejecimiento progresivo del ojo y la disminución de la elasticidad del cristalino.</p>	<p>La <b>disminución de la capacidad de enfoque del ojo</b> por la pérdida de elasticidad del cristalino, situado entre la córnea y la retina. Así que se genera una pérdida de nitidez en distancias cortas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Cefalea.</li> <li>•Hipermetropía.</li> <li>•Cansancio y tensión ocular.</li> <li>•Visión borrosa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Examen ocular básico (incluye una evaluación de la refracción y un examen de salud ocular).</li> </ul>	<p>Es sencillo, entre ellos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Gafas de lecturas.</li> <li>•Gafas bifocales.</li> <li>•Lentes progresivas.</li> <li>•Lentillas bifocales.</li> <li>•Lentillas monovisión.</li> <li>•Cirugía refractiva.</li> <li>•Implantes de lentes intraoculares.</li> </ul>
<p><b>Sequedad ocular (ojo seco).</b></p> 	<p>Es aquella irregularidad que ocurre cuando el ojo no produce una cantidad de lágrimas suficientes, ocasionando una mala lubricación en el mismo.</p>	<p>Actualmente es una de las molestias más comunes en los adultos mayores y su aparición puede hacerse notar en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Afecciones en la piel.</li> <li>•Alergias.</li> <li>•Cambios hormonales.</li> <li>•Envejecimiento.</li> <li>•Traumatismo oculares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Sensibilidad a la luz.</li> <li>•Problemas para poder usar lentes de contacto.</li> <li>•Visión borrosa.</li> <li>•Enrojecimiento en la vista.</li> <li>•Ardor y picazón en los ojos.</li> <li>•Pesadez en los párpados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Test de Schirmer (mide la cantidad de lágrimas producidas por los ojos).</li> <li>•Evaluación de los párpados y las glándulas de Meibomio (se examinan los párpados en busca de signos de inflamación o disfunción de las glándulas de Meibomio).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Lágrimas artificiales.</li> <li>•Taponos lagrimales.</li> <li>•Medicamentos estimulantes de lágrimas (colinérgicos)</li> </ul>

### **Cuidados de enfermería.**

- Realízate exámenes oftalmológicos.
- Mantener una alimentación sana y balanceada.
- Controlar los niveles de colesterol y glucosa.
  - Usar lentes de sol.
  - Evita leer con poca luz.
- Evitar o eliminar el consumo cigarrillo o tabaco.
- Acudir al menos una vez al año a una consulta oftalmológica

Referencias bibliográficas:

<https://centrooftalmologicoperera.com/enfermedades-oculares-mas-comunes-en-la-tercera-edad/>

<https://ocumed.es/clinica-de-oftalmologia-enfermedades-oculares-mayores/>

<https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/enfermedades-de-la-vista/>

<https://www.oftalmoplus.com/presbicia-sintomas-causas-y-tratamiento/>

[https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-oft%C3%A1lmos/cataratas/cataratas#Signos-y-s%C3%ADntomas\\_v956574\\_es](https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-oft%C3%A1lmos/cataratas/cataratas#Signos-y-s%C3%ADntomas_v956574_es)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/glaucoma/diagnosis-treatment/drc-20372846>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/retinopatia-diabetica#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20se%20diagnostica%20la%20retinopat%C3%ADa,la%20prueba%20denominada%20angiograf%C3%ADa%20fluoresce%C3%ADnica.>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dry-eyes/diagnosis-treatment/drc-20371869>