



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

NOMBRE DEL TEMA: MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES EN EL ADULTO MAYOR (NIVEL PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIARIA)

PARCIAL: 1 PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

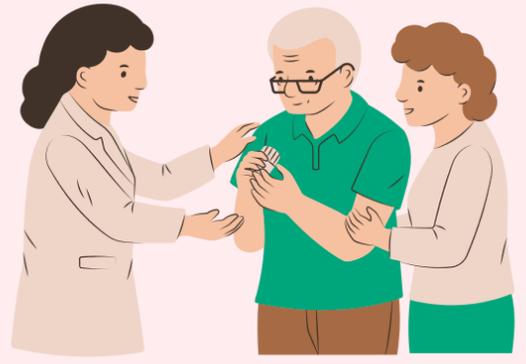
NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6 CUATRIMESTRE

Medidas preventivas en el adulto mayor

En los adultos mayores, la prevención se enfoca sobre todo en prevenir enfermedades, la fragilidad, los accidentes (es decir, lesiones no intencionales), las complicaciones iatrogénicas y los problemas psicosociales y el mantenimiento de la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria.



La selección de estas medidas depende de si el estado general del paciente es

- Saludable
- Enfermos crónicos
- Frágil y/o complejo

Las personas mayores saludables tienen escasas o ninguna enfermedad crónica y son independientes en sus funciones. En este grupo de pacientes las medidas más beneficiosas son la **prevención primaria y secundaria de enfermedades y la prevención de la fragilidad.**



Prevención primaria

La prevención primaria intenta detener la enfermedad antes de que se establezca, a través de la reducción o la eliminación de los factores de riesgo. La prevención primaria puede incluir inmunoprolifaxis (vacunaciones), quimioprolifaxis y cambios en el estilo de vida

- Algunas medidas preventivas que se aplican a todos los adultos mayores incluyen:
- Dieta y ejercicio
- Cribado y prevención

Prevención secundaria

La prevención secundaria intenta detectar y tratar la enfermedad o sus complicaciones en un estadio temprano, antes de que aparezcan síntomas o pérdidas funcionales, lo que disminuye la morbimortalidad.

Prevención terciaria

La prevención terciaria se aplica a un paciente con una enfermedad sintomática preexistente, en general crónica, que es adecuadamente tratado para evitar una pérdida funcional adicional. El tratamiento de la enfermedad mejora si se emplean guías y protocolos específicos para la enfermedad.



- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/multimedia/table/tres-niveles-de-prevenci%C3%B3n>
- https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/geriatr%C3%ADa/prevenci%C3%B3n-de-enfermedades-y-de-discapacidad-en-los-ancianos/prevenci%C3%B3n-de-enfermedades-en-los-ancianos#Prevenci%C3%B3n-primaria-y-secundaria_v1134726_es
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/fundamentos/prevenci%C3%B3n/prevenci%C3%B3n-en-las-personas-mayores>
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/geriatr%C3%ADa/prevenci%C3%B3n-de-enfermedades-y-de-discapacidad-en-los-ancianos/generalidades-sobre-la-prevenci%C3%B3n-en-los-ancianos>